

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN
KLIEN PRE OPERASI DI KAMAR OPERASI
RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**



FANI DINI YUSRANI

NIM 202207018

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN
KLIEN PRE OPERASI DI KAMAR OPERASI
RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto**



FANI DINI YUSRANI

NIM 202207018

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 27 Agustus 2024

Yang menyatakan



FANI DINI YUSRANI

NIM. 202207018

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan
Klien Pre Operasi di Kamar Operasi RSPAL dr. Ramelan
Surabaya

Nama : Fani Dini Yusrani

NIM : 202207018

Pada Tanggal : 27 Agustus 2024

Oleh:

Pembimbing I Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. (162 601 070)

Pembimbing II Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. (162 601 102)



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FANI DINI YUSRANI
NIM : 202207018
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 30 September 2024
Judul Skripsi : "PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KECEMASAN KLIEN PRE OPERASI
DI KAMAR OPERASI RSPAL dr. RAMELAN
SURABAYA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rudi Hariyono, M.Kep (.....)
Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Klien Pre Operasi di Kamar Operasi RSPAL dr. Ramelan Surabaya”**. Selesaiannya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Rudi Haryono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S,Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Emyk Windartik, S,Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta bimbingan kepada penulis.
7. Laksamana Pertama dr. Sujoko Purnomo, Sp.B selaku kepala RSPAL dr. Ramelan Surabaya.
8. Rusmini, S.Kep., Ns selaku kepala departemen keperawatan RSPAL dr. Ramelan Surabaya.
9. Trisunu Probolaksono, S.Kep., Ns selaku kepala ruangan, seluruh staf dan karyawan OK Central RSPAL dr. Ramelan Surabaya yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan, serta pasien OK yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

10. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
11. Keluarga tercinta serta teman-teman mahasiswa ahli jenjang 8 yang senantiasa memberikan dukungan, doa, semangat dan motivasi.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 27 Agustus 2024

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kecemasan	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan	8
2.1.3 Tingkat Kecemasan.....	11
2.1.4 Respon Kecemasan	13
2.1.5 Penatalaksanaan kecemasan.....	14
2.1.6 Penilaian kecemasan	15
2.2 Konsep Pembedahan	17
2.2.1 Pengertian	17
2.2.2 Klasifikasi Pembedahan.....	17
2.2.3 Pengaruh Pembedahan Terhadap Pasien	21
2.2.4 Perawatan Pasien Pre Operatif.....	22
2.3 Aromaterapi Lavender	23
2.3.1 Definisi	23
2.3.2 Bunga Lavender	24
2.3.3 Zat yang Terkandung pada Minyak Lavender	24

2.3.4	Kerja Ekstrak Lavender Sebagai Media Relaksasi.....	25
2.3.5	Manfaat Aromaterapi Lavender.....	25
2.3.6	Tehnik Pemberian Aromaterapi Lavender	28
2.4	Kerangka Teori	32
2.5	Kerangka Konsep.....	33
2.6	Hipotesis Penelitian	33
BAB 3	34
METODE PENELITIAN	34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Populasi, Sample, dan Sampling.....	34
3.2.1	Populasi Penelitian.....	34
3.2.2	Sampling	35
3.2.3	Sample Penelitian.....	35
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	36
3.3.1.1	Variabel Bebas (Independent)	36
3.3.1.2	Variabel Tergantung (Dependent).....	36
3.3.2	Definisi Operasional	36
3.4	Prosedur Penelitian	37
3.4.1	Instrumen Penelitian	37
3.4.2	Pengumpulan Data	38
3.4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.4.4	Prosedur Penelitian	40
3.5	Analisa Data.....	40
3.6	Etik Penelitian.....	41
3.6.1	Lembar persetujuan menjadi responden (informed consent)	42
3.6.2	Tanpa nama (anonymity).....	42
3.6.3	Kerahasiaan	42
3.6.4	Keadilan.....	42
3.6.5	<i>Beneficience and maleficience</i>	42
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB 4	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Data Umum	44
4.1.2	Data Khusus.....	46
4.2	Pembahasan Penelitian.....	48
4.2.1	Tingkat kecemasan pasien operasi sebelum diberikan aromaterapi lavender.	48
4.2.2	Tingkat kecemasan pasien operasi setelah diberikan aromaterapi lavender.	49
4.2.3	Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya.....	50
BAB 5	55
PENUTUP	55

5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Respon Kecemasan.....	12
Gambar 2.2	Instrumen VAS-A.....	14
Gambar 2.3	Kerangka Teori Kecemasan	30
Gambar 2.4	Kerangka Konsep Kecemasan	31
Gambar 3.1	Desain penelitian pengaruh aromaterapi lavender terhadap perubahan kecemasan.....	32
Gambar 3.2	Prosedur penelitian pengaruh aromaterapi lavender terhadap perubahan kecemasan.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik responden penelitian di ruang Operasi RSPAL dr. Ramelan Surabaya September 2024 (n = 48).....	43
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan kecemasan pre dan post intervensi saat ini di ruang Operasi RSPAL dr. Ramelan Surabaya September 2024 (n=48).....	43
Tabel 4.3	Pengaruh aromaterapi lavender terhadap perubahan kecemasan	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Form <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 2	Form Penjelasan Penelitian (<i>Information For Consent</i>)	59
Lampiran 3	Lembar Data Demografi.....	60
Lampiran 4	Kuesioner Kecemasan	61
Lampiran 5	SOP Aromaterapi Lavender	62
Lampiran 6	Analisa Statistik SPSS Perubahan Kecemasan	63
Lampiran 7	Hasil Uji Pengaruh Menggunakan Uji Wilcoxon	67



DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adeno Cortico Trophin Hormone</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
RSPAL	: <i>Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
STAI	: <i>Spielberger Trait Anxiety Inventory</i>
VAS-A	: <i>Visual Analog Scale for Anxiety</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

