

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : PUTRA CHANDRA MAHADIYANTO
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur ekstremitas melalui penerapan relaksasi genggam jari untuk mengatasi nyeri akut di RSUD Anwar Medika Sidoarjo
Pembimbing : Ima Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Si

Prosedur pembedahan ini menyebabkan pasien merasakan nyeri setelah operasi fraktur. Nyeri merupakan salah satu masalah keperawatan utama yang dialami oleh pasien fraktur. Nyeri yang tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan perubahan sementara pada tanda-tanda vital, menghambat ambulasi dini, memperpanjang waktu pemulihan, menurunkan fungsi sistem, menghambat perencanaan pemulangan dan lama rawat inap di rumah sakit. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah mampu menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur ekstremitas melalui penerapan relaksasi genggam jari untuk mengatasi nyeri akut di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Penelitian ini adalah penelitian studi kasus dengan partisipasi sebanyak 3 pasien. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari. Hasil asesmen data dasar asuhan keperawatan didapatkan data subyektif klien mengatakan nyeri dan data obyektif menunjukkan ketiga klien mengalami nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Rencana asuhan sesuai dengan apa yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan ini. Setelah dilakukan manajemen nyeri yang berfokus pada terapi non farmakologis relaksasi genggam jari selama 3x 24 jam masalah nyeri akut teratasi, karena klien sudah mengalami penurunan nyeri, nadi, tekanan darah dan pernafasan sudah kembali normal, sudah mampu melakukan manajemen nyeri non farmakologi, hanya postur tubuh yang masih protektif. Pasien utama mengalami penurunan dari skala 5 menjadi skala 1, pasien pembanding 1 dari skala 6 menjadi 3, dan pasien pembanding 2 dari skala 5 menjadi 2. Relaksasi genggam jari mampu menurunkan nyeri melalui stimulasi saraf parasimpatis sehingga terjadi vasodilatasi dan stimulasi hormone endorphen dan enkefalin yang memberikan efek rileks dan nyaman sehingga menghambat nosiseptor nyeri.

Kata kunci: pembedahan, nyeri akut, relaksasi genggam jari

ABSTRACT

Student Name : PUTRA CHANDRA MAHADIYANTO
Study Program : Nursing Profession
Title : Analysis of nursing care for postoperative patients with extremity fractures through the application of finger grip relaxation to overcome acute pain at Anwar Medika Hospital, Sidoarjo
Supervisor : Ima Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Si

This surgical procedure causes patients to feel pain after fracture surgery. Pain is one of the main nursing problems experienced by fracture patients. Pain that is not managed properly can cause temporary changes in vital signs, inhibit early ambulation, prolong recovery time, reduce system function, inhibit discharge planning and length of hospital stay. The purpose of this nursing care is to be able to apply nursing care to postoperative patients with extremity fractures through the application of finger grip relaxation to overcome acute pain at Anwar Medika Hospital, Sidoarjo. This research is a case study research with 3 patients as participants. Nursing care was carried out for 3 days. The results of the basic data assessment of nursing care obtained subjective data from clients saying pain and objective data showing that all three clients experienced acute pain related to physical injury agents. The care plan is in accordance with what is implemented in this nursing care. After pain management focused on non-pharmacological finger grip relaxation therapy for 3 x 24 hours, the acute pain problem was resolved, the acute pain problem was resolved, because the clients had experienced a decrease in pain, pulse, blood pressure and breathing had returned to normal, were able to carry out non-pharmacological pain management, only body posture was still protective. The main patient experienced a decrease from a scale of 5 to a scale of 1, comparison patient 1 from a scale of 6 to 3, and comparison patient 2 from a scale of 5 to 2, Finger grip relaxation is able to reduce pain through parasympathetic nerve stimulation so that vasodilation and stimulation of endorphin and enkephalin hormones occur which provide a relaxing and comfortable effect so as to inhibit pain nociceptors.

Keywords: surgery, acute pain, finger grip relaxation