

## ABSTRAK

Nama Mahasiswa : CHOIRON SYAROFI  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Penerapan Distraksi Pendengaran dengan Metode Mendengarkan Sholawat  
Dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Luka Bakar di RSUD  
Bangil Pasuruan  
Pembimbing : Rudi Hariyono, M. Kep

Luka bakar masih menjadi tantangan besar dalam bidang kesehatan dan juga merupakan masalah kesehatan yang signifikan. Luka bakar menyebabkan kerusakan fisik yang menimbulkan nyeri yang mengganggu pola tidur pasien. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah mampu menerapkan distraksi pendengaran dengan metode mendengarkan sholawat dalam mengatasi gangguan pola tidur pada pasien luka bakar di RSUD Bangil Pasuruan. Penelitian ini adalah penelitian studi kasus dengan partisipan sebanyak 2 pasien. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari. Hasil asesmen data dasar asuhan keperawatan didapatkan data subyektif pasien mengatakan nyeri dan data obyektif menunjukkan kedua pasien mengalami gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri. Rencana asuhan sesuai dengan apa yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan ini. Intervensi yang diberikan selama 3x 24 jam dapat mengatasi masalah gangguan pola tidur pasien 1 dan pasien 2. Gangguan pola tidur karena nyeri luka bakar bisa berkurang dengan penerapan distraksi pendengaran dengan metode mendengarkan sholawat. Terdapat perbedaan antara pasien 1 dan pasien 2, yaitu pasien 2 masih sering bangun di malam hari, dan juga mengeluh bahwa istirahatnya masih belum cukup. Distraksi pendengaran mampu mengalihkan nyeri yang dialami pasien sehingga otak terstimulasi untuk memproduksi endorphen yang memberikan rasa nyaman yang menyebabkan pasien rileks dan bisa tidur lebih baik.

**Kata kunci: distraksi, sholawat, luka bakar, tidur**

BINA SEHAT PPNI

## ABSTRACT

Student Name : CHOIRON SYAROFI  
Study Program : Nursing Profession  
Title : Application of Hearing Distraction Using the Sholawat Listening Method in Overcoming Sleep Pattern Disorders in Burn Wound Patients at Bangil Pasuruan Regional Hospital  
Supervisor : Rudi Hariyono, M. Kep

Burns are still a big challenge in the health sector and are also a significant health problem. Burns cause physical damage that causes pain that disrupts the patient's sleep patterns. The aim of this nursing care is to be able to apply auditory distraction using the prayer listening method to overcome sleep pattern disorders in burn patients at Bangil Pasuruan Regional Hospital. This research is a case study research with 2 patients as participants. Nursing care was carried out for 3 days. The results of the assessment of basic nursing care data showed that the patient's subjective data stated that he had pain and objective data showed that both patients experienced disturbed sleep patterns related to pain. The care plan is in accordance with what is implemented in this nursing care. The intervention given for 3 x 24 hours can overcome the problem of disturbed sleep patterns in patient 1 and patient 2. Sleep pattern disturbances due to burn pain can be reduced by applying auditory distraction using the prayer listening method. There is a difference between patient 1 and patient 2, namely patient 2 still wakes up frequently at night, and also complains that he is still not getting enough rest. Hearing distraction can divert the pain experienced by the patient so that the brain is stimulated to produce endorphins which provide a feeling of comfort which causes the patient to relax and sleep better.

**Key words:** distraction, prayer, burns, sleep

BINA SEHAT PPNI