



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN OPERASI FRAKTUR
EXTREMITAS DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN
RELAKSASI GENGAM JARI DI RSU ANWAR
MEDIKA SIDORJO**


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PUTRA CHANDRA MAHADYANTO
NIM. 202373086**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri,
dan seua sumber yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Putra Chandra Mahadivanto
NIM : 202373086
Tanda Tangan : 
Tanggal : 21 Agustus 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Profesi Ners


Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Operasi Fraktur Extremitas Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Genggam Jari Di Rsu Anwar Medika Sidoarjo

Nama : Putra Chandra Mahadiyanto

Nim : 202373086

Pada Tanggal : 21 Agustus 2024

Pembimbing



Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK. 162 601 029



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : PUTRA CHANDRA MAHADIYANTO
NIM : 202373086
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 21 Agustus 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN OPERASI FRAKTUR EXTREMITAS DENGAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI DI RSU ANWAR MEDIKA SIDORJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Oktober 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK :

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisis asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur ekstremitas melalui penerapan relaksasi genggam jari untuk mengatasi nyeri akut di RSUD Anwar Medika Sidoarjo”**. Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M. Kes selaku Direktur RSUD Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns., MKes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Ima Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Si selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

8. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, Agustus 2024

Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Tinjauan Pustaka..... | 4 |
| 1.2.1 Konsep Fraktur..... | 4 |
| 1.2.2 Konsep Nyeri Akut..... | 10 |
| 1.2.3 Konsep Post operasi (Open Reduction Internal Fixation) | 29 |
| 1.2.4 Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan | 33 |
| 1.3 Tujuan Studi Kasus | 43 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 43 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 43 |
| 1.4 Manfaat Studi Kasus | 43 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 43 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 44 |
| BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA | 45 |
| 2.1 Pengkajian | 45 |
| 2.1.1 Identitas Klien | 45 |
| 2.1.2 Riwayat Penyakit..... | 46 |
| 2.1.3 Pola Fungsi Kesehatan..... | 47 |
| P: nyeri pada saat digerakkan. | 48 |
| 2.1.4 <i>Review of System</i> | 48 |

| | | |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------|
| 2.1.5 | Pemeriksaan Penunjang | 50 |
| 2.1.6 | Obat-Obatan Yang Diberikan..... | 50 |
| 2.2 | Analisa Data | 50 |
| 2.3 | Diagnosa Keperawatan..... | 51 |
| 2.3 | Intervensi Keperawatan..... | 51 |
| 2.4 | Implementasi Keperawatan | 52 |
| 2.5 | Evaluasi Keperawatan..... | 56 |
| BAB 3 | PEMBAHASAN | 58 |
| 3.1 | Pengkajian | 58 |
| 3.2 | Diagnosis Keperawatan..... | 61 |
| 3.3 | Rencana Asuhan | 62 |
| 3.4 | Implementasi | 63 |
| 3.5 | Evaluasi | 66 |
| BAB 4 | SIMPULAN DAN SARAN..... | 69 |
| 4.1 | Simpulan..... | 69 |
| 4.2 | Saran..... | 70 |
| 3.5.1 | Bagi Perawat | 70 |
| 4.2.1 | Bagi Rumah Sakit..... | 70 |
| 4.2.2 | Bagi Institusi Pendidikan | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 71 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Askep Pasien Pembeding 1..... | 73 |
| Lampiran 2 Askep Pasien Pembeding 2..... | 85 |
| Lampiran 3 SOP Relaksasi Genggam Jari | 96 |
| Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian..... | 98 |



DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Dinkes Jatim. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur* (pp. 1–82). Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Handinata, I., Sari, S. A., & Inayati, A. (2024). Penerapan genggam jari pada pasien post operasi fraktur dengan masalah keperawatan nyeri di Ruang Bedah Khusus RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Mudakia Muda*, 4(3), 413–446.
- Helmi. (2015). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Trans Info Media.
- Indrawan, R. D., & Hikmawati, S. N. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Post Op Orif Hari Ke-1 Akibat Fraktur Femur Sinistra 1/3 Proximal Complate. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(10), 1345–1359. <https://doi.org/10.36418/cerdika.v1i10.204>
- Katzung, B., Masters, S., & Trevor, A. (2021). *Farmakologi Dasar & Klinik*. New York: McGraw Hill.
- Kemenkes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Latifin, A., & Kusuma. (2019). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.
- Mimi, R. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op. *Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 01(2), 51–56. <https://ejournal.undhari.ac.id/index.php/jikdi/article/view/561/262>
- Mubarak, W. I. (2020). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Norma, N., Rasyid, R. A., & Samaran, E. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Post Operasi Apendisitis Di Rsud Kabupaten Sorong Dan Rsud Sele Be Solu Kota Sorong. *Nursing Arts*, 13(2), 76–86. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i2.100>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, A., Susanti, E. T., & Astuti, W. T. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Sdr . D Dengan Paska Open Reduction Internal Fixation (ORIF). *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 6(1), 1–7.

- RSU Anwar Medika. (2017). *SPO pemberian terapi teknik genggam jari*.
[https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-5803-SPO-
VIKS.pdf](https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-5803-SPO-VIKS.pdf)
- Ryantama, A. A. W. (2018). Respon Tubuh Terhadap Nyeri. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar*, 3(1), 3–18.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Vernani, C., & Rahmawati, I. (2020). Asuhan Keperawatan Pasien Post Orif Fraktur Tibia Dextra Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman. *Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Fraktur Tibia Dextra Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman*, 1–7.
- Wahid, M. (2018). *Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wahyuningsih, T., Warongan, A. W., & Rayansari, F. (2020). Pengaruh Terapi Musik Degung Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Orif (Open Reduction and Internal Fixation) Fraktur Extremitas Bawah Di RSUD Kabupaten Tangerang. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.24252/join.v5i2.17664>
- Wardani, P. A. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST ORIF FRAKTUR FEMUR DENGAN FOKUS STUDI NYERI AKUT DI RSUD dr. LOEKMONO HADI KUDUS. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang*, 53(9), 1689–1699.
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.1.78>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Zakiyah, A. (2015). *NYERI : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.