



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MENGGUNAKAN INTERVENSI
POSISI *HEAD UP 30°* PADA PASIEN *CEREBRO VASCULAR ACCIDENT*
(*CVA*) *HEMORRHAGIC* DENGAN MASALAH PENURUNAN
KAPASITAS ADAKTIF INTRAKRANIAL DI RUANG
RAWAT INAP TERATAI RSUD SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RETNO DWI HAPSARI

NIM. 202303087

**PROGRAM STUDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN AJARAN 2023 - 2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MENGGUNAKAN INTERVENSI
POSISI *HEAD UP 30°* PADA PASIEN *CEREBRO VASCULAR ACCIDENT*
(*CVA*) *HEMORRHAGIC* DENGAN MASALAH PENURUNAN
KAPASITAS ADAKTIF INTRAKRANIAL DI RUANG
RAWAT INAP TERATAI RSUD SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

RETNO DWI HAPSARI

NIM. 202303087

**PROGRAM STUDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN AJARAN 2023 - 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Retno Dwi Hapsari

Nim 202303087

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Agustus 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam bentuk ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Menggunakan Intervensi Posisi Head Up 30° pada Pasien *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Hemorrhagic dengan Masalah Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial di Ruang Rawat Inap Teratai RSUD Sidoarjo

Nama : Retno Dwi Hapsari

NIM : 202303087

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Chaterina Janes P.M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIK. 162 601 098

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RETNO DWI HAPSARI
NIM : 202303087
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 30 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Menggunakan Intervensi Posisi Head Up 30° pada pasien Cerebro Vascular Hemorrhagic dengan Masalah Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial di Ruang Rawat Inap Teratai RSUD Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

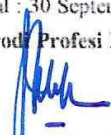
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rudi Hariyono, M.Kep (.....
Penguji I : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.Sp.KMB. (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan menggunakan intervensi Posisi *Head Up 30°* pada Pasien *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Hemorrhagic dengan Masalah Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial di Ruang Rawat Inap Teratai RSUD Sidoarjo”. Selesaiannya penulisan KIAN ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Ketua Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
4. Rudi Hariyono, M.Kep selaku dosen penguji yang telah berkenan menguji dan memberikan masukan kepada penulis
5. Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulisan karya ilmiah penulis
6. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Kedua orang tua tercinta atas dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, 20 Agustus 2024



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	1
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	3
LEMBAR PERSETUJUAN	4
LEMBAR PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	14
PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang	14
1.2 Tinjauan Pustaka	17
1.2.1 Konsep CVA Haemoragik	17
1. Definisi CVA	17
2. Anatomi Fisiologi CVA.....	18
3. Etiologi.....	20
4. Klasifikasi	22
5. Manifestasi Klinis	23
6. Patofisiologi	23
7. Faktor Resiko	25
8. Komplikasi.....	25
9. Pemeriksaan Penunjang	26
10. Penatalaksanaan	26
1.2.2 Konsep Penurunan Kapasitas Adaptif Intrakranial	27
1. Definisi.....	27
2. Etiologi.....	27
3. Tanda dan Gejala	28
4. Kondisi Klinis Terkait.....	28
1.2.3 Konsep Head 30 derajat	29
1. Definisi.....	29
2. Tujuan	29
3. Indikasi Head Up 30°	29
4. Kontraindikasi Head Up 30°	29
5. Prosedur Head Up 30 derajat	30

1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Penurunan kapasitas Adaptif Intrakranial Pada Pasien Dengan CVA Hemoragik	31
1. Pengkajian.....	31
2. Diagnosa Keperawatan	36
3. Intervensi Keperawatan	37
2. Implementasi Keperawatan.....	38
2.1 Evaluasi Keperawatan	38
BAB 2.....	39
GAMBARAN KASUS KELOLAAN	39
2.1. Pengkajian.....	39
2.1.2 Riwayat Penyakit.....	39
2.1.3 Pemeriksaan Fisik	40
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang.....	45
2.2 Analisa data	46
2.3 Intervensi Keperawatan.....	49
2.4 Implementasi Keperawatan.....	50
2.5 Evaluasi Keperawatan	54
BAB 3 PEMBAHASAN	56
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan konsep teoritis terkait.....	56
3.1.1. Analisis Pengkajian.....	56
3.1.2. Analisis Diagnosis.....	58
3.1.3. Analisis Intervensi.....	59
3.1.4. Analisis Implementasi.....	60
3.1.5. Analisis Evaluasi	61
3.1.6 Analisis Penerapan Intervensi Head Up 30°	63
3.1.7 Keterbatasan Penelitian	64
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN	65
4.1. Kesimpulan	65
4.2. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Identitas	39
Tabel 2.2 Riwayat Penyakit	39
Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 2.4 Pemeriksaan penunjang pasien kasus kelolaan	45
Tabel 2.5 Hasil pemeriksaan laboratorium	45
Tabel 2.6 Terapi obat	45
Tabel 2.7 Diagnosa keperawatan	45
Tabel 2.8 Analisa data pasien	46
Tabel 2.9 Intervensi Keperawatan	49
Tabel 2.10 Implementasi Keperawatan Pasien Utama	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Anatomi Otak (Pustekkom, 2008)18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan KIAN	70
Lampiran 2. Lembar Formulir Uji Similaritas	72
Lampiran 3. Revisi Ujian Kian.....	73
Lampiran 4. Halaman Kediaan Publikasi.....	74
Lampiran 5. Daftar Biodata Penulis	75



DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, E. (2019). Motivasi Pada Rehabilitasi Paska Stroke. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 5(1), 21–29. <https://doi.org/10.35974/jsk.v5i1.724>
- Ayundari Setiawan, P., Author, C., Studi Pendidikan Dokter, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2021). *DIAGNOSIS DAN TATALAKSANA STROKE HEMORAGIK*.
<http://jurnalmedikahutama.com>
- Ada, K. E. P., Edera, P. A. C., & Ingan, K. E. R. (2019). Pengaruh Posisi Head Up30 Derajat Terhadap Nyeri. 10(2), 417–422.
- Alfianto, M. A. (2015). *pemberian Posisi Kepala Flat (0 derajat) dan Elevasi (30 derajat) Terhadap tekanan Intrakranial pada Asuhan Keperawatan Tn.K Dengan Stroke Non Hemoragik di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RS .Dr.Moewardi Surakarta*
- Bachtiar, S. M. (2018). PENERAPAN ASKEP PADA PASIEN NY. N DENGAN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DEXTRA DALAM. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar Vol 09 No 02*.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). *Asuhan Keperawatan : Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional (jilid 1)*. Prestasi Pustakarya
- Boletimi, R. O., Kembuan, M. A. H. N., & Pertiwi, J. M. (2021). *Gambaran Fungsi Kognitif Pasien Pasca Stroke*. 2(2), 66–72.
- Brunner, S. &. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (8 ed., Vol. 3). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Brunner, & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Keperawatan Medikal Bedah (Alih Bahasa Devi Yulianti, Eka Anisa Mardella)* (12th ed.).
- Dewi, Y. I., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2016). *Gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya stroke*.
- Ekacahyaningtyas, M., Setyarini, D., Agustin, W. R., & Rizqiea, N. S. (2017). Posisi Head Up 30 Derajat sebagai Upaya untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien Stroke Hemoragik dan Non Hemoragik. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 55–59
- Geofani, Putri. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Stroke Hemoragik Di Bangsal Saraf RSUP Dr. Djamil. Padang. 1-14*.
- Hasan, A. K. (2018) *Study Kasus Gangguan Perfusi Jaringan Serebral Dengan Penurunan Kesadaran Pada Klien Stroke Hemoragic Setelah Diberikan Posisi Kepala Elevasi 30o*, *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2), pp.229241. Available at: <http://jurnal.stikesaisyiahpalembang.ac.id/index.php/Keper/article/view/135>
- Juwono, T. (2016). *Pemeriksaan Fisik Neurologik dalam praktek*. Jakarta: EGC.
- Kartika, A. A., Suwanto, A.W and Wiratmoko, H. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Klien Pasca Stroke Dengan Gangguan Komunikasi Verbal di Wilayah Puskesmas Jenangan Ponorogo. *Journal of Management Nursing*, 1(4), 111–115. <https://doi.org/10.53801/jmn.v1i4.66>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–

1699.

- Kiswanto, L., & Chayati, N. (2021). Efektivitas Penerapan Elevasi Kepala terhadap Peningkatan Perfusi Jaringan Otak pada Pasien Stroke. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 519–525. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.2559>
- Kusuma, A. H., & Anggraeni, A. D. (2019). Pengaruh Posisi Head Up 30 Derajat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Cedera Kepala Ringan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(2), 417. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i2.699>
- Murphy, S. J., & Werring, D. J. (2020). *Stroke: causes and clinical features. Medicine(United Kingdom)*, 48(9), 561–566. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2020.06.002>
- Pakaya, A. W., & Nurliah, N. (2021). Efektivitas Model Elevasi Kepala Antara 30oDan 45o Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Dr. MM. Dunda Kabupaten Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(2), 805. <https://doi.org/10.31314/zijk.v8i2.11>
- Pajri, R. N., Safri, & Dewi, Y. I. (2018). Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Stroke. *Jurnal Online Mahasiswa*, 5(1), 436–444.
- Paradisma, G. (2019). Efektifitas Asuhan Keperawatan Penurunan KapasitasAdaptif Intrakranial terhadap Tekanan Intrakranial Pasien Stroke Hemorragik Intrasereberal. *Jurnal Keperawatan*, 13(03), 1–16.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2012). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Proses Penyakit* (6th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Riberholt, C. G., Wagner, V., Lindschou, J., Gluud, C., Mehlsen, J., & Møller, K. (2020). Early head-up mobilisation versus standard care for patients with severe acquired brain injury: A systematic review with meta-analysis and Trial Sequential Analysis. In *PLoS ONE* (Vol. 15, Issue 8 August). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237136>
- Sands, E., Wong, L., Lam, M. Y., Panerai, R. B., Robinson, T. G., & Minhas, J. S. (2020). The effects of gradual change in head positioning on the relationship between systemic and cerebral haemodynamic parameters in healthy controls and acute ischaemic stroke patients. *Brain Sciences*, 10(9), 1–17. <https://doi.org/10.3390/brainsci10090582>
- Satyanegara, dkk. 2016. *Ilmu Bedah Syaraf Satyanegara*. Edisi V. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Siregar, D., Pakpahan, M., Togatorop, L. B., Manurung, E. I., & Sihombing, R. M. (2018). Pengantar proses keperawatan. In A. Karim (Ed.), *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 3, Issue 1). Yayasan Kita Menulis.
- Sholekhah, E. M., & Suyanto, S. (2023). Posisi Head Up Dapat Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke : Literature Review. *Madago NursingJournal*, 4(2), 161–169. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i2.2470>
- Siregar, N. R., & Helmiwati. (2023). Tingkat Pengetahuan Mengenai Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas “X” Banyuwangi Tahun 2022. *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*, 6(2), 718–727.90
- Tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. PPNI.

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2017), Standar Luaran Keperawatan Indonesia(SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1sted.). PPNI
- Wahidin, Ngabdi Supraptini. (2020). Penerapan Teknik Head Up 30° Terhadap Peningkatan Perfusi Jaringan Otak Pada Pasien Yang Mengalami Cedera Kepala Sedang. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 7–13. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.14>
- Wahyuni, T., Parliani, & Hayati, D. (2021). Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Edisi 1). CV Jejak. www.jejakpublisher.com
- Wijaya & Putri (2013) '*Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta : Nuha Medika.'
- Wulandari, M. (2022). Buku Ajar Anatomi Fisiologi. *Yogyakarta: Zahir Publishing*,5(3),111–127. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/2f78c229942eb9c65238559d5cbb1867.pdf>
- Yuniarsih, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Hemoragik Dengan Hambatan Mobilitas Fisik Di Ruang Krissan Rsud Bangil Pasuruan*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 21(1), 1–9.
- Yunica, D.M.N., Dewi, S.I.P., Heri, M., Widiari, E.K.N., (2019). Terapi AIUEO Terhadap Kemampuan Berbicara (Afasia Motorik) Pada Pasien Stroke. *Journal Of Telenursing (JOTING)*, 1, 396–405. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.924>
- Zebua, F. (2020). Pentingnya Perencanaan dan Implementasi Keperawatan terhadapKepuasan Pasien di Rumah Sakit. *OSF Preprints*, 1–8