

ABSTRAK

Nama : Retno Dwi Hapsari

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan menggunakan intervensi Posisi *Head Up* 30° pada Pasien *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Hemorrhagic dengan Masalah Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial di Ruang Rawat Inap Teratai RSUD Sidoarjo

Penurunan kapasitas adaptif intrakranial pada pasien cva menjadi suatu masalah serius yang timbul karena adanya gangguan mekanisme dinamika intrakranial dalam melakukan kompensasi cairan serebrospinal sehingga mengakibatkan peningkatan tekanan intrakranial yang dapat berdampak pada kerusakan jaringan otak dan mengancam keselamatan jiwa. Salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan tekanan intrakranial adalah dengan menerapkan posisi *head up* 30° karena posisi ini dapat mendistribusikan cairan serebrospinal untuk menurunkan tekanan intrakranial. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk analisis asuhan keperawatan pada pasien *CVA Hemorrhagic* dengan masalah keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial dengan pemberian terapi *head up* 30° selama 3 hari. Metode yang digunakan dalam penyusunan asuhan keperawatan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Hasil analisis asuhan keperawatan didapatkan hasil pengkajian pasien mengalami penurunan kesadaran dan peningkatan tekanan intrakranial, sehingga dapat dirumuskan diagnosa keperawatan penurunan kapasitas adaptif intrakranial. Intervensi diberikan berupa pemantauan tekanan intrakranial menggunakan teknik non farmakologis yaitu terapi *head up* 30°. Implementasi yang dilakukan sesuai intervensi dan didapatkan hasil evaluasi selaras dengan tujuan dan kriteria hasil. Dalam pemberian intervensi *head up* 30° efektif membuka aliran darah balik vena sehingga terjadi peningkatan kesadaran dari apatis menjadi composmentis dan dapat diberikan pada pasien *CVA Hemoragik* dengan masalah penurunan kapasitas adaptif intrakranial.

Kata Kunci: *CVA Hemoragik*, *Head Up* 30°, Penurunan kapasitas adaptif intrakranial

ABSTRACT

Name : Retno Dwi Hapsari

Title : Analysis Nursing Care with Intervention 30° Head Up Position in Cerebro Vascular Accident (CVA) Hemorrhage Patients with Problems of Decreased Intracranial Adaptive Capacity in the Teratai Inpatient Room at Sidoarjo Regional Hospital

Decreased intracranial adaptive capacity in cva patients is a serious problem that arises due to disruption of intracranial dynamic mechanisms in compensating cerebrospinal fluid, resulting in increased intracranial pressure which can impact brain tissue damage and threaten life safety. One of the nursing interventions to reduce intracranial pressure is to apply a 30° head up position because this position can distribute cerebrospinal fluid to reduce intracranial pressure. The purpose of writing this scientific paper is to analyze nursing care for Hemorrhagic CVA patients with nursing problems of decreasing intracranial adaptive capacity with the provision of therapy head up 30° for 3 days. The method used in preparing nursing care is a case study with a descriptive approach. The results of the analysis of nursing care showed that patients experienced decreased consciousness and increased intracranial pressure, so that a nursing diagnosis of decreased intracranial adaptive capacity could be formulated. Intervention is given in the form of intracranial pressure monitoring using non-pharmacological techniques, namely 30° head up therapy. The implementation was carried out in accordance with the intervention and the evaluation results obtained were in line with the objectives and outcome criteria. In providing 30° head up intervention, it is effective in opening venous return so that awareness increases from apathy to composmentis and can be given to Hemorrhagic CVA patients with problems of decreased intracranial adaptive capacity.

Keywords: Hemorrhagic CVA, Head Up 30°, Decreased intracranial adaptive capacity