

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PASIEN KEMOTERAPI  
DI RSI SITI HAJAR SIDOARJO**



Oleh :  
**ROFVIATUL HAZJIAH**  
NIM : 202207047

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2024**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT STRES PASIEN KEMOTERAPI  
DI RSI SITI HAJAR SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**ROFVIATUL HAZJIJAH**  
**NIM : 202207047**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2024**

# SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ROFVIATUL HAZIJAH

NIM : 202207047

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 September 2024



# LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program


Judul : Gambaran Tingkat Stres Pasien kemoterapi di RSI Siti Hajar

Nama : Rofviatul Hazjijah

Nim 202207047

Oleh :

Pembimbing I :

  
Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep.,Ns.,M.Kes.Ph.D

NIK 162 601 015

Pembimbing II :



Siti Khotijah S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK 162 601 137

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

### UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto




## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ROFVIATUL HAZIJAH  
NIM : 202207047  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 30 September 2024  
Judul Skripsi : "Gambaran tingkat stres pasien kemoterapi di RSI Siti hajar "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)   
Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)   
Penguji 2 : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan bimbingan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Pasien Kemoterapi di RSI Siti Hajar Sidoarjo” dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Direktur RSI Siti Hajar Sidoarjo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya
2. DR. Windu Santoso, S.Kp.M.Kep, Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi
5. Siti Khotijah, M.Kep selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi
6. Keluarga yang telah memberikan doa dukungan baik moral maupun materiil
7. Semua pihak yang turut berkontribusi selama penyusunan skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Mojokerto, September 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Stres.....	6
2.2. Konsep Kanker.....	18
2.3. Konsep Kemoterapi.....	25
2.4. Jurnal Penelitian Yang Relevan.....	29
2.5. Kerangka Teori.....	38
2.6. Kerangka Konseptual.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	41
3.1. Desain Penelitian.....	41
3.2. Populasi, Sampling, dan Sampel.....	41
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
3.4. Prosedur Penelitian.....	44
3.5. Kerangka Kerja.....	46
3.6. Pengumpulan Data.....	46
3.7. Pengolahan Data.....	47
3.8. Etika Penelitian.....	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Hasil Penelitian.....	52
4.2. Pembahasan.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jurnal Penelitian Yang Relevan .....	30
Tabel 3.2	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Stres Pasien Kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Sidoarjo .....	45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia responden di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Bulan Agustus 2024.....	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin responden di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Bulan Agustus 2024 .....	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan responden di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Bulan Agustus 2024 .....	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi responden di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Bulan Agustus 2024 .....	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Penderita Kanker di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Bulan Agustus 2024.....	55





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Gambaran Tingkat Stres Pasien Kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Sidoarjo.....	39
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Gambaran Tingkat Stres Pasien Kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Sidoarjo.....	41
Gambar 3.1	Kerangka kerja Gambaran Tingkat Stres Pasien Kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSI Siti Hajar Sidoarjo.....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 3 Lembar Kuesioner.....	65
Lampiran 4 Lembar Tabulasi Data .....	68
Lampiran 5 Lembar Hasil Perhitungan Statistik .....	70
Lampiran 6 Lembar Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 7 lembar Konsultasi .....	74



## DAFTAR PUSTAKA

- Ananti, Y., & Sari, F. (2020). Hubungan Sociodemografi Wanita Usia Subur Dengan Perilaku Deteksi Dini Kanker Serviks Metode Iva. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(1)
- Andi Asrina, Fairus Prihatin Idris , Nur Sri Widyastuti, Nurul Annisa (2022). Pengaruh Edukasi Pengelolaan Stres Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penyintas Kanker Dan Keluarga Pada Anggota Komunitas Think Survive Kota Makassar. *Wal'afiat Hospital Journal*, Vol. 03 No. 01 (Juni, 2022)
- Anis Laela Megasari1, Ika Subekti Wulandari, Erindra Budi Cahyanto, Kanthi Suratih, Sri Mulyani (2023). Optimalisasi Efikasi Diri Melalui Intervensi Psikoedukasi Pada Anak Penderita Kanker Yang Menjalani Program Kemoterapi. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*. Vol. 7, No. 4, Agustus 2023
- Bachtiar, S. M. (2022). Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery. 37-38.
- Civilotti C, Botto R, Maran DA, Leonardis BD, Bianciotto B, Stanizzo MR (2021). Anxiety and Depression in Women Newly Diagnosed with Breast Cancer and Waiting for Surgery: Prevalence and Associations with Socio-Demographic Variables. *Medicina*, 57, 454
- Daulay, Nurussakinah (2020). *Psikologi Pengasauhan*. Jakarta : Prenamedia Grup
- Dewi Mustikaningsih, Yan Wisnu Prajoko, Hari Setyowibowo, Anggorowati (2023). Identifikasi Kebutuhan Psikoedukasi untuk Menurunkan Distres Psikologis pada Wanita dengan Kanker Payudara Pasca Mastektomi. *Falethan Health Journal*, 10 (3) (2023) 253-262
- Erwin Wiksuarini, Maulin Halimatunnisa, Muhammad Amrullah, Beti Haerani. (2023). Gambaran Stres pada *Family Caregiver* yang Merawat Pasien Kanker di RSUD Praya. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*. Vol. 11, No.1, Juni 2023
- Fadillah, F., & Sanghati, S. (2023). Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Dimasa Pendedemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1)
- Gebremedhin, T. K. et al. (2021) 'Prevalence and risk factors of malnutrition among adult cancer patients receiving chemotherapy treatment in cancer center, Ethiopia: cross-sectional study', *Heliyon*, 7(6),
- Ghufro MN, Rini RS. (2020). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: AR-RUZZ Media

- Globocan. 2020. Cancer Today. World Health Organization. Lyon: World Health Organization; Available from: <https://gco.iarc.fr/today/factsheets-populations>
- Hardani et al. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Cetakan Pertama*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu Group
- Harfika, M., Liestyaningrum, W.Nurlela., L dan Watiningrum L., (2020). Gambaran Self Efficacy Dalam Keberhasilan Kesembuhan Pada Pasien Tuberculosis Paru di Surabaya Utara . *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) 4 (1), 41-46*
- Harlan, J. and Johan, R.S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Pertama. Jakarta: Universitas Gunadarma Press
- Haryani Wiwoho., Setyobroto, Idi., (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jakarta : Poltekkes Kesehatan Gigi
- Hulu, Victor T, Pane Herviza W, Tasnim, Zuhriyatun F, Et All. (2020). *Promosi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta : Yayasan Kita Menulis
- Indah Sri Wahyuningsih, Fitria Endah Janitra dan Melastuti Erna (2020). Efektifitas Musik *Nature sounds* dan Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pasien Kanker Payudara. *Journal of holistic nursing science, Vol. 7 No. 2 (2020)*
- Kafil, Raisa Farida., Ropi, H., & Rahayu, U. (2018). Pengaruh intervensi edukasi suportif terhadap kepatuhan dalam pengontrolan tekanan darah pasien hemodialisis di rsup dr. Hasan sadikin bandung. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 5(Suppl 1), 2018, 45-50*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Data dan informasi kesehatan: situasi penyakit kanker. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia;
- Lestari, A., Budiarti, Y., & Ilmi, B. (2020). Study Fenomenologi: Psikologis Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI), 5(1)*.
- Logdon, Z. (2023). Targeted chemotherapy kills all tumor cells in preclinical research. Tersedia di [Www-Cityofhope-Org](http://www-cityofhope-org), diakases tanggal 05 September 2024.
- Marcelina, Lina Ayu dan Angel Sri Yuliningtyas. (2021). Penerapan Manajemen Stress Sebagai Terapi Komplementer Bagi Penyintas Kanker Di Komunitas Kanker Indonesia. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia, Vol. 4, No. 3, November 2021*

- Mastan, Johannes., Rotty, Linda W., (2023). Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterap. *Medical Scope Journal* 2024;6(2):197-202
- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Pertama*. Jakarta: BPPSDM Kemenkes RI
- Merina Widyastuti, Christina Yuliasuti, Imroatul Farida, Nisha Dharmayanti Rinarto, Iqbal Rachmad Firmansyah. (2020). Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *urnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* Vol. 15 No.1 Maret 2020
- Munir, Miftahul. Et all (2022). *Metode Penelitian Kesehatan*. Purbalingga : Eureka Media Aksara
- Pakpahan, Martina. Siregar, Deborah. Susilawaty, Andi. Tasnim, Et All. (2020). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta : Yayasan Kita Menulis
- Rahmawati. (2016). *Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Rahmi, N., & Andika, F. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pentingnya Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Remaja Putri Di Man 5 Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 4(2), 95-99.
- Renidayati. (2019). Penurunan Stres Kliencia *Mamae* Melalui *Guided Imagery Relaxtion* Dan *Family Psychoeducation Theraphy* di RSUP.RD.M.Djamil Padang. *Menara ilmu* Vol. XIII No.2 Januari 2019
- Sartori, A. C., Lucena, T. F. R., Lopes, C. T., Bernuci, M. P., & Yamaguchi, M. U. (2020). Educational Intervention Using WhatsApp on Medication Adherence in Hypertension and Diabetes Patients: A Randomized Clinical Trial. *Telemedicine and E-Health*, 26(12)
- Siti Khasanah, Musa'adah. Fitriyani Dwi (2023). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi di SMC Telogorejo. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, Vol.1, No.4 November 2023
- Sulastri, S., Trilianto, A. E., & Ermaneti, Y. (2019). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan Unuja*.

Widyastuti, Merina. Yuliasuti, C. Farida, Imroatul (2020). Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya Vol. 15 No.1 Maret 2020*

Yanti, Etri., Irman, Veolina. (2022). *Manajemen Stres Pada Pasien Cancer Dengan Kemoterapi. Jurnal Abdimas Saintika Volume 4 Nomor 1*

Yesiana Dwi Wahyu Werdani (2020). Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol.8, No.3, 2020*



