

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG AKAN MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN PENERAPAN TERAPI DZIKIR DI RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

EVA FUDI ARIYANTI

Kanker serviks merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia. Akibat penyakit yang diderita pasien kanker, mereka sering menderita dua kali lipat daripada kebanyakan penyakit lainnya, yang berarti bahwa selain kanker itu sendiri, mereka juga menderita depresi dan kecemasan atau ansietas. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan ansietas pada pasien kanker serviks yang akan menjalani kemoterapi dengan penerapan terapi dzikir di RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Partisipan dalam studi kasus ini adalah 3 orang dengan ansietas. Hasil pengkajian didapatkan data Ny.N mengatakan klien datang dengan keluhan takut akan menjalani kemoterapi. Ny.N merasa cemas dengan kondisinya saat ini (penyakitnya), takut mati, sulit tidur. Secara objektif didapatkan TD: 131/79 mmHg, tampak cemas, konsentrasi mudah dialihkan, tampak gelisah, skala HARS Skor 21 (Kecemasan sedang). Ny.N tinggal di rumah dengan ventilasi kurang, jendela yang jarang dibuka dan kamar lembab. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ansietas berhubungan dengan penyakit kronis. Intervensi disusun berdasarkan SIKI reduksi ansietas (I. 09314). Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun dalam selama 3 hari. Evaluasi pada hari ketiga klien mengatakan sudah ada gambaran tentang penyakit yang dialami klien serta komplikasi yang bisa terjadi, skala HARS skor 16 (kecemasan ringan), ansietas berkurang, tidak gelisah, kesulitan tidur teratasi. Tenaga kesehatan diharapkan untuk melakukan tindak lanjut berupa edukasi kepada keluarga pasien untuk selalu memberikan perhatian dan dukungan pada pasien kanker serviks yang akan menjalani kemoterapi, mengingatkan untuk selalu berdzikir saat merasakan gejala kecemasan.

Kata Kunci: Ca cervix, ansietas, dzikir

ABSTRACT**ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH THE IMPLEMENTATION OF DZIKIR THERAPY IN CERVICAL CANCER PATIENTS WHO WILL UNDERGO CHEMOTHERAPY WITH ANXIETY PROBLEMS AT RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA****EVA FUDI ARIYANTI**

Cervical cancer is one of the leading causes of death in the world. As a result of the disease suffered by cancer patients, they often suffer twice as much as most other diseases, which means that in addition to the cancer itself, they also suffer from depression and anxiety. The purpose of this nursing care is to analyze nursing care through the application of dhikr therapy in cervical cancer patients who will undergo chemotherapy with anxiety problems at RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Participants in this case study were 3 people with anxiety. The results of the assessment obtained data Mrs. R said that the client came with complaints of fear of undergoing chemotherapy. Mrs. R felt anxious about her current condition (her disease), fear of death, difficulty sleeping. Objectively obtained BP: 131/79 mmHg, looks anxious, concentration is easily diverted, looks restless, HARS scale score 21 (moderate anxiety). Mrs. R lives in a house with poor ventilation, windows that are rarely opened and a damp room. The nursing diagnosis that appears is anxiety related to chronic diseases. Interventions are arranged based on SIKI anxiety reduction (I. 09314). Implementation is carried out according to the interventions arranged for 3 days. Evaluation on the third day the client said that there was already a picture of the client's illness and the complications that could occur, HARS scale score 16 (mild anxiety), anxiety reduced, not restless, difficulty sleeping resolved. Health workers are expected to follow up in the form of education to the patient's family to always provide attention and support to cervical cancer patients who will undergo chemotherapy, reminding them to always remember when they feel symptoms of anxiety.

Keywords: Ca cervix, anxiety, remembering