

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Tingkat stres yang dialami oleh pasien kemoterapi di ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Sidoarjo dalam penelitian ini yaitu hampir setengahnya responden mengalami tingkat stres menjalani kemoterapi dalam kategori sedang sebanyak 15 responden (44,1%), 11 responden (32,4%) mengalami stress dalam kategori berat dan 8 responden (23,5%) mengalami stres dalam kategori ringan.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Pasien Kemoterapi

Diharapkannya untuk responden memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi tentang pengobatan kanker payudara melalui terapi kemoterapi seperti Tingginya pengetahuan dan peran aktif masyarakat dalam memotivasi pasien akan menimbulkan sikap positif yang mendorong pasien untuk rutin melakukan pengobatan pada petugas kesehatan terdekat, seperti melakukan konsultasi apabila mengalami tanda-tanda timbulnya efek samping kemoterapi.

5.2.2. Bagi Tenaga Kesehatan (perawat)

Pada pelayanan kesehatan diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan keterampilan dan kemampuan dalam memberikan pelayanan khususnya pada pasien kemoterapi dengan cara mengikuti seminar atau pelatihan atau juga bertanya pada teman sejawat lainnya sehingga tenaga kesehatan dapat memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif

5.2.3. Bagi Tempat Penelitian (RSI Siti Hajar Sidoarjo)

Informasi ini dapat digunakan oleh pihak rumah sakit untuk memberikan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya kepatuhan pasien kanker dalam menjalani proses pengobatan kemoterapi sehingga dapat menurunkan stres pada pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti mengenai hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi stres dengan tingkat stres pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

