

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini berisi kesimpulan dan saran berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian.

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan hasil pengujian pada pembahasan yang dilaksanakan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan responden sebelum diberikan aromaterapi lavender, dari 48 responden penelitian sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu 26 responden (54,2%).
2. Tingkat kecemasan responden setelah diberikan aromaterapi lavender, dari 48 responden penelitian hampir seluruhnya responden memiliki tingkat kecemasan ringan yaitu 40 responden (83,3%).
3. Hasil penelitian menggunakan uji *Wilcoxon* yang menunjukkan nilai *p value* sebesar 0,013 dimana nilai ( $p < \alpha$ ) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang dapat diartikan bahwa ada pengaruh perubahan tingkat kecemasan setelah diberikan aromaterapi lavender terhadap pasien pre operasi di kamar operasi RSPAL dr. Ramelan Surabaya.

#### **1.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Menambah pengetahuan responden dalam penanganan kecemasan secara non farmakologi yang dilakukan oleh siapaoun, kapanpun, dan dimanapun.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi serta bahan yang dapat dipergunakan untuk tolak ukur dalam melakukan penelitian selanjutnya.

3. Bagi Peneliti

Menambah pengetahuan peneliti dalam penanganan kecemasan yang dilakukan oleh perawat terkait kegiatan operasi di RSPAL dr Ramelan Surabaya.

4. Bagi Rumah Sakit

Perlu adanya evaluasi penanganan kecemasan pasien dan kemungkinan faktor lain terkait kecemasan itu sendiri sehingga perawat dapat melakukan tindakan asuhan keperawatan yang tepat dan sebagainya.

