



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**EFEKTIVITAS PENERAPAN POSISI SEMI *FOWLER* PADA PASIEN
ASMA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG JASMIN RS PUSURA CANDI SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

**ADE BIMO SATRIYO PRADANA
NIM: 202373075**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**EFEKTIVITAS PENERAPAN POSISI SEMI *FOWLER* PADA PASIEN
ASMA DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF
DI RUANG JASMIN RS PUSURA CANDI SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Oleh :

**ADE BIMO SATRIYO PRADANA
NIM: 202373075**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ADE BIMO SATRIYO PRADANA
NIM : 202373075
Tanda Tangan :



Tanggal : 30 September 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

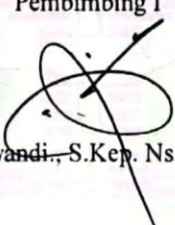
Judul : Penerapan posisi semi fowler pada pasien asma dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di Ruang Jasmin RS Pusura Candi Sidoarjo

Nama Mahasiswa : ADE BIMO SATRIYO PRADANA

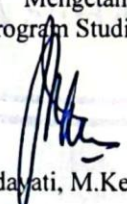
NIM : 202373075

Mojokerto, 30 September 2024

Menyetujui,
Pembimbing I


M. Achwandi, S.Kep. Ns., M. Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ADE BIMO SATRIYO PRADANA
NIM : 202373075
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 30 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "EFEKTIFITAS PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG JASMIN RS PUSURA CANDI SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI


Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih,
S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Penguji I : Moch. Achwandi, M. Kep.

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 30 September 2024
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Penerapan posisi semi fowler pada pasien asma dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di Ruang Jasmin RS Pusura Candi Sidoarjo”**. Selesainya penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Agus Setiabudi., S., Kep., Ns., MM selaku Direktur RS Pusura Candi Sidoarjo
 2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Unviersitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Unviersitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
 3. Dr. Tri Ratnaningsih, Skep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.
 5. Binarti Dwi. W, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama, yang telah memberi masukan kepada peneliti
 6. M. Achwandi., S.Kep. Ns., M. Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Ners
- Terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikan tugas akhir ini. Semoga ilmu yang diberikan bisa bermanfaat.

7. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
9. Untuk para pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi partisipan dan selalu kooperatif dalam pemberian intervensi sangat berarti bagi penulis, semoga ilmu yang saya berikan dapat bermanfaat dan semoga segera diberikan kesembuhan
10. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, 30 September 2024

Penulis

ADE BIMO SATRIYO PRADANA
NIM : 202373075

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ADE BIMO SATRIYO PRADANA
NPM : 202373075
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Penerapan posisi semi fowler pada pasien asma dengan masalah bersihan
jalan nafas tidak efektif di Ruang Jasmin RS Pusura Candi Sidoarjo**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto berhak menyimpan, Mengalihmedia/foemat-kan, mengelola dan mengembangkan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Mojokerto
Pada tanggal : 30 September 2024
Yang menyatakan

ADE BIMO SATRIYO PRADANA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DALAM	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Konsep Dasar Asma.....	4
1.1.1 Pengertian.....	4
1.1.2 Etiologi Asma.....	5
1.1.3 Jenis Asma.....	7
1.1.4 Patofisiologi Asma	8
1.1.5 Pathway Asma.....	10
1.1.6 Manifestasi Klinis.....	11
1.1.7 Klasifikasi Derajat Asma	12
1.1.8 Pemeriksaan Penunjang Asma.....	13
1.1.9 Penatalaksanaan Asma.....	14
1.3 Konsep Bersihan jalan nafas tidak efektif	18
1.3.1 Pengertian	18
1.3.2 Penyebab Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	19
1.3.3 Tanda Gejala.....	20

1.4 Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma.....	21
1.1.10Pengkajian Data.....	21
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.4.3 Intervensi Keperawatan	24
2.4.4 Implementasi	27
2.4.5 Evaluasi	28
1.5 Tujuan.....	29
1.5.1 Tujuan Umum.....	30
1.5.2 Tujuan Khusus.....	30
1.6 Manfaat.....	30
1.6.1 Manfaat Teoritis	30
1.6.2 Manfaat Praktis.....	30
BAB 2.....	32
GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	32
2.1 Pengkajian	32
2.1.1 Identitas Partisipan	32
2.1.2 Riwayat Penyakit.....	32
2.1.3 Bersihan jalan Fungsi Kesehatan	33
2.1.4 Pemeriksaan Fisik.....	35
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	37
2.1.6 Kolaborasi Pemberian Obat.....	38
2.2 Analisa Data	38
2.3 Diagnosa Keperawatan	40
2.4 Rencana Keperawatan.....	40
2.5 Implementasi	43
2.6 Evaluasi	51
BAB 3.....	53
PEMBAHASAN	53
3.1 Pengkajian	53
3.2 Diagnosis Keperawatan	55
3.3 Intervensi	56
3.4 Implementasi	58
3.5 Evaluasi	60

BAB 4.....	63
SIMPULAN DAN SARAN	63
4.1 Simpulan.....	63
4.2 Saran 64	
4.2.1 Bagi Klien.....	64
4.2.2 Bagi Perawat.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
A. <i>IDENTITAS</i>	68
B. <i>RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG</i>	68
C. <i>RIWAYAT PENYAKIT DAHULU</i>	68
D. RIWAYAT PENYAKIT KELUARGA	68
E. OBSERVASI DAN PEMERIKSAAN FISIK.....	69
F. PENGKAJIAN PSIKOSOSIAL	71
G. PENGKAJIAN SPIRITUAL	71



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Klasifikasi Derajat Asma Berdasarkan Gambaran Klinis Secara Umum	12
Tabel 2. 1	Identitas Partisipan.....	32
Tabel 2. 2	Riwayat Penyakit	32
Tabel 2. 3	Bersihan jalan Fungsi Kesehatan	33
Tabel 2. 4	Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 2. 5	Pemeriksaan Penunjang	37
Tabel 2. 6	Obat Yang Diberikan Pada Partisipan	38
Tabel 2. 7	Analisa Data.....	39
Tabel 2. 8	Diagnosa Keperawatan	40
Tabel 2. 9	Intervensi Keperawatan	40
Tabel 2. 10	Implementasi Keperawatan Partisipan 1.....	43
Tabel 2. 11	Implementasi Keperawatan Pada Partisipan 2.....	47
Tabel 2. 12	Evaluasi.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 *Pathway* Asma..... 10



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	67
Lampiran 2 Format Pengkajian.....	68
Lampiran 3 Curriculum Vitae	73



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrosidi, & Novitasari, D. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Oksigenasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien TB Paru. *Journal of Management Nursing*, 1(4), 125–132. <https://www.oaj.scipro-foundation.co.id/index.php/jmn/article/download/68/36>
- Aprilia, A., & Syahfitri, R. D. (2021). Efektivitas Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Dengan Asma Bronchial Palembang 2021. *Jurnal Kesehatan*, 1, 2–7.
- Bubun, J., Yusuf, S., Syam, Y., Hidayat, W., & Usman, S. (2020). Skrining Kaki Diabetes Untuk Deteksi Dini Luka Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 192–198.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Inayah, N., & Wilutono, N. (2022). Efektivitas Metode Pursed Lip Breathing dan Buteyko Breathing pada Posisi Fowler Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Asma. *Jurnal Citra Keperawatan*, 10(2), 118–125. <https://doi.org/10.31964/jck.v10i2.287>
- Kartikasari, D., & Sulistyanto, B. A. (2020). Gambaran Respirasi Rate (RR) Pasien Asma. *Jurnal Penelitian IPTEKS*, 5(2), 277–281. <https://doi.org/10.32528/ipteks.v5i2.3669>
- Kemkes RI. (2018a). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2018b). *Pedoman Pengendalian Penyakit Asma* (pp. 4–16). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Mansjoer, A. (2019). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Marlinda, R., & Dafriani, P. (2022). Hubungan Aktivitas Terhadap Derajat Asma Bronkial. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(4657), 62–72. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Mubarak, W. I. (2020). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediaction.
- PDPI. (2021). *Panduan Umum Praktik Klinis Penyakit Paru dan Pernapasan* (Vol. 21, Issue 1). Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>

- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses Penyakit* (Vol. 1, Issue 6). Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.21831/medikora.v1i1.23476>
- Rahajoe, N., Supriyatno, B., & Setyanto, D. (2015). *Buku Ajar Respirologi Anak. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia, 1*, 10–47.
- Reddel, H. K., Bacharier, L. B., Boulet, L. P., Bateman, E. D., Brigting, C., Brussele, G., & Buhl, R. (2022). Global strategy for asthma management and prevention: Definition. In *Global Initiative of Asthma (GINA)* (Vol. 36, Issue 6). Global Initiative of Asthma (GINA). [https://doi.org/10.1016/S0335-7457\(96\)80049-9](https://doi.org/10.1016/S0335-7457(96)80049-9)
- Rofii, M., Warsito, B. E., Santoso, A., & Ulliya, S. (2018). Diagnosa Keperawatan yang Sering Ditegakkan Perawat Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan, 1*(2), 1. <https://doi.org/10.32584/jkkm.v1i2.139>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S. C. (2016). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization, 8*(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.1.78>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2018). *KMB; Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Nuha Medika.
- Yasmara, D., Nursiswati, & Arafat, R. (2016). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah: Diagnosis Nanda-1 2015-2017 Intervensi NIC Hasil NOC*. Bandung: Mediaction.