

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT STRES PASIEN KEMOTERAPI DI RSI SITI HAJAR SIDOARJO

Oleh :
Rofviatul Hazjijah

Periode pengobatan kemoterapi yang panjang dapat berpengaruh terhadap kondisi fisik dan psikologis pasien. Secara psikologis, stres menjadi hal yang paling sering dialami pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Pasien kanker yang menjalani kemoterapi rentan terkena stres, karena itu masalah penanganan stres pada pasien kanker perlu mendapat perhatian khusus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Tingkat Stres Pasien Kemoterapi di RSI Siti Hajar Sidoarjo. Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Variabel penelitian yaitu tingkat stres pasien kemoterapi. Populasi penelitian yaitu seluruh pasien kanker di ruang kemoterapi RSI Siti Hajar Sidoarjo. Sampel pada penelitian ini yaitu Sebagian pasien kanker di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Sidoarjo, yang memenuhi kriteria penelitian dan diambil dengan teknik consecutive sampling sebanyak 34 responden. Data dikumpulkan dengan instrumen *perceived stres scale*. Data diolah dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya responden mengalami tingkat stres menjalani kemoterapi dalam kategori sedang sebanyak 15 responden (44,1%), 11 responden (32,4%) mengalami stress dalam kategori berat dan 8 responden (23,5%) mengalami stres dalam kategori ringan. adaptasi psikologis merupakan penyesuaian yang dilakukan secara psikologis dengan cara melakukan pertahanan diri dalam mengatasi stres yang memiliki tujuan untuk melindungi atau dapat bertahan dari hal yang tidak menyenangkan. Sifat dari adaptasi psikologis ini adalah konstruktif dan destruktif. Seseorang yang memiliki perilaku konstruktif dapat membantu dalam menerima tantangan untuk memecahkan masalah.

Kata Kunci : Stres, Kemoterapi, Kanker

ABSTRACT

THE STRES LEVEL OF CHEMOTHERAPY PATIENTS AT RSI SITI HAJAR SIDOARJO

By :
Rofviatul Hazjijah

A long period of chemotherapy treatment can affect the patient's physical and psychological condition. Psychologically, stress is the most common thing experienced by cancer patients undergoing chemotherapy. Cancer patients undergoing chemotherapy are susceptible to stress, therefore the problem of dealing with stress in cancer patients needs special attention. The aim of this research was to determine the stress level of chemotherapy patients at RSI Siti Hajar Sidoarjo. This research design uses a descriptive design. The research variable is the stress level of chemotherapy patients. The research population was all cancer patients in the chemotherapy room at RSI Siti Hajar Sidoarjo. The sample in this study was a portion of cancer patients in the chemotherapy room at RSI Siti Hajar Sidoarjo who met the research criteria and were taken using a consecutive sampling technique as many as 34 respondents. Data was collected using the perceived stress scale instrument. The data is processed and presented in the form of a frequency distribution table. The results of the study showed that almost half of the respondents experienced stress levels undergoing chemotherapy in the moderate category, 15 respondents (44.1%), 11 respondents (32.4%) experienced stress in the severe category and 8 respondents (23.5%) experienced stress in the light category. Psychological adaptation is an adjustment made psychologically by means of self-defense in dealing with stress with the aim of protecting or being able to survive unpleasant things. The nature of this psychological adaptation is constructive and destructive. Someone who has constructive behavior can help in accepting challenges to solve problems.

Keywords : Stress, Chemoteraphy, Cancer