

ABSTRAK

Nama : Muhammad Nuril Setiyo

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Penderita Diabetes Mellitus dengan Penerapan Intervensi Terapi Senam Kaki di Kelurahan Kidul Dalam Bangil

Pembimbing : Umi Azizah Kusumaningrum, S.Kep, Ners, M.Kep

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis berupa gangguan metabolisme yang ditandai dengan kadar gula darah di atas normal. Faktor kurangnya aktivitas menjadi salah satu penyebab prevalensi diabetes mellitus menjadi tinggi. Penatalaksanaan diabetes mellitus sebaiknya menggunakan olahraga atau latihan fisik dan disertai dengan mengatur pola makan. Salah satu jenis latihan fisik yang dianjurkan adalah senam kaki diabetes, senam kaki dapat memperbaiki gangguan yang terjadi pada sirkulasi darah, dapat meningkatkan kekuatan otot, melatih sendi dan kaki untuk tetap lentur, dan membantu mencegah komplikasi diabetes. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan yaitu memahami asuhan keperawatan diabetes mellitus dan mengaplikasikannya dalam bentuk analisis asuhan keperawatan gerontik dengan masalah perfusi perifer tidak efektif pada penderita diabetes dengan penerapan intervensi terapi senam kaki. Menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan keluhan utama yaitu kaki sering terasa kesemutan dan kadang tidak dapat merasakan apa-apa. Sehingga ditetapkan diagnosa keperawatan perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan hiperglikemia. Perencanaan yang terkait adalah terapi senam kaki. Terapi senam kaki dilakukan selama 2 kali sehari pada pagi dan sore hari dalam 3 kali pertemuan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kadar gula darah sebelum dilakukan terapi senam kaki yaitu 290 mg/dl sedangkan hasil setelah terapi senam kaki 240 mg/dl. Penerapan intervensi terapi senam kaki dapat digunakan untuk mengurangi rasa kesemutan pada kaki dan sebagai salah satu upaya mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki.

Kata kunci : *lansia; diabetes mellitus; perfusi perifer tidak efektif, senam kaki*

ABSTRACT

Nama : Muhammad Nuril Setiyo

Program Studi : Profesi Ners

Judul : *Analysis of Gerontic Nursing Care with the Problem of Ineffective Peripheral Perfusion in Patients with Diabetes Mellitus with the Application of Foot Gymnastics Therapy Interventions in Kidul Dalem Bangil Village.*

Pembimbing : Umi Azizah Kusumaningrum, S.Kep, Ners, M.Kep

Diabetes mellitus is a chronic disease in the form of metabolic disorders characterized by blood sugar levels above normal. Lack of activity is one of the causes of high prevalence of diabetes mellitus. Management of diabetes mellitus should use exercise or physical exercise and be accompanied by adjusting the diet. One type of physical exercise that is recommended is diabetic foot exercises, foot exercises can improve disorders that occur in blood circulation, can increase muscle strength, train joints and feet to remain flexible, and help prevent diabetic complications. The writing of this scientific paper aims to understand diabetes mellitus nursing care and apply it in the form of gerontic nursing care analysis with the problem of ineffective peripheral perfusion in diabetics with the application of foot exercise therapy interventions. Using a descriptive method with a case study approach. Based on the results of the assessment, the main complaint is that the feet often feel tingling and sometimes cannot feel anything. So that the nursing diagnosis of ineffective peripheral perfusion associated with hyperglycemia is determined. Related planning is foot exercise therapy. Foot exercise therapy is carried out twice a day in the morning and evening in 3 meetings. The evaluation results showed that blood sugar levels before foot exercise therapy were 290 mg/dl while the results after foot exercise therapy were 240 mg/dl. The application of foot exercise therapy interventions can be used to reduce tingling in the feet and as an effort to prevent foot deformities.

Keyword : elderly; diabetes mellitus; ineffective peripheral perfusion, foot exercise