



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**

**PENERAPAN DISTRAKSI PENDENGARAN DENGAN METODE  
MENDENGARKAN SHOLAWAT DALAM MENGATASI GANGGUAN  
POLA TIDUR PADA PASIEN LUKA BAKAR  
DI RSUD BANGIL PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**OLEH:  
CHOIRON SYAROFI  
NIM : 202373027**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI NERS  
MOJOKERTO  
2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**

**PENERAPAN DISTRAKSI PENDENGARAN DENGAN METODE MENDENGARKAN  
SHOLAWAT DALAM MENGATASI GANGGUAN  
POLA TIDUR PADA PASIEN LUKA BAKAR  
DI RSUD BANGIL PASURUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Univeristas Bina Sehat PPNI Kabupaten  
Mojokerto

**OLEH:  
CHOIRON SYAROFI  
NIM : 202373027**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI NERS  
MOJOKERTO  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : CHOIRON SYAROFI  
NIM : 202373027  
Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Juni 2024

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Judul : Penerapan Distraksi Pendengaran dengan Metode Mendengarkan Sholawat Dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Luka Bakar di RSUD Bangil Pasuruan

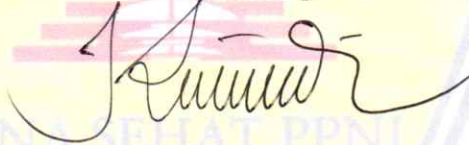
Nama Mahasiswa : CHOIRON SYAROFI

NIM : 202373027

Mojokerto, 28 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Rudy Hariyono, M.Kep

NIK. 162.601.133



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : CHOIRON SYAROFI  
NIM : 202373027  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 23 September 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "PENERAPAN DISTRAKSI PENDENGARAN DENGAN METODE MENDENGARKAN SHOLAWAT DALAM MENGATASI GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN LUKA BAKAR DI RSUD BANGIL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep.

(.....)

Penguji 1 : Rudi Hariyono, M.Kep

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Penerapan Distraksi Pendengaran dengan Metode Mendengarkan Sholawat Dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Luka Bakar di RSUD Bangil Pasuruan”**. Selesainya penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M. Kep selaku Rektor Unviersitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Unviersitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Moch. Achwandi, M. Kep selaku penguji utama, yang telah memberi masukan kepada peneliti
4. Rudi Hariyono, M. Kep selaku pembimbing Karya Ilmiah Ners, Terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikan tugas akhir ini. Semoga ilmu yang diberikan bisa bermanfaat.
5. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Unviersitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
7. Untuk para pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi partisipan dan selalu kooperatif dalam pemberian intervensi sangat berarti bagi penulis, semoga ilmu yang saya berikan dapat bermanfaat dan semoga segera diberikan kesembuhan

8. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, 28 Juni 2024

Penulis



CHOIRON SYAROFI  
NIM : 202373027



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Konsep Teori.....	4
1.2.1 Konsep Luka Bakar .....	4
1.2.2 Konsep Tidur.....	15
1.2.3 Konsep Distraksi Pendengaran.....	25
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Luka Bakar .....	27
1.3 Tujuan Penelitian.....	32
1.3.1 Tujuan Umum.....	32
1.3.2 Tujuan Khusus.....	33
1.4 Manfaat Penelitian.....	33
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	33
1.4.2 Manfaat Praktis.....	34
BAB 2 TINJAUAN KASUS .....	36
2.1 Pengkajian .....	36



2.1.1	Identitas Pasien.....	36
2.1.2	Riwayat Penyakit.....	36
2.1.3	Pola Kemampuan Fungsional.....	37
2.1.4	Pemeriksaan Fisik.....	39
2.1.5	Pemeriksaan Penunjang .....	41
2.1.6	Obat-Obatan Yang Diberikan.....	42
2.2	Analisa Data .....	42
2.3	Diagnosa Keperawatan .....	43
2.4	Rencana Keperawatan.....	44
2.5	Implementasi .....	45
2.6	Evaluasi.....	52
<b>BAB 3</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan.....	54
4.2	Analisis Pemberian Intervensi Distraksi pendengaran .....	58
4.3	Analisis Pemecahan Masalah .....	61
4.4	Implikasi Keperawatan .....	62
<b>BAB 4</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
4.1	Simpulan .....	63
4.2	Saran .....	64
4.4.1	Bagi Perawat .....	64
4.2.1	Bagi Rumah Sakit .....	64
4.2.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Pola Tidur Sesuai Tingkatan Usia .....	24
Tabel 1. 2 Tabel Perencanaan Asuhan Keperawatan.....	31
Tabel 2. 1 Penyebab Luka Bakar .....	7
Tabel 2. 2 Lokasi dan presentase daerah luka bakar menurut usia.....	14
Tabel 2. 1 Identitas Pasien.....	36
Tabel 2. 2 Riwayat Penyakit.....	36
Tabel 2. 3 Pola Kemampuan Fungsional .....	37
Tabel 2. 4 Pemeriksaan Fisik .....	39
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Penunjang .....	41
Tabel 2. 6 Obat-Obatan Yang Diberikan .....	42
Tabel 2. 7 Analisa Data.....	42
Tabel 2. 8 Diagnosa Keperawatan .....	43
Tabel 2. 9 Rencana Keperawatan .....	44
Tabel 2. 10 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Pasien 1 .....	45
Tabel 2. 11 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Pasien 2.....	49
Tabel 2. 13 Evaluasi Keperawatan pada Pasien 1 .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 <i>Pathway</i> Luka Bakar.....	10
Gambar 1. 2 Siklus tidur .....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian .....	74
Lampiran 2 Curriculum Vitae .....	90
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	91
Lampiran 4 Hasil Uji <i>Similarity</i> .....	92
Lampiran 5 Lembar Bimbingan .....	93



## DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., & Damayanti, I. P. (2014). *Panduan Lengkap Ketrampilan Kebidanan 1*. Deepublish.
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Empitu, M. A., Kadariswantiningsih, I. N., Thaha, M., Nugroho, C. W., Cahyaning Putri, E. A., El Hakim, Z., Suryansyah, M. M., Alda, R. R., Alsagaff, M. Y., Amin, M., Santoso, D., & Suzuki, Y. (2019). Determiner of poor sleep quality in chronic kidney disease patients links to elevated diastolic blood pressure, hs-CRP, and blood-count-based inflammatory predictors. *Indonesian Biomedical Journal*, *11*(1), 100–106. <https://doi.org/10.18585/inabj.v11i1.452>
- Farasari, P., Widyawati, E., Oktaviana, F., Farida, F., & Yitno, Y. (2022). Terapi Gangguan Tidur pada Anak TK dengan Sleep Hygiene. *Care Journal*, *2*(1), 1–6. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v2i1.123>
- Hidayat, A. A. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim, S. A., & Adam, M. (2021). Tingkat Pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja (PMR) Tentang Pertolongan Pertama Pada Cedera. *Jambura Nursing Journal*, *3*(1), 23–31. <https://doi.org/10.37311/jnj.v3i1.9824>
- Kemendes RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Kemendes RI. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tatalaksana Luka Bakar*. In *Kementeria* (Issue 2, pp. 1–13).
- Levin, N. J., Erben, Y., Li, Y., Brigham, T. J., & Bruce, A. J. (2022). A Systematic Review and Meta-Analysis Comparing Burn Healing Outcomes Between Silver Sulfadiazine and Aloe vera. *Cureus*, *14*(10). <https://doi.org/10.7759/cureus.30815>
- Mariyana, R., Oktorina, R., & Pratama, A. (2020). Terapi Wudhu dan Hygiene terhadap Gangguan Tidur Anak Usia Sekolah. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, *3*(1).
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediaction.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Ritonga, I. L., & Pratiko, H. (2018). Pengaruh kecemasan terhadap kualitas tidur pada pasien dewasa pra operasi di Tumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*, *4*(2), 556–564. [http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNAL\\_KEBIDANAN/article/view/153/156](http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNAL_KEBIDANAN/article/view/153/156)
- Rizqi Hardhanti. (2023). Implementasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Untuk

Mengurangi Nyeri Pada Pasien Fraktur Post ORIF. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(1), 43–51. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.91>

Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Deepublish.

Safari, G., & Azhar, H. (2019). Pengaruh Teknik Distraksi Film Kartun Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia 4-6 Tahun Pre Sirkumsisi Di Klinik. *Healthy Journal*, VII(2), 29–37. <https://ejournal.unibba.ac.id/index.php/healthy/article/view/494>

Saputra, D. (2023). Tinjauan Komprehensif tentang Luka Bakar : Klasifikasi, Komplikasi, dan Penanganan. *Scientific Joournal*, II(5), 207–218.

Sihaloho, A. A. (2020). *Pengkajian dalam proses keperawatan sebagai dasar pemberian asuhan keperawatan*.

Sirait, F. L. R. (2019). *Pelaksanaan Asuhan Keperawatan yang Baik dengan Memperhatikan Keamanan, Efektivitas dan Efisiensi*.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Uliyah, M., & Hidayat, A. A. A. (2015). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*. Salemba Medika.

