

SKRIPSI

**KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTRAPI DI RSUD PROF DR SOEKANDAR
MOJOSARI**



SWETA ADISTINA

NIM : 202107095

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022-2023**

SKRIPSI

**KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTRAPI DI RSUD PROF DR SOEKANDAR
MOJOSARI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

SWETA ADISTINA

NIM : 202107095

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022-2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program S1

Keperawatan.

Judul : Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang Menjalani Kemotrapi di
Rumah Sakit Umum Daerah Prof.dr Soekandar Mojosari


Nama : Sweta Adhistina

NIM : 202107095

Pada Tanggal : 13 November 2023

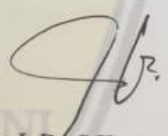
Oleh:

Pembimbing I


Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 162 601 021

Pembimbing II


CaturPrasastia L.D., S.Kep.Ns., M.Kes

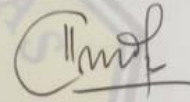
NIK. 162 601 097

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya

Mojokerto, 13 November 2023

Yang menyatakan



SWETA ADHISTINA

NIM: 202107095



LEMBAR PENGESAHAN

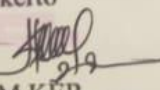
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Sweta AdhisTina
NIM : 202107095
Judul : Kualiatas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemotrapi di
Rumah Sakit Umum Daerah Prof.dr Soekandar Mojosari
Pada Tanggal : Agustus 2023

Mengesahkan :

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Noer Saudah, S.Kep., M.Kes	(.....)
Anggota	: Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes	(.....)
Anggota	: CaturPrasastia L.D., S.Kep.Ns., M.Kes	(.....)

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


ANA ZAKIYAH, M.KEP
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “*Kualitas Hidup pasien kanker yang menjalani Kemotrapi di rsud prof dr Soekandar Mojosari*”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

Mojokerto. 9 Agustus 2023

Penulis



ABSTRAK

Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Prof Dr. Soekandar Mojokerto

SWETA ADHISTINA

Kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia. Diagnosis kanker merupakan hal yang sangat menakutkan bagi pasien dan dapat mempengaruhi kondisi psikologis pasien dan kualitas hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian adalah semua pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof dr. Soekandar Mojokerto sebanyak 100 orang. Teknik sampling menggunakan *Accidental* sampling dengan kurun waktu 1 minggu sehingga didapatkan sampel sebanyak 30 orang dari tanggal 1-7 Oktober 2023. Instrument penelitian ini menggunakan EORTC QLQ 30. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien kanker yang menjalani kemoterapi mempunyai kualitas hidup yang buruk sebanyak 18 orang (60%), dan yang mempunyai kualitas hidup baik sebanyak 12 orang (40%). Analisa data menunjukkan bahwa sebagian besar pasien kanker yang menjalani kemoterapi mempunyai kualitas hidup buruk. Buruknya kualitas hidup pasien kanker disebabkan karena efek samping yang dialami selama proses kemoterapi akan membuat kondisi fisik melemah, efek samping kemoterapi yang membuat aktivitas kehidupan pasien kanker menjadi terganggu, dan efek psikologis yang dapat menyebabkan depresi dan putus asa. Keluarga dan masyarakat diharapkan memberikan dukungan kepada pasien kanker untuk menjalani kemoterapi secara teratur, memberikan semangat agar terus berjuang melawan kanker, menghilangkan stigma negatif terhadap pasien kanker agar hubungan sosial dan lingkungan pasien kanker yang menjalani kemoterapi menjadi lebih baik

Kata Kunci: kanker, kemoterapi, kualitas hidup

ABSTRACT

Quality of Life for Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at RSUD Prof Dr. Soekandar Mojokerto

SWETA ADHISTINA

Cancer is one of the main causes of death in the world. A cancer diagnosis is a very scary thing for patients and can affect the patient's psychological condition and quality of life. This study aims to determine the quality of life of cancer patients undergoing chemotherapy. The research design uses descriptive methods. The study population was all cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Prof dr. Soekandar Mojokerto as many as 100 people. The sampling technique used consecutive sampling over a period of 1 week so that a sample of 30 people was obtained from 1-7 October 2023. This research instrument used EORTC QLQ 30. Data analysis used frequency distribution and percentages. The results showed that 18 cancer patients undergoing chemotherapy had a poor quality of life (60%), and 12 people (40%) had a good quality of life. Data analysis shows that the majority of cancer patients undergoing chemotherapy have poor quality of life. The poor quality of life of cancer patients is caused by the side effects experienced during the chemotherapy process which make their physical condition weaken, the side effects of chemotherapy which disrupt the life activities of cancer patients, and the psychological effects which can cause depression and despair. Families and communities are expected to provide support to cancer patients to undergo chemotherapy regularly, provide encouragement to continue fighting against cancer, eliminate negative stigma towards cancer patients so that the social and environmental relations of cancer patients undergoing chemotherapy become better.

Keywords: cancer, chemotherapy, quality of life

DAFTAR ISI

SURAT PERYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat Peneliti	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Kualitas Hidup.....	6
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup.....	6
2.1.2 Aspek – Aspek Kualitas hidup	7
2.1.3 Dimensi Kualitas hidup.....	9
2.1.4 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kualitas hidup.....	9
2.1.5 Instrumen Untuk Mengukur Kualitas Hidup.....	11
2.2 Konsep Dasar Kanker.....	13
2.2.1 Definisi kanker	13
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Jenis kanker.....	17

2.2.4	Klasifikasi Kanker.....	18
2.2.5	Manifestasi Terjadinya Kanker	19
2.2.6	Patofisiologis	21
2.2.7	Stadium Kanker.....	25
2.2.8	Pemeriksaan kanker	26
2.2.9	Penanganan Kanker.....	28
2.3	Konsep Kemoterapi.....	28
2.3.1	Definisi kemoterapi.....	28
2.3.2	Tujuan kemoterapi	29
2.3.3	Waktu pemberian kemoterapi	29
2.3.4	Rute Pemberian Kemoterapi	30
2.3.5	Regitme kemoterapi	31
2.3.6	Cara kerja Kemoterapi	32
2.3.7	Siklus kemoterapi.....	33
2.3.8	Efek Samping Kemoterapi.....	34
2.4	Kerangka Teori.....	42
2.5	Kerangka Konsep	43
BAB 3	44
METODE PENELITIAN	44
3.1	Desain Penelitian.....	44
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	44
3.2.1	Populasi.....	44
3.2.2	<i>Sampling</i>	45
3.2.3	Sampel.....	45
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.	46
3.3.1	Variabel	46
3.3.2	Definisi Operasional.....	46
3.4	Kerangka Kerja.....	47
3.5	Prosedur Penelitian.....	48
3.5.1	Instrumen	50
3.5.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	50

3.6	Analisis data	50
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	50
3.7	Teknik Analisis Data	54
3.8	Etika Penelitian.....	54
3.8.1	Tanpa Nama (<i>anonymity</i>).....	54
3.8.2	Lembar persetujuan responden (<i>informed consent</i>).....	54
3.8.3	Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	55
3.9	Keterbatasan Penelitian	55
BAB 4	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		56
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
4.2	Hasil Penelitian.....	57
4.2.1	Data Umum Responden	57
4.2.2	Data Khusus	62
4.3	Pembahasan	62
BAB 5	73
SIMPULAN DAN SARAN		73
5.1	Simpulan.....	73
5.2	Saran.....	73
5.1.1	Bagi Pasien Kanker	73
5.1.2	Bagi Keluarga dan Masyarakat	73
5.1.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	57
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	57
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	58
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023.....	58
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	58
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	59
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Operasi di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	59
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Waktu Operasi di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	59
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023.....	60
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Diagnosa Kanker di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	60
Tabel 4. 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stadium Kanker di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	61
Tabel 4. 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kemoterapi di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 2023	61

Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup di RSUD Prof dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto pada Tanggal 1-7 Oktober 202362



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang
Menjalani Kemotrapi Di Rsud Prof.dr Soekandar Mojosari42
- Gambar 2. 2 Kerangka konseptual Penelitian Kualitas Hidup Pasien
Kanker Yang Menjalani Kemotrapi Di Rsud Prof.dr
Soekandar Mojosari.....43
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang
Menjalani Kemoterapi di Rsud Prof.dr Soekandar Mojosari47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Acc Judul Penelitian.....	77
Lampiran 2 Lembar Konsul Dosen Pembimbing 1.....	78
Lampiran 3 Lembar Konsul Dosen Pembimbing 2	80
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	81
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	82
Lampiran 6 Lembar Ijin Studi Pendahuluan	83
Lampiran 7 Surat Balasan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	84
Lampiran 8 Surat Balasan RSUD Prof. Dr. Soekandar	85
Lampiran 9 Ijin Penelitian RSUD Prof. Dr. Soekandar	87
Lampiran 10 Uji Etik	88
Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 13 Instrumen Penelitian.....	91
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	96

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, V. A., & Sarwoko. (2020). Faktor- faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Jurnal Komunikasi Kesehatan, XI*(1).
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, & Subriah. (2017). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER SERVIKS DI RUMAH SAKIT IBNU SINA MAKASSAR PERIODE JANUARI-JUNI 2017. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, 12*(1), 66–72. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Koller, M., Müller, K., Nolte, S., Schmidt, H., Harvey, C., Mölle, U., Boehm, A., Engeler, D., Metzger, J., Sztankay, M., Holzner, B., Groenvold, M., Kuliš, D., & Bottomley, A. (2021). Investigating the response scale of the EORTC QLQ-C30 in German cancer patients and a population survey. *Health and Quality of Life Outcomes, 19*(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01866-x>
- Mahmuddin, M., Lestari, D. R., & Rizani, I. (2020). Hubungan Lama Menjalani Kemoterapi Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan, 10*(1), 253–265. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.455>

- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyani, R., Tunas, K., Indrayathi, A., & Budiana, N. G. (2016). Validity and Reliability of EORTC QLQ C-30 Questionnaire in Assessing Quality of Life of Gynecological Cancer Patients in Sanglah Hospital Denpasar. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 5(2), 106–114. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2016.5.2.106>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pradono, J., Hapsari, D., & Sari, P. (2017). Kualitas Hidup Penduduk Indonesia Menurut International Classification Of Functioning, Disability And Health (ICF) Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2007). *Buletin Penelitian Kesehatan*.
- Prasetyo, Y. D., & Suprayitno, E. (2021). Faktor Kualitas Hidup Pasien Kanker. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 322–333.
- Toulasik, N. (2019). Analisis Faktor yng Berhubungan dengan Kualitas Hidup Wanita Penderita Kanker di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Wahyuningsih, I. S. (2020). Potret Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(3), 499. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i3.809>