

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan mengenai kesimpulan dari hasil penelitian dan saran mengenai perkembangan ilmu dari manfaat penelitian bagi perawat, rumah sakit, dan peneliti selanjutnya.

#### 7.1 Simpulan

1. Caring perawat memiliki hubungan dengan stress pasien kemoterapi awal.
2. Caring perawat memiliki hubungan dengan kecemasan pasien kemoterapi awal.
3. Caring perawat memiliki hubungan dengan depresi pasien kemoterapi awal.
4. Caring perawat dapat menurunkan stress, kecemasan, dan depresi pada pasien kemoterapi awal sesuai dengan teori swanson di ruang onkologi center.

#### 7.2 Saran

1. Perawat

Perawat onkologi center dapat meningkatkan perilaku caring dalam memberikan asuhan keperawatan melalui pelatihan dan *workshop* agar dalam pelaksanaan pelayanan keperawatan dapat optimal, seperti evaluasi dan monitoring. Selain itu, perawat dapat memberikan terapi aktifitas kelompok (TAK) seperti menyanyi untuk mengurangi stress, kecemasan, dan depresi pada pasien. Hal ini tentunya akan berdampak pada proses

pengobatan yang dirasakan pasien akan semakin memuaskan dan mendapatkan informasi.

## 2. Rumah Sakit

Pimpinan rumah sakit dan manajer keperawatan dapat melakukan evaluasi dan monitoring caring pada perawat poli. Selain itu, Manajemen Bidang Keperawatan dapat membuat media edukasi buku dan video terkait penatalaksanaan kemoterapi agar pasien tidak mendapatkan informasi yang salah sehingga menghindari stress, kecemasan, dan depresi.

## 3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian eksperimen dengan pendekatan *quasy* eksperimental dalam penerapan caring terhadap stress, kecemasan, dan depresi.

