



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN  
MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN  
INTERVENSI TERAPI SENAM KAKI DI KELURAHAN  
KIDUL DALEM BANGIL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**MUHAMMAD NURIL SETIYO  
202373025**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN  
MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN  
INTERVENSI TERAPI SENAM KAKI DI KELURAHAN  
KIDUL DALEM BANGIL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**MUHAMMAD NURIL SETIYO**

**202373025**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Nuril Setiyo

NIM : 202373025

Tanda Tangan :



Tanggal : Agustus 2024




## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah mendapat persetujuan untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Penerapan Intervensi Terapi Senam Kaki Di Kelurahan Kidul Dalem Bangil  
Nama : Muhammad Nuril Setiyo  
Nim : 202373025  
Pada Tanggal : 12 Agustus 2024

Oleh:  
Pembimbing

  
Umi Azizah Kusumaningrum, S.Kep, Ners, M.Kep  
NIK. 162 601 135

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Muhammad Nuril Setiyo  
NIM : 202373025  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 10 Juli 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI SENAM KAKI DI KELURAHAN KIDUL DALEM BANGIL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes

  
(.....)

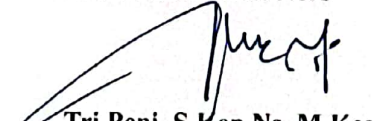
Penguji 1 : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep

  
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 Oktober 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK :

## PERNYATAAN PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Nuril Setiyo

NIM : 202373025

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Penerapan Intervensi Terapi Senam Kaki Di Kelurahan Kidul Dalem Bangil.

**Bebas dari Plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan siapapun.

Mengetahui,

Pembimbing



Umi Azizan K, S.Kep, Ners, M.Kep  
NIK. 162 601 135

Mojokerto, Agustus 2024

Yang menyatakan,



Muhammad Nuril Setiyo  
NIM. 202373025

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Penerapan Intervensi Terapi Senam Kaki Di Kelurahan Kidul Dalem Bangil. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan karya tulis ilmiah ners sehingga terlaksana dengan baik.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan studi Sarjana Keperawatan.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep, Sp.Kep.Kom, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan studi profesi ners.
5. Umi Azizah Kusumaningrum, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku pembimbing yang telah sabar menjadi pembimbing dengan memberikan pengarahan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada kami dalam perkuliahan.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Mojokerto, Agustus 2024

Penulis





**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad nuril setiyo  
Nim : 202373025  
Program studi : profesi ners  
Jenis karya : karya tulis ilmiah ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Penerapan Intervensi Terapi Senam Kaki Di Kelurahan Kidul Dalem Bangil”**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Mojokerto  
Pada tanggal : Agustus 2024

Yang menyatakan,



Muhammad Nuril Setiyo  
NIM. 202373025

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Depan dan Prasyarat .....	ii
Surat Pernyataan Orisinilitas .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Lembar Plagiatisme .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	viii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Bagan .....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka .....	3
1.2.1 Konsep Dasar Lansia.....	3
1.2.1.1 Definisi .....	3
1.2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	4
1.2.1.3 Klasifikasi Lansia .....	5
1.2.1.4 Perkembangan Lansia .....	5
1.2.1.5 Masalah Kesehatan Lansia .....	6
1.2.2 Konsep Diabetes Melitus .....	7
1.2.2.1 Definisi .....	7
1.2.2.2 Klasifikasi .....	8
1.2.2.3 Etiologi .....	8
1.2.2.4 Faktor Resiko .....	10
1.2.2.5 Patofisiologi .....	11
1.2.2.6 Pathway Diabetes mellitus .....	13
1.2.2.7 Manifestasi Klinis .....	14
1.2.2.8 Komplikasi .....	14
1.2.2.9 Penatalaksanaan .....	15
1.2.3 Konsep Terapi Senam Kaki .....	16
1.2.3.1 Definisi .....	16
1.2.3.2 Tujuan Terapi Senam Kaki .....	16
1.2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi .....	17

1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	17
1.2.4.1 Pengkajian .....	17
1.2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	22
1.2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	22
1.2.4.4 Implementasi Keperawatan .....	24
1.2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....	25
1.3 Tujuan Penelitian .....	25
1.3.1 Tujuan Umum .....	25
1.3.2 Tujuan Khusus .....	25
1.4 Manfaat Penelitian .....	26
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	26
1.4.2 Manfaat Praktis .....	26
1.4.2.1 Bagi Penulis .....	26
1.4.2.2 Bagi Tempat Penelitian .....	27
1.4.2.6 Bagi Pasien .....	27
1.4.2.7 Bagi Institusi .....	27
<b>BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
2.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan Utama.....	28
2.1.1 Pengkajian .....	28
2.1.1.1 Identitas Pasien .....	28
2.1.1.2 Identitas Keluarga .....	28
2.1.1.3 Riwayat Kesehatan .....	28
2.1.1.4 Status Fisiologis .....	29
2.1.1.5 Pengkajian <i>Head To Toe</i> .....	29
2.1.1.6 Pengkajian Keseimbangan Lansia .....	32
2.1.1.7 Pengkajian Psikososial .....	33
2.1.1.8 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan .....	37
2.1.1.9 Terapi Farmakologi .....	40
2.1.2 Analisis Data .....	40
2.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	40
2.1.4 Intervensi Keperawatan.....	41
2.1.5 Implementasi Keperawatan.....	42
2.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	46
<b>BAB 3 PEMBAHASAN</b>	
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan .....	47
3.2 Analisis Penerapan Terapi Senam Kaki.....	49
3.3 Analisis Hasil Penerapan Terapi Senam Kaki .....	51
<b>BAB 4 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
4.1 Simpulan .....	53
4.2 Saran.....	53

Daftar Pustaka .....	55
Lampiran .....	58



## DAFTAR BAGAN

Bagan	Judul	Halaman
Bagan 1.1	Pathway Diabetes Melitus .....	13



## DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 1.1	Intervensi Keperawatan .....	21
Tabel 2.1	SPMSQ ( <i>Short Portable Mental Status Quesioner</i> ) .....	36
Tabel 2.2	<i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE) .....	36
Tabel 2.3	Pengkajian Fungsional berdasar Barthel Indeks .....	39
Tabel 2.4	Terapi Farmakologi Pasien .....	40
Tabel 2.5	Analisa Data Pasien .....	40
Tabel 2.6	Intervensi Keperawatan Pasien .....	41
Tabel 2.7	Implementasi Keperawatan Pasien .....	42
Tabel 2.8	Evaluasi Keperawatan Pasien .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar SOP Terapi Senam Kaki .....	59
Lampiran 2	Lembar Pengkajian Pasien Ke-2 .....	63
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 5	Lembar Kosultasi.....	80
Lampiran 6	Lembar Uji Kemiripan (Similaritas) .....	81



## DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association). (2020). *Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020*. *Diabetes Care*, 43(January), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- Arif, T. (2020). Peningkatan Yaskularisasi Perifer Dan Pengontrolan Glukosa Klien Diabetes Mellitus Melalui Senam Kaki. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 7(1), 082–088. <https://Doi.Org/10.26699/Jnk.V7i1.Art.P082-088>
- Azhar, B., Suza, D. E., Ariani, Y., Keperawatan, F., Utara, U. S., & Medan, M. (2019). *Venography Dan Angiografi Yang Melitus . Abi Sebagai Ukuran Dari Tingkat Abi Sebagai A*. 3(2), 145–158.
- Azizah, N., & Supriyanti, E. (2019). Pergerakan Sendi Ekstremitas Bawah Untuk Meningkatkan Perfusi Jaringan Perifer Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(2), 32–37. <https://Doi.Org/10.33655/Mak.V3i2.72>
- Baloch, Q. B. (2017). *Range Of Motion (Rom) Aktif Kaki Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus*. 11(1), 92–105
- Bruner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : EGC
- Dingin, G., Puskesmas, D. I., & Kabupaten, B. (2020). *Sirkulasi Kapiler Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 Melalui Rendam Kaki Dengan Minyak Tanah Aceh Besar Circulation Of Footcapiler For Type-2 Diabetes Mellitus Patients Through Soaking Foots With Cold Salt Oilin Puskesmas Baitussalam*. 7(1), 41–51
- Damayanti, S. 2015. *Diabetes Mellitus Dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Edisi pertama. Cetakan I. Yogyakarta : Nuha Medika
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan (Dirjen P2PTM Kemkes, 2020). *Stres*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/stress>
- Farah, P. (2019). *Pengelolaan Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer Pada Oleh* : Fitriyanti, M. E., Febriawati, H., & Yanti, L. (2019). Pengalaman Penderita Diabetes Mellitus Dalam Pencegahan Ulkus Diabetik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 7(2), 99–105. <https://Doi.Org/10.36085/Jkmu.V7i2.481>
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Jakarta : EGC
- I Kadek Oki Wanjaya, IDPG Putra Yasa, Rahayu, V. E. S., & Rasdini, I. A. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Diabetik Neuropati Perifer Pada Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(Juni), 1–9.



- IDF. (2021). Diabetes worldwide in 2021. In *International Diabetes Federation*. [https://diabetesatlas-org.translate.google/?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=sc](https://diabetesatlas-org.translate.google/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sc)
- Ilyas, E.I. 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu: Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Bagi Dokter dan Edukator*. Cetakan kesembilan. Edisi kedua, Jakarta: Badan Penerbit FKUI. *Infodatin-2020-Diabetes-Melitus.pdf*. (n.d.)
- Nasution, Juliani. 2010. "Pengaruh Senam Kaki Terhadap Peningkatan Sirkulasi Darah Kaki Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Di RSUP H.A.M. Medan." University of Sumatera Utara Institutional Repository (USU-IR)
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia* (1st ed.). PB. Perkeni. <https://pbperkeni.or.id/unduh>
- Permatasari, K. D., Ratnawati, D., & Anggraini, N. V. (2020). *Efektifitas Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus*. *Jurnal Jkft*, 5(2), 16. <https://doi.org/10.31000/Jkft.V5i2.3918>
- Price, S. A. dan Wilson, L. M. 2006. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses Proses Penyakit*, Edisi 6, Volume 1. Jakarta: EGC
- Priyanto, S. 2013. *Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki dan Kadar Gula Darah pada Agregat Lansia Diabetes Mellitus di Magelang*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Putri, A. M., Hasneli, Y., & Safri. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Keparahan Neuropati Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus : Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 38–53.
- Reischa Delfi Octavia. (2020). *Literatur Review Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Di Rumah Sakit* (Vol. 2507, Issue February).
- Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar). 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, DEPKES RI.
- Simanjuntak, G. V., & Simamora, M. (2020). *Lama menderita diabetes mellitus tipe 2 sebagai faktor risiko neuropati perifer diabetik*. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 96–100. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1810>
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L., Cheever, K.H. 2008. *Brunner & Suddarth's Textbook of medical-surgical nursing, (11th edition)*. Philadelphia : Lippincott William & Wilkins.

Suyanto. (2017). Pengaruh Terapi Spa Dan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Neuropati Perifer Diabeteik. *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran*, 3(4), 29–37. <http://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Jnm/Article/Download/2276/1715>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2018. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta : PPNI

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta : PPNI

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta : PPNI

Waspadji, S. 2006. Diabetes Mellitus: Mekanisme dan dasar pengelolaanya yang rasional dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. *Penatalksanaan Diabetes Mellitus Terpadu bagi dokter maupun educator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

