

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan Trimester 3

1) Pengertian

Menurut WHO dalam (Nugrawati dan Amriani 2021) pengertian kehamilan adalah suatu proses natural bagi wanita, yang dimulai dari konsepsi hingga lahirnya janin dengan rentang waktu 280 hari (40 minggu/ 9 bulan 7 hari).

Trimester III merupakan kehamilan yang memasuki minggu ke-29 sampai kira-kira 40 minggu dan diakhiri dengan bayi lahir. Pada trimester ini seluruh uterus terisi oleh bayi sehingga tidak bebas bergerak banyak. Simpanan lemak coklat berkembang di bawah kulit untuk persiapan pemisahan bayi setelah lahir, antibody ibu ditransfer ke janin, janin mulai menyimpan kalsium, zat besi, dan fosfor. Sementara ibu merasakan ketidaknyamanan sering buang air kecil, sakit punggung, kaki bengkak dan susah tidur. Brzton hick meningkat karena serviks dan segmen bawah rahim disiapkan untuk persalinan (Rr.CaturLeny Wulandari, Linda Risyanti, 2021).

2) Perubahan fisiologis dalam kehamilan trimester III

a. Sistem Reproduksi

Perubahan ini terjadi segera setelah fertilisasi dan terus berlanjut hingga akhir kehamilan, dan kembali ke keadaan sebelum hamil setelah persalinan dan menyusui selesai (Dr.Putu Mastiningsih,2019).

1. Uterus

Pada triwulan akhir kehamilan otot-otot uterus bagian atas kanan berkontraksi dan akan menyebabkan nyeri punggung dikarenakan janin semakin membesar dan menekan pembuluh darah serta saraf di sekitar area panggul dan punggung (Dr.Putu Mastiningsih,2019).

b. Sistem Perkemihan

Perubahan pada sistem perkemihan terjadi karena faktor hormon dan mekanis. Pada trimester 1 dan 3 terjadi peningkatan frekuensi BAK karena penekanan uterus yang membesar terhadap vesika urinaria sehingga kapasitasnya menurun. Terjadinya *hemodilusi* menyebabkan metabolisme air meningkat sehingga pembentukan urin meningkat.

c. Sistem Pencernaan

Pada trimester ketiga akan terjadi konstipasi karena pengaruh hormone progesterone yang meningkat. Selain itu perut kembung juga sering terjadi karena adanya tekanan uterus yang membesar dalam rongga perut mulai mendesak organ – organ dalam perut khususnya saluran pencernaan, usus besar ke arah atas.

d. Sistem Muskuloskeletal

Biasanya ibu hamil mengalami rasa sakit berulang di bagian punggung dan bentuk tulang belakang berubah menjadi lordosis. Selain sikap tubuh lordosis, gaya berjalan juga menjadi berbeda jika dibandingkan saat tidak hamil yang kelihatannya seperti akan jatuh dan tertatih-tatih.

e. Payudara

Pada ibu hamil payudara membesar dan tegang, terjadi hiperpigmentasi kulit serta hipertrofi kelenjar Montgomery, terutama daerah areola dan papilla akibat pengaruh melanofor, puting susu membesar dan menonjol. Puting susu akan mengeluarkan kolostrum yaitu cairan sebelum menjadi susu yang berwarna putih kekuningan pada trimester ketiga.

f. Sistem Pernafasan

Perubahan fisiologi pernafasan pada ibu hamil Trimester ketiga :

- Ibu hamil mengalami kesulitan bernapas karena pertumbuhan janin yang semakin membesar mendorong diafragma ke atas hingga bentuk dan ukuran dada berubah menjadi lebih kecil.
- Terjadi desakan diafragma karena dorongan rahim yang membesar pada usia kehamilan 32 minggu
- Dan kebutuhan oksigen yang meningkat ibu hamil akan bernapas lebih dalam sekitar 20 sampai 25% dari biasanya

- Ibu hamil cenderung bernafas pendek hingga sering terjadi keluhan sesak nafas. (Megasari dkk. 2014)

3) Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III

- a. Rasa tidak nyaman timbul kembali, merasa dirinya jelek, aneh dan tidak menarik.
- b. Merasa tidak menyenangkan ketika bayi tidak lahir tepat waktu.
- c. Takut akan rasa sakit dan bahaya fisik yang akan timbul pada saat melahirkan, khawatir akan keselamatannya.
- d. Khawatir bayi akan dilahirkan dalam keadaan tidak normal, bermimpi yang mencerminkan perhatian dan kekhawatirannya.
- e. Ibu tidak sabar menunggu kelahiran bayinya.
- f. Semakin ingin menyudahi kehamilannya.
- g. Aktif mempersiapkan kelahiran bayinya
- h. Bermimpi dan berkhayal tentang bayinya. (Yulizawati dkk. 2017)

4) Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III

Tanda-tanda bahaya yang perlu diperhatikan dan diantisipasi dalam kehamilan lanjut, adalah:

- a. Perdarahan Pervaginam
- b. Sakit Kepala Hebat dan Menetap
- c. Penglihatan kabur
- d. Nyeri abdomen yang hebat
- e. Bengkak pada Muka dan Ekstermitas Atas
- f. Pergerakan Janin berkurang (Haslan 2020).

5) Asuhan pada Trimeser I, II, III

Tabel 2.1 Kunjungan *Antenatal Care* yang ideal

Kunjungan	Waktu	Informasi penting
Trimester I	Sebelum minggu ke-14	<ul style="list-style-type: none"> - Membina hubungan saling percaya antara petugas kesehatan dan ibu hamil - Mendeteksi masalah dan mengatasinya - Memberitahukan hasil pemeriksaan dan usia kehamilan - Mengajari ibu cara mengatasi ketidaknyamanan - Mengajarkan dan mendorong perilaku hidup sehat - Memberikan imunisasi tetanus toxoid dan tablet besi - Memulai mendiskusikan persiapan kelahiran bayi dan kesiapan untuk menghadapi kegawatdaruratan - Menjadwalkan kunjungan berikutnya - Mendokumentasikan pemeriksaan dan asuhan
Trimester II	Sebelum minggu ke-28	<ul style="list-style-type: none"> - Sama seperti di atas, ditambah kewaspadaan khusus mengenai preeklamsia (menanyakan ibu tentang gejala-gejala preeklamsia, memantau tekanan darah, evakuasi edema, periksa untuk mengetahui proteinuria)
Trimester III	Antara minggu ke 28-36	<ul style="list-style-type: none"> - Sama seperti di atas, ditambahkan palpasi abdominal untuk mengetahui apakah ada kehamilan ganda
	Setelah 36 minggu	<ul style="list-style-type: none"> - Sama seperti di atas, ditambah deteksi letak bayi yang tidak normal atau kondisi lain yang memerlukan kelahiran di rumah sakit

Sumber : : (Fitriani, Firawati, dan Raehan 2021)

4) Ketidaknyaman pada kehamilan Trimester III

- a. Diare
- b. Keputihan
- c. Edema
- d. Mati rasa pada tangan dan kaki
- e. Varises di kaki dan vulva
- f. Pusing dan sakit kepala
- g. Sulit tidur
- h. Sering buang air kecil (BAK)
- i. Nyeri punggung (Yuliani dkk. 2021)

5) Kunjungan ANC

Tabel 2.2 Kunjungan ANC

Trimester	Jumlah kunjungan minimal	Waktu kunjungan yang dianjurkan
I	1x	1-12 minggu
II	1x	Antara 16-24 minggu
III	2x	Antara 28-36 minggu Antara 37-40 minggu

Sumber : (Yunida dkk. 2022)

2.1.2 Konsep Dasar Persalinan

1) Pengertian

Persalinan normal menurut WHO dalam (Oktarina 2016) adalah persalinan yang dimulai dengan cara spontan, beresiko rendah di awal persalinan dan tetap demikian selama proses persalinan, bayi lahir secara

spontan dengan presentasi belakang kepala pada usia kehamilan 37-42 minggu lengkap dan setelah persalinan ibu maupun bayi berada dalam kondisi sehat.

Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup di luar uterus melalui vagina keluar ke dunia luar. Persalinan normal atau persalinan spontan adalah bila bayi lahir dengan letak belakang kepala tanpa melalui alat-alat atau pertolongan istimewa serta tidak merubah ibu dan bayi dan umumnya berlangsung dalam waktu kurang dari 24 jam (Annisa Mutmainah,Hj.Herni Johan,2020)

2) Tanda-Tanda Persalinan

a. Terjadi Lightening

Menjelang minggu ke-36, tanda primigravida terjadi penurunan fundus uteri karena kepala bayi sudah masuk pintu atas panggul yang disebabkan: kontraksi *Brakton his*, ketegangan dinding perut, ketegangan ligamentum rotundum, gaya berat janin dimana kepala ke arah bawah. Masuknya bayi ke pintu atas panggul menyebabkan: ringan dibagian atas, rasa sesaknya berkurang, sesak dibagian bawah. Terjadinya kesulitan saat berjalan dan sering kencing (follaksuria)

b. Terjadinya His Permulaan

Makin tua kehamilan, pengeluaran estrogen dan progesteron semakin berkurang sehingga oksitosin dapat menimbulkan kontraksi yang lebih sering sebagai his palsu. Sifat antara lain: rasa nyeri ringan di

bagian bawah, datangnya tidak teratur tidak ada perubahan pada servis atau pembawa, durasinya pendek.

Dilatasi adalah terbukanya kanalis servikalis secara berangsur-angsur akibat pengaruh his. *Effacement* adalah pendataran atau pemendekan kanalis servikalis yang semua panjang 1 sampai 2 cm menjadi hilang sama sekali, sehingga tinggal hanya astrium yang tipis seperti kertas. (Oktarina 2016)

3) Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan

a. Faktor kekuatan his (power)

Adalah tenaga yang dihasilkan oleh kontraksi dan retraksi otot-otot rahim ditambah kerja otot-otot volunteer dari ibu, yaitu kontraksi otot perut dan diafragma sewaktu ibu mengejan.

b. Faktor jalan lahir (passage)

Adalah jalan lahir janin, faktor jalan lahir yang berpengaruh terhadap terjadinya komplikasi persalinan antara lain: ukuran panggul sempit, kelainan pada vulva, kelainan vagina, kelainan serviks uteri, uterus dan ovarium.

c. Faktor bayi (passenger)

Faktor bayi atau janin sangat berpengaruh terhadap proses persalinan, pada keadaan normal, bentuk bayi, berat badan, posisi dan letak dalam perkembangannya sampai pada akhir kehamilan dan siap untuk dilahirkan, bayi mempunyai kekuatan untuk mendorong dirinya keluar sehingga persalinan berjalan spontan. (Lubis 2016)

4) Tahapan Persalinan

Tahapan persalinan dibagi menjadi 4 fase atau kala, yakni:

a. Kala I

Kala I disebut juga kala pembukaan yang berlangsung antara pembukaan 0 sampai pembukaan lengkap. Pada permulaan his, kala pembukaan berlangsung tidak begitu kuat sehingga pasien masih dapat berjalan-jalan. Proses pembukaan serviks dibagi menjadi dua fase yaitu:

1. Fase laten

Berlangsung selama 8 jam. Pembukaan terjadi sangat lambat, mulai dari 1 cm sampai mencapai ukuran diameter 3 cm

2. Fase aktif, dibagi dalam tiga fase, yakni:

- a) Fase akselerasi, dalam waktu 2 jam pembukaan 3 cm menjadi 4 cm
- b) Fase dilatasi maksimal, dalam waktu 2 jam pembukaan berlangsung sangat cepat dari 4 cm menjadi 9 cm
- c) Fase deselerasi, pembukaan menjadi lambat sekali. Dalam waktu 2 jam pembukaan dari 9 cm menjadi lengkap

Fase-fase tersebut dijumpai pada primigravida. Pada multigravida pun terjadi demikian tetapi fase laten, fase aktif dan fase deselerasi terjadi lebih pendek. Pada primigravida ostium uteri internum akan membuka lebih dahulu, sehingga serviks akan mendatar dan menitis, baru kemudian ostium uteri eksternum membuka. Pada primigravida ostium uteri internum sudah sedikit terbuka. Ostium uteri internum dan eksternum serta penipisan dan pendataran servis terjadi dalam saat yang sama. Kala I

selesai apabila pembukaan serviks telah lengkap. Pada primigravida kala 1 berlangsung kira-kira 12 jam sedangkan pada multigravida kira-kira 7 jam.

b. Kala II

Kala 2 disebut juga dengan cara pengeluaran. Ciri utama dari kala 2 adalah

1. His semakin kuat, dengan interval 2 sampai 3 menit dengan durasi 50-100 detik
2. Menjelang akhir kala I ketuban pecah yang ditandai dengan pengeluaran cairan secara mendadak
3. Ketuban pecah pada pembukaan mendeteksi lengkap diikuti keinginan mengejan, karena tertekannya fleksus frankenhauser
4. Kedua kekuatan, his dan mengejan lebih mendorong kepala bayi sehingga terjadi: kepala membuka pintu, sinociput bertindak sebagai hipomoglin berturut-turut lahir ubun-ubun besar, dahi, hidung dan muka serta kepala seluruhnya
5. Kepala lahir seluruhnya dan diikuti oleh putar paksi luar yaitu penyesuaian kepala pada punggung
6. Setelah putar paksi luar berlangsung maka persalinan bayi ditolong oleh penolong persalinan.
7. Pada primigravida kala II berlangsung rata-rata 1,5 jam dan pada multipara rata-rata 0,5 jam (Oktarina 2016)

c. Kala III

Setelah kala II, kontraksi uterus berhenti sekitar 5 sampai 10 menit.

Dengan lahirnya bayi, maka mulai pelepasan plasentanya pada lapisan

Nitabusch, karena sifat retraksi otot rahim. lepasnya plasenta sudah dapat diperkirakan dengan memperhatikan tanda:

1. Terus uterus menjadi bundar
2. Uterus terdorong ke atas karena plasenta dilepas ke segmen bawah rahim
3. Tali pusat bertambah panjang
4. Terjadi perdarahan

Melahirkan plasenta dilakukan dengan dorongan ringan pada fundus uteri. Biasanya plasenta lepas dalam 6 sampai 15 menit setelah bayi lahir. (Oktarina 2016)

d. Kala IV

Kala 4 di maksudkan untuk melakukan observasi karena pendarahan postpartum paling sering terjadi pada 2 jam pertama. Observasi yang dilakukan adalah pemeriksaan tanda-tanda vital kontraksi uterus dan perdarahan. (Oktarina 2016)

5) Asuhan Ibu Bersalin Tiap Kala

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil disesuaikan dengan rencana asuhan yang telah disusun dan dilakukan secara komprehensif, efektif, efisien dan aman berdasarkan evidence based kepada ibu. (Handayani dan Mulyati 2017)

a. Kala I

1. Penggunaan partograf, kondisi ibu dan bayi yang dicatat dalam partograf:
 - DJJ tiap 30 menit

- Frekuensi dan durasi kontraksi tiap 30 menit
- Nadi tiap 30 menit
- Pembukaan serviks tiap 4 jam
- Penurunan bagian terbawah janin tiap 4 jam
- Tekanan darah dan temperatur tubuh tiap 4 jam
- Urin, aseton dan protein tiap 2-4 jam. (Yulizawati dkk. 2019)

2. Memberikan dukungan persalinan

3. Pengurangan rasa sakit

4. Persiapan persalinan

5. Pemenuhan kebutuhan fisiologis dan psikologis ibu dan janin

6. Pemenuhan kebutuhan dasar ibu selama persalinan

- dukungan fisik dan psikologis
- kebutuhan cairan dan nutrisi
- kebutuhan eliminasi
- posisi dan ambulasi
- pengurangan rasa nyeri

7. Tanda bahaya kala I

- perdarahan pervaginam
- ketuban pecah disertai dengan keluar meconium kental
- tanda gejala infeksi >38C, mengigil, nyeri abdomen, dan cairan ketuban berbau
- tekanan darah lebih dari 160/110 mmHg terdapat protein urine (preeklamsia)

- DJJ kerrang dari 110 atau lebih dari 160 kali per menit
- tanda-tanda syok seperti nadi cepat dan lemah (lebih dari 110 kali per menit)

8. Pendokumentasian kala I (Nurhayati 2019)

b. Kala II

1. Pemantauan ibu

- kontraksi atau his
- tanda-tanda kala II
- keadaan umum
- kemajuan persalinan

2. Pemantauan janin

- sebelum lahir (frekuensi DJJ, bagian terendah janin, penurunan bagian terendah janin)
- saat lahir (penilaian sekilas sesaat bayi lahir, menit pertama kelahiran)

(Nurhayati 2019)

c. Kala III

Melakukan pertolongan kelahiran plasenta sesuai dengan manajemen aktif kala III yang tercantum dalam asuhan persalinan normal. (Handayani dan Mulyati 2017)

Langkah utama manajemen aktif kala III ada tiga langkah yaitu:

1. Pemberian suntikan oksitosin.
2. Penegangan tali pusat terkendali.
3. Masase fundus uteri.

Masase fundus uteri segera setelah plasenta lahir, lakukan masase fundus uteri dengan tangan kiri sedangkan tangan kanan memastikan bahwa kotiledon dan selaput plasenta dalam keadaan lengkap. Periksa sisi maternal dan fetal. Periksa kembali uterus setelah satu hingga dua menit untuk memastikan uterus berkontraksi. Evaluasi kontraksi uterus setiap 15 menit selama satu jam pertama pasca persalinan dan setiap 30 menit selama satu jam kedua pasca persalinan. (Yulizawati dkk. 2019)

d. Kala IV

1. Melakukan penjahitan luka jika ada luka pada jalan lahir.
2. Memfasilitasi ibu untuk memperoleh kebersihan diri, istirahat dan nutrisi.
3. Melakukan observasi kala IV sesuai dengan standar asuhan persalinan normal. (Handayani dan Mulyati 2017). Hal-hal yang perlu dipantau selama dua jam pertama pasca persalinan sesuai partograf .Mengajarkan ibu dan keluarganya bagaimana menilai tonus dan perdarahan uterus, juga bagaimana melakukan pemijatan jika uterus menjadi lembek. (Yulizawati dkk. 2019).

2.1.3 Konsep Dasar Masa Nifas

1) Pengertian

Masa nifas (Puerperium) adalah masa setelah keluarnya plasenta sampai alat-alat reproduksi pulih seperti sebelum hamil dan secara normal masa nifas berlangsung selama 6 minggu atau 40 hari setelah persalinan. Biasanya masa ini disebut dengan masa pemulihan kembaliseperti masa pulihnya alat reproduksi sebelum hamil (A.V. Sutanto,2019)

Jadi, Masa Nifas (puerperium) adalah masa setelah keluarnya plasenta sampai pemulihan kembali alat-alat reproduksi seperti keadaan semula sebelum hamil yang berlangsung 6 minggu (40 hari). (Mansyur dan Dahlan 2014)

2) Tahapan masa nifas

Masa nifas terbagi menjadi periode, yakni :

- a. Periode Pasca Salin Segera/Puerperium dini (*immediate post partum periode*) 0-24 jam

Masa segera setelah plasenta lahir sampai dengan 24 jam, yang dalam hal ini ibu telah diperbolehkan berdiri dan berjalan-jalan. Masa ini sering terdapat banyak masalah misalnya perdarahan karena atonia uteri oleh karena itu bidan dengan teratur harus melakukan pemeriksaan kontraksi uterus, pengeluaran lochia, tekanan darah dan suhu.

- b. Periode pasca salin awal / Puerperium intermedial (*Early post partum periode*) 23 jam – 1 minggu.

Masa 24 jam setelah melahirkan sampai dengan 7 hari (1 minggu). Periode ini bidan memastikan bahwa involusio uterus berjalan normal, tidak ada perdarahan abnormal dan lochia tidak terlalu busuk, ibu tidak demam, ibu mendapat cukup makanan dan cairan, menyusui dengan baik, melakukan perawatan ibu dan bayinya sehari-hari.

- c. Periode Pasca Salin Lanjut / Remote Puerperium (*Late post partum periode*) 1 minggu – 6 minggu.

Masa 1 minggu sampai 6 minggu sesudah melahirkan. Periode ini bidan tetap melanjutkan pemeriksaan dan perawatan sehari-hari serta memberikan konseling KB. (Mansyur dan Dahlan 2014).

3) Kunjungan Masa Nifas

Tabel 2.3 Kunjungan masa nifas

Kunjungan	Waktu	Tujuan
I	6-48 jam persalinan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri. 2. Mendeteksi dan merawat penyebab lain perdarahan, serta melakukan rujukan bila perdarahan berlanjut. 3. Memberikan konseling pada ibu dan keluarga mengenai cara mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri. 4. Pemberian ASI awal 5. Mengajarkan cara mempererat hubungan antara ibu dan bayi baru lahir 6. Menjaga bayi tetap sehat melalui pencegahan hipotermi. 7. Setelah bidan melakukan pertolongan persalinan, maka bidan harus menjaga ibu dan bayi selama 2 jam pertama setelah kelahiran atau sampai keadaan ibu dan bayi baru lahir dalam keadaan baik.
II	3-7 hari setelah persalinan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memastikan involusi uterus berjalan normal:uterus berkontraksi, fundus dibawah umbilicus, tidak ada perdarahan abnormal, tidak ada bau. 2. Menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi, perdarahan. 3. Memastikan ibu mendapat istirahat yang cukup. Memastikan ibu mendapat makanan yang bergizi dan cukup cairan 4. Memastikan ibu menyusui dengan baik dan benar serta tidak ada tanda-

		tanda kesulitan menyusui. Memberikan konseling tentang perawatan bayi baru lahir.
III	8-28 hari setelah persalinan	Asuhan 8-28 hari sama dengan asuhan pada kunjungan 3-7 hari post partum.
IV	29-42 hari setelah persalinan	1. Menanyakan pada ibu tentang kesulitan-kesulitan yang ia atau bayi alami 2. Memberikan konseling untuk KB secara dini.

Sumber : (Juliastuti dkk. 2021)

4) Tanda Bahaya Nifas

a. Perdarahan Postpartum

Perdarahan postpartum dapat dibedakan menjadi sebagai berikut.

1. Perdarahan postpartum primer (Early Postpartum Hemorrhage)
2. Perdarahan postpartum sekunder (Late Postpartum Hemorrhage)

b. Infeksi pada masa postpartum

Gejala umum infeksi berupa suhu badan panas, malaise, denyut nadi cepat.

Gejala lokal dapat berupa uterus lembek, kemerahan dan rasa nyeri pada payudara atau adanya disuria.

c. Lochea yang berbau busuk (bau dari vagina)

Lochea dibagi dalam beberapa jenis, antara lain sebagai berikut (Mochtar, 2002).

1. Lochea rubra (cruenta): berisi darah segar dan sisa-sisa selaput ketuban, sel-sel desidua, verniks kaseosa, lanugo, dan mekoneum, selama 2 hari pasca persalinan.

2. Lochea sanguinolenta: berwarna merah kuning berisi darah dan lendir hari ke 3-7 pasca persalinan.

3. Lochea serosa: berwarna kuning, cairan tidak berdarah lagi, pada hari ke 7-14 pasca persalinan.

4. Lochea alba: cairan putih, setelah 2 minggu.

5. Lochea purulenta: terjadi infeksi, keluar cairan seperti nanah berbau busuk.

6. Lochiostasis: lochea tidak lancar keluarnya.

d. Sub involusi uterus (Pengecilan uterus yang terganggu)

Involusi adalah keadaan uterus mengecil oleh kontraksi rahim. Bila pengecilan ini kurang baik atau terganggu di sebut sub involusi. Faktor penyebab sub involusi, antara lain: sisa plasenta dalam uterus, endometritis, adanya mioma uteri.

e. Nyeri pada perut dan pelvis

Tanda-tanda nyeri perut dan pelvis dapat merupakan tanda dan gejala komplikasi nifas seperti Peritonitis. Peritonitis adalah peradangan pada peritonium, peritonitis umum dapat menyebabkan kematian 33% dari seluruh kematian karena infeksi.

f. Pusing dan lemas yang berlebihan, sakit kepala, nyeri epigastrik, dan penglihatan Kabur

g. Suhu tubuh $>38^{\circ}\text{C}$

Dalam beberapa hari setelah melahirkan suhu badan ibu sedikit meningkat antara $37,2^{\circ}\text{C}$ - $37,8^{\circ}\text{C}$ hal ini adalah peristiwa fisiologis apabila tidak

diserta tanda-tanda infeksi yang lain. Namun apabila terjadi peningkatan melebihi 38°C berturut-turut selama 2 hari kemungkinan terjadi infeksi.

- h. Payudara yang berubah menjadi merah, panas, dan terasa sakit.
- i. Kehilangan nafsu makan dalam waktu yang lama. .
- j. Rasa sakit, merah, lunak dan pembengkakan di wajah maupun ekstremitas. Pembengkakan dapat terjadi karena keadaan edema yang merupakan tanda klinis adanya preeklampsia/eklampsia.
- k. Demam, muntah, dan rasa sakit waktu berkemih.

Sensasi peregangannya kandung kemih juga mungkin berkurang akibat rasa tidak nyaman, yang ditimbulkan oleh episiotomi yang lebar, laserasi, hematoma dinding vagina. (Wahyuni 2018)

5) **Kebutuhan dasar ibu nifas**

- a. Kebutuhan gizi pada ibu menyusui

- 1. Energi

Untuk menghasilkan 850 cc ASI, dibutuhkan energi 680-807 kkal (rata-rata 750 kkal) energi. Jika kedalam diet tetap ditambahkan 500 kkal, yang terkonversi hanya 400-500 kkal, berarti setiap hari harus dimobilisasi cadangan energi endogen sebesar 300-500 kkal yang setara dengan 33-38 gram lemak.

- 2. Protein

Selama menyusui, ibu membutuhkan tambahan protein di atas normal sebesar 20 gram/hari. Dasar ketentuan ini adalah tiap 100 cc ASI mengandung 1,2 gram protein. Selain nutrisi tersebut, ibu menyusui juga

dianjurkan makan makanan yang mengandung asam lemak Omega, Zat besi, Vitamin C, Vitamin B-1 dan B-2. Ada beberapa yang menurut pengalaman masyarakat dapat memperbanyak pengeluaran ASI misalnya sayur daun turi (daun katuk) dan kacang-kacangan.

b. Ambulasi dini (early ambulation)

Adalah seawal mungkin membimbing pasien keluar dari tempat tidurnya dan membimbingnya untuk berjalan. (Mansyur dan Dahlan 2014)

c. Eliminasi

1. Miksi

Miksi disebut normal bila dapat buang air kecil spontan setiap 3-4 jam.

2. Defikasi

Biasanya 2-3 hari post partum masih sulit buang air besar. Jika klien pada hari ke tiga belum juga buang air besar maka diberikan laksan supositoria dan minum air hangat.

d. Kebersihan diri

Beberapa langkah penting dalam perawatan kebersihan diri ibu post partum adalah :

1. Jaga kebersihan seluruh tubuh untuk mencegah infeksi dan alergi kulit pada bayi.
2. Membersihkan daerah kelamin dengan sabun dan air..
3. Mengganti pembalut setiap kali darah sudah penuh atau minimal 2 kali dalam sehari.

4. Mencuci tangan dengan sabun dan air setiap kali ia selesai membersihkan daerah kemaluannya.
5. Jika mempunyai luka episiotomy, hindari untuk menyentuh daerah luka.

e. Istirahat

Ibu post partum sangat membutuhkan istirahat yang berkualitas untuk memulihkan kembali keadaan fisiknya. Keluarga disarankan untuk memberikan kesempatan kepada ibu untuk beristirahat yang cukup sebagai persiapan energi menyusui bayinya nanti. (Mansyur dan Dahlan 2014)

f. Seksual

Secara fisik, aman untuk melakukan hubungan seksual begitu darah merah berhenti dan ibu dapat memasukan satu atau dua jarinya kedalam vagina tanpa rasa nyeri. (Mansyur dan Dahlan 2014)

g. Senam nifas

Senam kegel akan membantu penyembuhan postpartum dengan jalan membuat kontraksi dan pelepasan secara bergantian pada otot-otot dasar panggul.

5) Manajemen nyeri perineum

Pada keadaan edema atau iritasi pada sekitar vagina mungkin sementara akan sedikit mengganggu kenyamanan ibu, tak perlu cemas hal ini akibat penekanan kepala bayi saat lahir. Edema vagina secara perlahan akan menurun dan Kembali ke bentuk semula. Lakukan relaksasi nafas panjang saat Latihan duduk atau jalan agar mengurangi nyeri. Yang perlu dilakukan

adalah mengenakan pembalut dengan tepat, menjaga kebersihan luka jahitan, dan bila perlu lakukan rendam air hangat untuk mengurangi keluhan nyeri. (Asmalinda dkk. 2022).

2.1.4 Konsep Dasar Neonatus

1) Pengertian

Bayi Baru lahir normal adalah bayi yang lahir dalam presentasi belakang kepala melalui vagina tanpa memakai alat, pada usia kehamilan genap 37 minggu sampai 42 minggu, dengan berat badan lahir 2500 - 4000 gram, dengan nilai apgar > 7 dan tanpa cacat bawaan.

Neonatus adalah bayi yang baru mengalami proses kelahiran dan harus menyesuaikan diri dari kehidupan intra uterin ke kehidupan ekstra uterin. Tiga faktor yang mempengaruhi perubahan fungsi dan proses vital neonatus yaitu maturasi, adaptasi dan toleransi. Empat aspek transisi pada bayi baru lahir yang paling dramatik dan cepat berlangsung adalah pada sistem pernafasan, sirkulasi, kemampuan menghasilkan glukosa. (Jamil, Sukma, dan Hamidah 2017)

2) Ciri-ciri bayi baru lahir normal

- a. Berat badan 2.500 – 4.000 gr
- b. Panjang badan 48-52 cm
- c. Lingkar dada 30-38 cm
- d. Lingkar kepala 33-35 cm
- e. Frekuensi jantung 120-160 kali/menit
- f. Pernapasan \pm 40-60 kali/menit
- g. Kulit kemerah-merahan dan licin karena jaringan subkutan cukup

- h. Rambut lanugo tidak terlihat, rambut kepala biasanya telah sempurna
- i. Kuku agak panjang dan lemas
- j. Genitalia
 - a) Perempuan labia mayora sudah menutupi labia minora
 - b) Laki-laki testis sudah turun, skrotum sudah ada
- k. Refleks hisap dan menelan sudah terbentuk dengan baik
- l. Refleks *morrow* atau gerak memeluk bila dikagetkan sudah baik
- m. Refleks *graps* atau menggenggam sudah baik
- n. Eliminasi baik, mekonium akan keluar dalam 24 jam pertama, mekonium berwarna hitam kecoklatan. (Maternity, Anjani, dan Evrianasari 2018)

3) Tanda bahaya bayi baru lahir

- a. Pernafasan sulit atau lebih dari 60 kali permenit
- b. Suhu terlalu panas ($>38^{\circ}\text{C}$ atau terlalu dingin $<36^{\circ}\text{C}$)
- c. Warna kuning (terutama 24 jam pertama), biru atau pucat
- d. Hisapan lemah, mengantuk berlebihan, sering muntah
- e. Tali pusat merah, bengkak, keluar cairan nanah dan bau busuk
- f. Tidak BAB dan BAK dalam 24 jam
- g. Lemas, lunglai, kejang-kejang, rewel dan menangis terus. (Jamil, Sukma, dan Hamidah 2017)

4) Kunjungan Neonatus

Kunjungan neonatus adalah pelayanan kesehatan kepada neonatus sedikitnya 3 kali yaitu :

- a. Kunjungan neonatus I (KN 1) pada 6 jam sampai dengan 48 jam setelah lahir. Asuhan yang diberikan adalah menjaga kehangatan tubuh bayi, memberikan ASI eksklusif, pencegahan infeksi, perawatan mata, perawatan tali pusat, injeksi vitamin K1, dan imunisasi HB0.
- b. Kunjungan neonatus II (KN 2) pada hari ke 3 sampai dengan hari ke 7 setelah kelahiran. Asuhan yang diberikan adalah menjaga kehangatan tubuh bayi, memberikan ASI eksklusif, memandikan bayi, perawatan tali pusat, dan imunisasi.
- c. Kunjungan neonatus III (KN 3) pada hari ke 8-28 setelah kelahiran. Asuhan yang diberikan kepada bayi adalah memeriksa tanda bahaya dan gejala sakit, menjaga kehangatan tubuh bayi, memberikan ASI eksklusif dan imunisasi.

(Triyanti dkk. 2022)

5) Penanganan Segera Bayi Baru Lahir

Menurut JNPK-KR/POGI, APN, asuhan segera, aman dan bersih untuk bayi baru lahir ialah :

- a. Pencegahan Infeksi
- b. Melakukan penilaian
- c. Pencegahan Kehilangan Panas
- d. Membebaskan Jalan Nafas nafas
- e. Merawat tali pusat
- f. Mempertahankan suhu tubuh bayi (Jamil, Sukma, dan Hamidah 2017)

6) Macam kelainan kulit pada bayi

a. Milia

Milia merupakan benjolan-benjolan kecil berwarna putih seperti jerawat, cenderung dijumpai di area hidung bayi. Hal ini tidak berbahaya dan timbul karena ada sumbatan pada saluran lemak. Milia akan hilang dengan sendirinya dalam beberapa minggu sejak kelahirannya.

b. Mongolian blue spot

Tanda lahir seperti memar berwarna biru kehitaman, ini umum dijumpai pada bayi-bayi Asia yang timbul karena adanya akumulasi sel-sel pigmen di bawah kulit. Biasanya ditemukan di punggung bagian bawah dan bokong. Tanda lahir ini tidak terasa sakit dan akan menghilang dalam beberapa hari atau setidaknya sampai 1 tahun dari lahirnya bayi.

c. Stork marks

Tanda lahir berupa bercak kemerahan ini sering ditemukan di dahi bayi, di antara kedua alis mata, di kelopak mata, di bawah hidung, juga di leher bagian bawah. Umumnya bercak ini akan lebih terlihat jelas pada saat bayi menangis keras. Tanda lahir ini akan segera hilang seiring waktu.

d. Haemangioma

Dikenal juga sebagai strawberry marks, tanda lahir ini dapat membesar seiring usia bayi, namun akhirnya bisa menghilang dalam waktu 3-10 tahun dan jika hilang kadang meninggalkan bekas jaringan parut. Tidak dibutuhkan perawatan khusus kecuali jika tanda lahir mengganggu fungsi tubuh seperti penglihatan. Tanda ini mudah berdarah jika bayi

menggaruknya, tapi dengan tekanan lembut perdarahan akan segera berhenti.

e. Café au lait sport

Tanda lahir berwarna coklat muda ini bersifat permanen. Bentuknya tidak beraturan dan berukuran 3-5 cm. bisa muncul di seluruh tubuh pada saat lahir maupun beberapa hari setelahnya.

(Febry, Yuni, dan Marendra 2021)

2.1.5 Konsep Dasar KB/Pelayanan Kontrasepsi

1) Pengertian

Kesehatan reproduksi menurut WHO adalah suatu keadaan fisik, mental, dan sosial yang utuh, bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi, fungsi, serta prosesnya. (Priyanti dan Syalfina 2017)

Kesehatan reproduksi menurut hasil ICPD 1994 dalam (Priyanti dan Syalfina 2017) adalah keadaan sempurna fisik, mental, dan kesejahteraan sosial dan tidak semata-mata ketiadaan penyakit atau kelemahan dalam segala hal yang berkaitan dengan sistem reproduksi, fungsi, dan proses.

2) Macam-macam Jenis KB

a. AKDR/IUD

1. Definisi

Alat kecil yang dipasang dalam rahim. Rangka plastik yang lentur dengan lengan tembaga dan benang.(Kemenkes RI 2014). Dalam Rahim AKDR dimasukkan ke dalam uterus. AKDR menghambat

(AKDR) kemampuan sperma untuk masuk ke tuba falopii, mempengaruhi fertilisasi sebelum ovum mencapai kavum uteri, mencegah sperma dan ovum bertemu, mencegah implantasi telur dalam uterus. (Priyanti dan Syalfina 2017)

2. Indikasi

Usia reproduktif, keadaan nullipara, menginginkan menggunakan kontrasepsi jangka panjang, menyusui dan ingin menggunakan kontrasepsi, setelah melahirkan dan tidak menyusui, setelah mengalami abortus dan tidak ada infeksi, risiko rendah dari IMS, tidak menghendaki metode hormonal, menyukai kontrasepsi jangka panjang (Priyatni dan Rahayu 2016)

3. Kontra indikasi

Kehamilan, gangguan perdarahan, radang alat kelamin, curiga tumor ganas di alat kelamin, tumor jinak rahim, kelainan bawaan rahim, erosi, alergi logam, berkali – kali terkena infeksi panggul, ukuran rongga rahim (Priyatni dan Rahayu 2016)

4. Keuntungan

Sangat efektif, efektif segera setelah pemasangan, jangka panjang, tidak mempengaruhi hubungan seksual, tidak ada efek samping hormonal, tidak mempengaruhi kualitas dan volume asi, dapat dipasang segera setelah melahirkan/post abortus, dapat digunakan sampai menopause, tidak ada interaksi dengan obat-obat, membantu mencegah kehamilan ektopik.(Priyatni dan Rahayu 2016)

5. Kerugian

Perubahan siklus haid (lebih lama dan banyak), terjadi spotting (perdarahan) antar menstruasi, perforasi dinding uterus, prosedur medis perlu pemeriksaan pelvik dan kebanyakan perempuan takut selama pemasangan, sedikit nyeri dan perdarahan setelah pemasangan, harus rutin memeriksa posisi benang (Priyatni dan Rahayu 2016)

6. Efektifitas

Pada umumnya, risiko kehamilan kurang dari 1 di antara 100 ibu dalam 1 tahun. Efektivitas dapat bertahan lama, hingga 12 tahun. (Priyanti dan Syalfina 2017)

b. KB Suntik Progestin (KB suntik 3 bulan)

1. Definisi

Kontrasepsi suntikan yang digunakan ialah long-acting progestin. Teknik penyuntikannya yaitu secara intramuscular dalam, di daerah m. gluteus maksimus atau deltoideus. (Rahayu dan Priyatni 2016)

2. Indikasi

Multipara yang telah memiliki anak, menghendaki kontrasepsi jangka panjang dan memiliki efektifitas tinggi. (Rahayu dan Priyatni 2016)

3. Kontra indikasi

Hamil atau dicurigai hamil, perdarahan pervaginam yang belum jelas sebabnya, menderita kanker payudara atau riwayat kanker

payudara, dan diabetes mellitus disertai komplikasi. (Rahayu dan Prijatni 2016)

4. Keuntungan

Tidak berpengaruh pada hubungan suami istri, tidak memiliki pengaruh terhadap asi, membantu mencegah kanker endometrium dan kehamilan ektopik, mencegah beberapa penyebab terjadinya penyakit radang panggul. (Rahayu dan Prijatni 2016)

5. Kerugian

perubahan haid bulanan, berat badan bertambah, sakit kepala ringan nyeri payudara suasana hati berubah mual-mual, rambut rontok, gairah seksual menurun dan timbul jerawat (Kemenkes RI 2014)

6. Efektifitas

Bila digunakan dengan benar, risiko kehamilan kurang dari 1 di antara 100 ibu dalam 1 tahun. Kesuburan tidak langsung kembali setelah berhenti, biasanya dalam waktu beberapa bulan. (Priyanti dan Syalfina 2017)

c. MAL (*Method Amenorrhoe Lactation*)

1. Definisi

Merupakan alat kontrasepsi yang mengandalkan pemberian air susu ibu (ASI). (Sirait 2021)

2. Indikasi

Usia bayi kurang dari 6 bulan, ibu tidak mengalami perdarahan vaginal setelah 56 hari postpartum dan menyusui harus menjadi sumber nutrisi eksklusif bagi bayinya (Sirait 2021)

3. Kontra indikasi

- kesulitan bayi untuk menyusui pada ibu, misalnya puting susu mendatar atau masuk ke dalam, ibu yang bekerja atau memiliki aktivitas lain yang menyebabkan ibu tidak dapat menyusui bayi secara langsung selama 10-12 kali dalam sehari
- infeksi pada payudara ibu
- ibu positif HIV (Anggraini dkk. 2021)

4. Keuntungan

Efektivitas tinggi (keberhasilan 98% pada 6 bulan pascapersalinan, segera efektif, tidak mengganggu senggama, tidak ada efek samping secara sistemik, tidak perlu pengawasan medik, tidak perlu obat atau alat dan tanpa biaya (Sirait 2021)

5. Kerugian

- perlu persiapan sejak perawat kehamilan agar segera menyusui dalam 30 menit pasca persalinan
- efektivitas tinggi hanya sampai kembalinya haid atau sampai dengan 6 bulan
- tidak melindungi terhadap IMS dan HIV/AIDS (Anggraini dkk. 2021)

6. Efektifitas

- kemungkinan ibu untuk hamil dalam 6 bulan pertama pertama setelah melahirkan kurang dari 2%
- 1 dari 50 wanita kemungkinan terjadi kehamilan tidak terduga lebih besar risikonya dibanding ibu yang mengombinasikan pemberian ASI dengan metode kontrasepsi saja (Sirait 2021)

d. Senggama Terputus/*Coitus Interruptus*

1. Definisi

Merupakan metode keluarga berencana tradisional/alamiah, dimana pria mengeluarkan alat kelaminnya (penis) dari vagina sebelum mencapai ejakulasi. (Sirait 2021)

2. Indikasi

Suami yang tidak mempunyai masalah dengan interupsi praorgasmik, pasangan yang tidak mau metode kontrasepsi lain, suami yang ingin berpartisipasi aktif dalam keluarga berencana, pasangan yang melakukan hubungan seksual tidak teratur, dan menyukai senggama yang dapat dilakukan kapan saja/tanpa rencana. (Sirait 2021)

3. Kontra indikasi

Suami dengan ejakulasi dini, suami yang tidak dapat mengontrol interusi praorgasmik, suami dengan kelainan fisik/psikologis, pasangan yang tidak dapat bekerja sama, pasangan yang tidak komunikatif, dan pasangan yang tidak bersedia melakukan senggama terputus. (Sirait 2021)

4. Keuntungan

Alamiah, efektif bila dilakukan dengan benar, tidak mengganggu produksi ASI, tidak ada efek samping, tidak membutuhkan biaya, tidak memerlukan persiapan khusus, dapat dikombinasikan dengan metode kontrasepsi lain.(Sirait 2021)

5. Kerugian

Kontrasepsi ini memiliki keterbatasan seperti :

- sangat tergantung dari pihak pria dalam mengontrol ejakulasi dan tumpahan sperma selama senggama
- memutus kenikmatan dalam berhubungan seksual (orgasme)
- sulit mengontrol tumpahan sperma selama penetrasi, sesaat, dan setelah interupsi coitus
- tidak melindungi dari penyakit menular seksual
- kurang efektif untuk mencegah kehamilan (Sirait 2021)

6. Efektifitas

Metode ini akan efektif bila dilakukan dengan benar dan konsisten. Angka kegagalan 4-27 kehamilan per 100 perempuan per tahun. Pasangan yang mempunyai pengendalian diri yang besar, pengalaman dan kepercayaan dapat menggunakan metode ini menjadi lebih efektif.(Sirait 2021)

e. Minipil

1. Definisi

Minipil Cocok untuk perempuan menyusui yang ingin memakai pil KB. Sangat efektif pada masa laktasi. (Rahayu dan Prijatni 2016) hari.

2. Indikasi

Tidak boleh menggunakan estrogen atau lebih senang tidak menggunakan estrogen. (Rahayu dan Prijatni 2016)

3. Kontra indikasi

Hamil atau diduga hamil, mempunyai kanker payudara atau riwayat kanker payudara miom uterus, riwayat stroke dan progestin menyebabkan spasme pembuluh darah. (Rahayu dan Prijatni 2016)

4. Keuntungan

Mengurangi nyeri haid, mencegah kanker endometrium, melindungi dari penyakit radang panggul, sedikit sekali mengganggu metabolisme karbohidrat sehingga relatif sama diberikan pada perempuan pengidap kencing manis yang belum mengalami komplikasi. (Rahayu dan Prijatni 2016)

5. Kerugian

Hampir 30-60 % mengalami gangguan haid (perdarahan sela, spotting, amenorea), peningkatan/penurunan berat badan, bila lupa satu pil saja kegagalan menjadi lebih besar, efektivitasnya menjadi rendah bila digunakan bersamaan dengan obat tuberkulosis atau obat epilepsy. (Rahayu dan Prijatni 2016)

6. Efektifitas

Bila digunakan secara benar, risiko kehamilan kurang dari 1 di antara 100 ibu dalam 1 tahun. (Priyanti dan Syalfina 2017)

f. Kondom

1. Definisi

Kondom adalah kantong kecil yang terbuat dari karet tipis dan digunakan oleh pria pada penisnya saat melakukan hubungan seksual. (Jitowiyono dan Rouf 2021)

2. Indikasi

Semua pria bisa memakai kondom, bahkan pria dengan penis yang besar (Kemenkes RI 2014)

3. Keuntungan

Mencegah penularan penyakit menular seksual dan konsekuensinya (misal: kanker serviks). Dan mudah untuk didapat dan digunakan (Priyanti dan Syalfina 2017)

4. Kerugian

Dapat memicu reaksi alergi pada orang-orang dengan alergi lateks. (Priyanti dan Syalfina 2017). Keberhasilan sangat dipengaruhi cara penggunaan, harus disiapkan sebelum berhubungan seksual. (Priyanti dan Syalfina 2017)

5. Efektifitas

Bila digunakan dengan benar, risiko kehamilan adalah 2 di antara 100 ibu dalam 1 tahun. (Priyanti dan Syalfina 2017)

7) KB Pasca Salin

a. Pengertian

KB pasca persalinan yaitu penggunaan metode kontrasepsi sesudah bersalin. Ada dua jenis pelayanan KB pasca salin yaitu:

1. Immediate postpartum : sesudah melahirkan sampai 48 jam
2. Early postpartum : sesudah 48 jam sampai minggu ke 6 sesudah melahirkan.

b. Tujuan

Tujuan KB pasca persalinan:

1. Menurunkan salah satu komponen 4 terlalu yakni terlalu dekat. Terlalu dekat maksudnya menjaga jarak kehamilan sehingga berkontribusi terhadap penurunan angka kematian ibu maupun bayi.
2. Berkontribusi secara tidak langsung terhadap pengendalian pertumbuhan penduduk beserta dampaknya.

c. Manfaat

1. Bagi ibu
 - a) Ibu menjadi sehat dan terhindar dari faktor resiko 4T penyumbang angka kematian bayi
 - b) Ibu dapat mengatur kesehatan reproduksinya
 - c) Ibu dapat mengatur ekonomi dengan lebih baik
 - d) Ibu dapat mencurahkan kasih sayang sepenuhnya bagi bayinya.

2. Bagi bayi/anak
 - a) Dengan menyusui, bayi mendapatkan imunisasi pasif dan perlindungan terhadap berbagai penyakit infeksi lainnya.
 - b) Tumbuh kembang berjalan secara normal dan bayi menjadi sehat
 - c) Mengeratkan hubungan psikologis ibu dan anak
- d. Metode KB pasca persalinan

1. Non hormonal

- a) Metode amenorea laktasi
- b) Kondom
- c) Alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR)
- d) Abstinensia (kalender)
- e) Kontrasepsi mantap (tubektomi dan vasektomi)

2. Hormonal

- a) Progestin : pil, injeksi, implant.
- b) Kombinasi : pil dan injeksi

Dari seluruh metode kontrasepsi di atas yang digunakan pasca persalinan, yang paling berpotensi untuk *missed opportunity* ber-KB adalah AKDR pasca plasenta / IUD pascasalin.

- e. IUD pasca salin/IUD pasca plasenta

1. Pengertian

IUD pascasalin adalah kontrasepsi dalam rahim (AKDR) yang dipasang dalam 10 menit setelah plasenta lahir (sebelum penjahitan uterus pada operasi caesar).

2. Keuntungan

- a) Segera dipasang setelah persalinan
- b) Tidak perlu persiapan khusus
- c) Kesuburan segera pulih setelah pencabutan
- d) Tidak mempengaruhi ASI
- e) Kontrasepsi efektif dan jangka panjang (hingga 12 tahun)

3. Kerugian

- a) Tidak mempunyai efek perlindungan terhadap IMS, termasuk HIV/AIDS
- b) Ada resiko perforasi
- c) Resiko ekspulsi setelah pemasangan
(Siregar dan Sihite 2021)

2.2.Konsep Dasar Asuhan Kebidanan

2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney

Terdapat 7 langkah manajemen kebidanan menurut Varney yang meliputi:

1) Langkah I : Pengumpulan data dasar

Dilakukan pengkajian dengan pengumpulan semua data yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan klien secara lengkap. Mengumpulkan semua informasi yang akurat dari sumber yang berkaitan dengan kondisi klien.

2) Langkah II: Interpretasi data dasar

Dilakukan identifikasi yang benar terhadap diagnosa atau masalah klien atau kebutuhan berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang telah dikumpulkan. Kata “masalah dan diagnose” keduanya digunakan karena

beberapa masalah tidak dapat diselesaikan seperti diagnosa tetapi membutuhkan penanganan yang dituangkan dalam rencana asuhan kebidanan terhadap klien. Masalah bisa menyertai diagnose. Kebutuhan adalah suatu bentuk asuhan yang harus diberikan kepada klien, baik klien tahu ataupun tidak tahu.

- 3) Langkah III: mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial
Mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial lain berdasarkan rangkaian masalah dan diagnosa yang sudah diidentifikasi. Membutuhkan antisipasi, bila mungkin dilakukan pencegahan. Penting untuk melakukan asuhan yang aman.
- 4) Langkah IV: Identifikasi kebutuhan yang memerlukan penanganan segera.
Mengidentifikasi perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter dan atau untuk dikonsultasikan atau ditangani bersama dengan anggota tim kesehatan yang lain sesuai dengan kondisi klien.
- 5) Langkah V: Merencanakan asuhan yang menyeluruh
Merencanakan asuhan yang menyeluruh, ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya. Rencana asuhan yang menyeluruh meliputi apa yang sudah diidentifikasi dari klien dan dari kerangka pedoman antisipasi terhadap wanita tersebut seperti apa yang diperkirakan akan terjadi berikutnya.
- 6) Langkah VI: Melaksanakan perencanaan
Melaksanakan rencana asuhan pada langkah ke lima secara efisien dan aman. Jika bidan tidak melakukannya sendiri ia tetap memikul tanggung jawab untuk mengarahkan pelaksanaannya.

7) Langkah VII: Evaluasi

Dilakukan evaluasi keefektifan dari asuhan yang sudah diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan akan bantuan apakah benar-benar telah terpenuhi sesuai dengan kebutuhan sebagaimana telah diidentifikasi dalam masalah dan diagnosa. (Handayani dan Mulyati 2017)

2.2.2. Metode Pendokumentasian SOAP

1) Data Subjektif

Data subjektif berhubungan dengan masalah dari sudut pandang klien. Ekspresi klien mengenai kekhawatiran dan keluhannya yang dicatat sebagai kutipan langsung atau ringkasan yang akan berhubungan langsung dengan diagnosis. Pada klien yang menderita tuna wicara, dibagian data dibagian data dibelakang huruf "S", diberi tanda huruf "O" atau "X". Tanda ini akan menjelaskan bahwa klien adalah penderitanya tuna wicara. Data subjektif ini nantinya akan menguatkan diagnosis yang akan disusun.

2) Data Objektif

Data objektif merupakan pendokumentasian hasil observasi yang jujur, hasil pemeriksaan fisik klien, hasil pemeriksaan laboratorium. Catatan medik dan informasi dari keluarga atau orang lain dapat dimasukkan dalam data objektif ini sebagai data penunjang. Data ini akan memberikan bukti gejala klinis klien dan fakta yang berhubungan dengan diagnosis.

3) Analisis

Langkah ini merupakan pendokumentasian hasil analisis dan interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif. Analisis data adalah

melakukan intepretasi data yang telah dikumpulkan, mencakup diagnosis, masalah kebidanan, dan kebutuhan.

4) Penatalaksanaan

Penatalaksanaan adalah mencatat seluruh perencanaan dan penatalaksanaan yang sudah dilakukan seperti tindakan antisipatif, tindakan segera, tindakan secara komprehensif; penyuluhan, dukungan, kolaborasi, evaluasi/follow up dan rujukan. (Handayani dan Mulyati 2017)

2.1.6 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil

Pengkajian

Pengkajian ini dilakukan dengan mengumpulkan semua informasi yang akurat, relevan dan lengkap dari semua sumber yang berkaitan dengan kondisi klien, yaitu meliputi data subyektif dan data obyektif.

1) Data Subyektif

a. Identitas

Meliputi (Nama, Usia, Suku/Bangsa, Agama, Pendidikan, Pekerjaan, Alamat)

b. Keluhan Utama

c. Riwayat Menstruasi

d. Riwayat Perkawinan

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu

f. Riwayat Hamil Sekarang

g. Riwayat Penyakit yang Lalu/Operasi

h. Riwayat Penyakit Keluarga

- i. Riwayat Gynekologi
- j. Riwayat Keluarga Berencana
- k. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

2) Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Meliputi (Keadaan Umum, Kesadaran, Keadaan Emosional, Tinggi Badan, Berat Badan [sebelum dan saat hamil], LILA, Tanda-tanda Vital [TD, suhu, nadi, RR])

b. Pemeriksaan Fisik

Muka, Mata, Mulut, Gigi/Gusi, Leher, Payudara, Perut: Inspeksi, Genetalia, Ektremitas .s

c. Pemeriksaan Penunjang

Laborat, USG,CTG.

3).Analisa Data

G...P....A....(Umur ibu dan umur kehamilan) Normal,janintunggal hidup
(Diana,2017)

4) Penatalaksanaan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil disesuaikan dengan rencana asuhan yang telah disusun dan dilakukan secara komprehensif, efektif, efisien dan aman berdasarkan evidence based kepada ibu dalam bentuk upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif.

(Handayani dan Mulyati 2017)

2.1.7 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Bersalin

Pengkajian

Pengkajian ini dilakukan dengan mengumpulkan semua informasi yang akurat, relevan, dan lengkap dari semua sumber yang berkaitan dengan kondisi klien, yaitu meliputi data subyektif dan data obyektif.

1) Data Subyektif

a. Identitas

Meliputi (Nama, Usia, Suku/Bangsa, Agama, Pendidikan, Pekerjaan, Alamat)

b. Keluhan Utama

c. Pola Nutrisi

d. Pola Eliminasi

e. Pola Istirahat

2) Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Meliputi (Keadaan Umum, Kesadaran, Keadaan Emosional, Berat Badan [sebelum dan saat hamil], Tanda-tanda Vital [TD, nadi, suhu, RR])

b. Pemeriksaan Fisik

Muka, Mata, payudara, perut, Ekstremitas

c. Pemeriksaan Khusus

Abdomen , Genetalia (pengeluaran, pemeriksaan dalam)

d. Pemeriksaan Penunjang

3) Analisa Data

G...P...A....(Umur ibu dan umur kehamilan) Normal,janintunggal hidup
inpartu kala....(Diana,2017)

4) Penatalaksanaan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil disesuaikan dengan rencana asuhan yang telah disusun dan dilakukan secara komprehensif, efektif, efisien dan aman berdasarkan evidence based kepada ibu.

(Handayani dan Mulyati 2017)

2.1.8 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas

Pengkajian

Pengkajian ini dilakukan dengan mengumpulkan semua informasi yang akurat, relevan dan lengkap dari semua sumber yang berkaitan dengan kondisi klien, yaitu meliputi data subyektif dan data obyektif.

1) Data Subyektif

Identitas, Pendidikan, Pekerjaan, Alamat, Keluhan Utama, Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari (Pola Nutrisi, Pola Eliminasi, Personal Hygiene, Istirahat, Aktivitas, Hubungan Seksual),Data Psikologis

2) Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum, Kesadaran, Keadaan Emosional, Tanda-tanda Vital.

b. Pemeriksaan Fisik

Payudara, Perut, Vulva dan Perineum, pengeluaran lokhea, Ekstremitas.s

c. Pemeriksaan Penunjang

3) Analisa Data

Ny.... PAPIAH dengan post partum hari ke(Diana,2017)

4) Penatalaksanaan

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas disesuaikan dengan rencana asuhan yang telah disusun dan dilakukan secara komprehensif, efektif, efisien dan aman berdasarkan evidence based kepada ibu dan atau keluarga dalam bentuk upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif.

(Handayani dan Mulyati 2017)

2.1.9 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus

Pengkajian

Pengkajian ini dilakukan dengan mengumpulkan semua informasi yang akurat, relevan dan lengkap dari semua sumber yang berkaitan dengan kondisi klien, yaitu meliputi data subyektif dan data obyektif.

1) Data Subyektif

a. Identitas Bayi

Meliputi (Nama, Jenis Kelamin, dan Anak ke-)

b. Identitas Orangtua

Meliputi (Nama, Usia)(Surtinah and Sulikah,2019), Suku/Bangsa, Agama, Pendidikan, Pekerjaan, Alamat)(Handayani,Siti Rini and Mulyati,2017)

c. Keluhan utama

Ibu mengatakan telah melahirkan bayinya pada hari tanggal jam

WIB (Diana,2019)

d. Data Kesehatan

1. Riwayat Kehamilan (G..P..A, usia kehamilan, frekuensi ANC, imunisasi TT, kenaikan BB saat hamil, Riwayat komplikasi, kebiasaan waktu hamil)
2. Riwayat Persalinan (lama persalinan, warna air ketuban, jenis persalinan, penolong, jam dan tanggal lahir, jenis kelamin, caput, komplikasi persalinan)
3. Keadaan bayi baru lahir (denyut jantung, usaha nafas, tonus otot, reflek, warna kulit)

2) Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Meliputi (Keadaan Umum, Tanda-tanda Vital [nadi, suhu, RR], Antropometri [BB, PB, LK], Apgar Score)

b. Pemeriksaan Fisik Khusus

1. Kulit (tampak pucat atau sianosis)
2. Kepala (ubun-ubun, sutura, moulase, caput succedaneum, cephal hematoma, hidrosefalus)
3. Mata (bersih)
4. Telinga (jumlah, bentuk dan posisinya)
5. Hidung (Tidak ada kelainan bawaan atau cacat lahir)
6. Mulut: (bersih, palatoskisis, labiopalatoskisis, sianosis, mukosa kering/basah)
7. Leher (pembengkakan dan benjolan)
8. Klavikula (Gerakan)

9. Dada (Tidak ada retraksi dinding dada bawah yang dalam)
10. Umbilikus (perdarahan tali pusat, tanda-tanda pelepasan dan infeksi)
11. Ekstremitas (atas dan bawah, Gerakan, bentuk, jumlah)
12. Punggung (spina bifida)
13. Genetalia (Pada perempuan vagina berlubang, uretra berlubang dan labia minora telah menutupi labia mayora. Sedangkan pada laki-laki, testis berada dalam skrotum dan penis berlubang pada ujungnya)
14. Anus (tidak ada lesung atau sinus dan memiliki sfingter ani)
15. Eliminasi

c. Pemeriksaan Refleks

Meliputi (Morro, Rooting, Sucking, Grasping, Startle, Tonic Neck, Neck Righting, Babinski)

3) **Analisa Data**

By. Ny. ... Usia dengan Bayi Baru Lahir Fisiologis (Handayani, Sih Rini and Mulyani, 2017)

4) **Penatalaksanaan**

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil disesuaikan dengan rencana asuhan yang telah disusun dan dilakukan secara komprehensif, efektif, efisien dan aman berdasarkan evidence based kepada bayi, meliputi membersihkan jalan napas, memotong dan merawat tali pusat, mempertahankan suhu tubuh bayi dengan cara mengeringkan bayi dengan handuk kering dan melakukan IMD, memberikan vitamin K 1 mg, melakukan pencegahan infeksi pada tali pusat, kulit dan mata serta memberikan imunisasi Hb-0.

(Handayani dan Mulyati 2017)

2.1.10 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB

Metode empat pendokumentasian yang disebut SOAP ini dijadikan proses pemikiran penatalaksanaan kebidanan. Digunakan untuk mendokumentasikan hasil klien dalam rekaman medis klien sebagai catatan perkembangan kemajuan yaitu:

1) Data Subjektif

a. Identitas

Meliputi (Nama, Usia, Agama, Pendidikan, Pekerjaan, Alamat)

b. Alasan klien datang periksa

c. Riwayat kesehatan sekarang dan yang lalu

d. Riwayat hamil, persalinan, dan nifas yang dulu

e. Riwayat Haid (teratur, siklus, lama, banyak, bau, warna, flour albous, keluhan)

f. Riwayat Perkawinan

g. Riwayat KB

2) Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Meliputi (Kesadaran umum, Kesadaran, Tanda-tanda vital [TD, suhu, nadi, RR], BB dan TB)

b. Pemeriksaan fisik

Kepala, Muka, Mata, Leher, Payudara, Abdomen, Genetalia, Ekstermitas.

3) Analisa Data

Ny... P...Ab ...Umur ... dengan calon akseptor KB(Diana,2017).

4) Penatalaksanaan

- a. Melakukan pendekatan terapeutik pada pasien dan keluarga
- b. Menanyakan pada klien informasi dirinya tentang riwayat KB dan ingin menggunakan KB apa
- c. Memberikan penjelasan tentang macam- macam metode KB
- d. Melakukan Inorm consent dan membantu ibu untuk menentukan pilihannya
- e. Memberikan penjelasan secara lengkap tentang metode kontrasepsi yang digunakan supaya ibu mengerti kerugian dan keuntungan metode kontrasepsi(Diana,2017).
- f. Beritahu klien untuk melakukan kunjungan ulang
- g. Berikan kartu peserta KB dan minta klien untuk membawanya saat kunjungan ulang
- h. Lakukan pendokumentasian, sebagai bukti tindakan dan sebagai bahan pelaporan.