

## ABSTRAK

### **Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Prof Dr. Soekandar Mojokerto**

**SWETA ADHISTINA**

Kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia. Diagnosis kanker merupakan hal yang sangat menakutkan bagi pasien dan dapat mempengaruhi kondisi psikologis pasien dan kualitas hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian adalah semua pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof dr. Soekandar Mojokerto sebanyak 100 orang. Teknik sampling menggunakan *Accidental* sampling dengan kurun waktu 1 minggu sehingga didapatkan sampel sebanyak 30 orang dari tanggal 1-7 Oktober 2023. Instrument penelitian ini menggunakan EORTC QLQ 30. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien kanker yang menjalani kemoterapi mempunyai kualitas hidup yang buruk sebanyak 18 orang (60%), dan yang mempunyai kualitas hidup baik sebanyak 12 orang (40%). Analisa data menunjukkan bahwa sebagian besar pasien kanker yang menjalani kemoterapi mempunyai kualitas hidup buruk. Buruknya kualitas hidup pasien kanker disebabkan karena efek samping yang dialami selama proses kemoterapi akan membuat kondisi fisik melemah, efek samping kemoterapi yang membuat aktivitas kehidupan pasien kanker menjadi terganggu, dan efek psikologis yang dapat menyebabkan depresi dan putus asa. Keluarga dan masyarakat diharapkan memberikan dukungan kepada pasien kanker untuk menjalani kemoterapi secara teratur, memberikan semangat agar terus berjuang melawan kanker, menghilangkan stigma negatif terhadap pasien kanker agar hubungan sosial dan lingkungan pasien kanker yang menjalani kemoterapi menjadi lebih baik

**Kata Kunci: kanker, kemoterapi, kualitas hidup**

## **ABSTRACT**

### **Quality of Life for Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at RSUD Prof Dr. Soekandar Mojokerto**

**SWETA ADHISTINA**

Cancer is one of the main causes of death in the world. A cancer diagnosis is a very scary thing for patients and can affect the patient's psychological condition and quality of life. This study aims to determine the quality of life of cancer patients undergoing chemotherapy. The research design uses descriptive methods. The study population was all cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Prof dr. Soekandar Mojokerto as many as 100 people. The sampling technique used consecutive sampling over a period of 1 week so that a sample of 30 people was obtained from 1-7 October 2023. This research instrument used EORTC QLQ 30. Data analysis used frequency distribution and percentages. The results showed that 18 cancer patients undergoing chemotherapy had a poor quality of life (60%), and 12 people (40%) had a good quality of life. Data analysis shows that the majority of cancer patients undergoing chemotherapy have poor quality of life. The poor quality of life of cancer patients is caused by the side effects experienced during the chemotherapy process which make their physical condition weaken, the side effects of chemotherapy which disrupt the life activities of cancer patients, and the psychological effects which can cause depression and despair. Families and communities are expected to provide support to cancer patients to undergo chemotherapy regularly, provide encouragement to continue fighting against cancer, eliminate negative stigma towards cancer patients so that the social and environmental relations of cancer patients undergoing chemotherapy become better.

**Keywords: cancer, chemotherapy, quality of life**