

ABSTRAK

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN KLIEN PRE OPERASI DI KAMAR OPERASI RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Oleh : Fani Dini Yusrani

Kecemasan preoperatif muncul ketika pasien akan menjalani operasi yang disebabkan oleh ketakutan akan tindakan anestesi, prosedur operasi, dan rasa sakit yang timbul setelah operasi. Penanganan kecemasan dapat dilakukan dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap perubahan kecemasan pada pasien pre operasi di kamar operasi RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Desain penelitian ini adalah *quasy experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini adalah pasien yang akan menjalani operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya dengan jumlah sampel 48 responden yang dipilih secara *accidental sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel Independen penelitian ini adalah aromaterapi lavender. Variabel dependen penelitian ini adalah kecemasan. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi kuesioner kecemasan *Visual Analog Scale-Anxiety (VAS-A)*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon test* dengan bantuan SPSS. Hasil penelitian didapatkan *p value* $(0.013) < \alpha (0.05)$, sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan. Pasien yang menjalani operasi sebaiknya melakukan relaksasi dengan menggunakan aromaterapi lavender sebagai salah satu pengobatan alternatif non-farmakologi untuk menurunkan kecemasan. Secara fisiologis ketika diberikan aromaterapi lavender, otak menghasilkan hormon serotonin dan endorfin yang menyebabkan sensasi nyaman dan rileks, metabolisme tubuh menjadi lebih baik serta respon saraf otonom yang akhirnya menyebabkan terjadinya penurunan tekanan darah, nadi dan pernafasan sehingga dapat mengantisipasi penundaan acara operasi.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operasi, Aromaterapi Lavender.

ABSTRACT

THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON PRE-OPERATING CLIENTS' ANXIETY IN THE OPERATING ROOM OF RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

By : Fani Dini Yusrani

Preoperative anxiety arises when a patient is about to undergo surgery caused by fear of anesthesia, surgical procedures, and the pain that arises after surgery. Anxiety management can be done using pharmacological and non-pharmacological methods. The aim of the research was to determine the effect of lavender aromatherapy on changes in anxiety in pre-operative patients in the operating room at RSPAL dr. Ramelan Surabaya. The design of this research is quasi experimental with a pretest-posttest design approach. The population of this research are patients who will undergo surgery at RSPAL dr. Ramelan Surabaya with a sample size of 48 respondents selected by accidental sampling in accordance with the inclusion and exclusion criteria. The independent variable of this research is lavender aromatherapy. The dependent variable of this research is anxiety. The research instrument used the Visual Analog Scale-Anxiety (VAS-A) anxiety questionnaire observation sheet. Data were analyzed using the Wilcoxon test with the help of SPSS. The research results showed that p value $(0.013) < \alpha$ (0.05) , so H_0 was rejected, meaning that there was an effect of lavender aromatherapy on reducing anxiety. Patients undergoing surgery should relax by using lavender aromatherapy as an alternative non-pharmacological treatment to reduce anxiety. Physiologically, when lavender aromatherapy is given, the brain produces the hormones serotonin and endorphins which cause a sensation of comfort and relaxation, the body's metabolism becomes better and the autonomic nervous response ultimately causes a decrease in blood pressure, pulse and respiration so that it can anticipate delays in surgery.

Keywords: Anxiety, Pre-Operation, Lavender Aromatherapy.