

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Hasil penelitian dalam pengaruh pemberian edukasi bantuan hidup dasar pada Palang Merah Remaja SMPN 1 Mojosari terhadap tingkat pengetahuan dalam menolong korban henti jantung dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan Bantuan Hidup Dasar palang merah remaja SMPN 1 Mojosari dalam menolong korban henti jantung sebelum diberikan edukasi adalah pengetahuan kurang sebanyak 40 responden (66,7%).
2. Tingkat pengetahuan Bantuan Hidup Dasar palang merah remaja SMPN 1 Mojosari dalam menolong korban henti jantung sesudah diberikan edukasi adalah pengetahuan baik sebanyak 54 responden (90%).
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dalam menolong korban henti jantung yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada palang merah remaja SMPN 1 Mojosari. Hasil uji menunjukkan hasil yang signifikan dengan nilai  $p \text{ value } 0,000 < \alpha = 0,05$  yang artinya terdapat pengaruh pemberian edukasi pada palang merah remaja SMPN 1 Mojosari.

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Responden

Diharapkan responden dalam penelitian ini bisa memaksimalkan upaya pemberian pertolongan Bantuan Hidup Dasar jika bertemu dengan seseorang yang mengalami henti jantung, dan diharapkan dalam pemberian edukasi Bantuan Hidup Dasar pada usia dini ini bisa menjadikan motivasi

responden untuk terus meningkatkan pengetahuan dan wawasan responden terhadap pelatihan atau seminar kesehatan yang lainnya.

## **2. Bagi SMPN 1 Mojosari**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman oleh SMPN 1 Mojosari untuk kedepannya mengadakan pelatihan atau seminar kesehatan lainnya, agar para siswa-siswi SMPN 1 Mojosari mendapat ilmu dan pengetahuan kesehatan sejak usia dini, khususnya untuk anggota PMR SMPN 1 Mojosari.

## **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa dan dapat dijadikan referensi yang dapat digunakan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan yang dilakukan oleh institusi dalam rangka penelitian atau pengembangan ilmu kesehatan tentang bantuan hidup dasar.

## **4. Bagi Peneliti selanjutnya**

Pada penelitian ini peneliti menggunakan metode ceramah dan didapatkan data bahwa sebelum diberikan edukasi tingkat pengetahuan tentang Bantuan Hidup Dasar kurang sebanyak 40 responden (66,7%) dan setelah diberikan edukasi tingkat pengetahuan tentang Bantuan Hidup Dasar menjadi baik sebanyak 54 responden (90%), menurut peneliti akan lebih baik jika ditambahkan dengan metode demonstrasi agar tingkat pengetahuan yang didapat semakin lebih baik.