



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU MELALUI PENERAPAN  
BATUK EFEKTIF DI RUANG HCU TERATAI  
RSUD BANGIL PASURUAN**

**KARYA ILMAH AKHIR NERS**

**SYAMSUDIN  
202373048**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU MELALUI PENERAPAN  
BATUK EFEKTIF DI RUANG HCU TERATAI  
RSUD BANGIL PASURUAN**

**KARYA ILMAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**SYAMSUDIN  
202373048**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini diajukan oleh :

Nama : SYAMSUDIN  
NIM : 202373048  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 09 Oktober 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru Melalui Penerapan Batuk Efektif Di Ruang HCU Teratai RSUD Bangil Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)  
**Penguji 1** : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Oktober 2024

**Ka. Prodi Profesi Ners**

Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK :

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan untuk diajukan dalam Ujian Sidang pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru Melalui Penerapan Batuk Efektif Di Ruang HCU Teratai Rsud Bangil Pasuruan  
Nama : Syamsudin  
Nim : 202373048  
Pada Tanggal : 29 Agustus 2024



Pemimbing

Rina Nur Hidayati, M. Kep. Sp. Kep. Kom

162.601.027

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : SYAMSUDIN  
NIM : 202373048  
Tanggal : 29 Agustus 2024

Tanda Tangan



BINA SEHAT PPNI

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Lansia dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru Melalui Penerapan Batuk Efektif Di Ruang HCU Teratai Rsud Bangil Pasuruan”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep, Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto serta sekaligus pembimbing KIAN yang dengan sabar meluangkan waktu dalam membimbing kepada penulis dan memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp. M.Kes selaku Penguji KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Pasuruan, 29 Agustus 2024

SYAMSUDIN





# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

## PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: [perpustakaan@ubs-ppni.ac.id](mailto:perpustakaan@ubs-ppni.ac.id)

### LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa **Universitas Bina Sehat PPNI**, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SYAMSUDIN

NIM : 202373048

Prodi : PROFESI NERS

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien TB Paru Melalui Penerapan Batuk Efektif Di Ruang HCU Teratai RSUD Bangil Pasuruan

Email : syamsudinaja13@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada **Universitas Bina Sehat PPNI** Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, karena\*\*:
- 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
  - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
  - 3. Lainnya penjelasan,

\*\* Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola **Universitas Bina Sehat PPNI**.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 9/25/2024


Mengetahui,

Penulis




(SYAMSUDIN)

Dosen Pembimbing I



(Rina Nur Hidayati, M.Kep,  
Sp.Kep.Kom)

Dosen Pembimbing 2



(Dr. M Sajidin, S.Kep,  
M.Kes)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka .....	3
1.2.1 Konsep Lansia .....	3
Pengertian Lansia .....	3
Batasan Umur Lanjut Usia .....	5
Klasifikasi Lansia.....	6
Teori – Teori Proses Menua .....	6
Proses menua.....	7
Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	8
Masalah Yang Sering Terjadi Pada Lansia .....	9
1.2.2 Konsep Tuberkulosis.....	12
Pengertian.....	12
Anatomi Paru-paru .....	15



Etiologi Tuberkulosis.....	15
Klasifikasi .....	16
Manifestasi .....	18
Patofisiologi .....	19
Pathway.....	21
Pemeriksaan penunjang .....	22
Cara Penularan.....	23
Tahap Pengobatan.....	23
1.2.2 Konsep Batuk Efektif .....	24
Pengertian .....	24
Manfaat Batuk efektif .....	24
Tujuan Batuk efektif .....	24
Mekanisme Pengeluaran Sekret Batuk Efektif .....	25
Jenis-jenis Batuk Efektif.....	25
Indikasi dan kontraindikasi Batuk Efektif .....	26
Tahap-tahap Batuk Efektif.....	16
Prosedur/ SOP Batuk Efektif .....	17
1.2.3 Konsep Bersihan Jalan Nafas tidak efektif .....	18
Pengertian .....	18
Etiologi.....	18
Manifestasi Klinis.....	19
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Tuberkulosis Paru .....	19
Pengkajian .....	19
Riwayat Kesehatan Saat Ini .....	21
Riwayat Kesehatan Sebelumnya.....	21
Riwayat Keluarga .....	22
Faktor Pendukung.....	22
Keadaan Umum .....	22
Tanda-tanda vital .....	22
Pemeriksaan Fisik .....	22
Diagnosa Keperawatan .....	24
Intervensi Keperawatan .....	24

Implementasi Keperawatan.....	26
Evaluasi Keperawatan.....	26
1.3 Tujuan Penelitian.....	28
1.3.1 Tujuan Umum .....	28
1.3.2 Tujuan Khusus.....	28
1.4 Manfaat Penelitian.....	29
1.4.1 Manfaat Aplikatif.....	29
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	29
<b>BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>30</b>
2.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	30
2.1.1Pengkajian.....	30
2.1.2 Analisa Data.....	36
2.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	36
2.1.4 Perencanaan .....	36
2.1.5 Implementasi Keperawatan.....	37
2.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	38
2.2 Resume Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Pendukung .....	39
2.2.1 Pengkajian .....	39
2.2.2 Analisa Data.....	45
2.2.3 Diagnosa Keperawatan .....	46
2.2.4 Perencanaan .....	47
2.2.5 Implementasi Keperawatan.....	48
2.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	51
<b>BAB 3 PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
3.1 Pengkajian .....	54
3.2 Diagnosa Keperawatan .....	54
3.3 Rencana Keperawatan .....	55
3.4 Implementasi Keperawatan .....	56
3.5 Evaluasi Keperawatan .....	58

<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
4.1 Kesimpulan.....	60
4.2 Saran .....	61
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>63</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Standart Operasional Prosedur Batuk Efektif .....	17
Table 1.2 Intervensi Masalah Yang Mungkin Muncul pada Tuberkulosis Paru....	25



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Anatomi Paru.....	4
Gambar 1.2 Struktur Sistem Respirasi.....	5
Gambar 1.3 Pathway Tuberculosis paru.....	11





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian .....	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>informed Consent</i> )...	69
Lampiran 3 Similaritas .....	70



## DAFTAR PUSTAKA

- (PDPI), P. D. P. I. (2021). *Panduan Umum Praktik Klinis Penyakit Paru dan Pernapasan*. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia:Jakarta.
- Antonia Morita Iswari Saktiawati, S. (2021). *Diagnosis dan Terapi Tuberkulosis secara Inhalasi*. Gajah Mada Pres University:Yogyakarta.
- BPS. (2023). *Badan Pusat Statistik Jawa Timur*. <https://jatim.bps.go.id/statictable/2023/07/24/3001/jumlah-jenis-penyakit-malaria-tb-paru-pneumonia-kusta-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-timur-2022.html>.
- Carpenito, L. J., & M. (2013). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan, Ed 13* (13th ed). EGC:Jakarta.
- Darlina, D., Keilmuan, B., & Bedah, K. M. (2011). Jurnal PSIK-FK Unsyiah *Manajemen Pasien Tuberculosis Paru Management of Lung TB for Patient Devi Darliana. PSIK – FK Unsyiah, 2*(1), 27–31.
- DPP Tim Pokja SDKI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1. In *Dewan Pengurus Pusat PPNI*.
- Erita. (2019). *Buku Materi Pembelajaran Manajemen Keperawatan*. <http://repository.uki.ac.id/id/eprint/2713>.
- Fauziyah, I., Mochtar, N., & Faradisi, F. (2021). Literature Review : Pengaruh Batuk Efektif Untuk Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberculosis. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, 1*, 1516–1523. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.887>
- Gunawan, E., & Handayani, T. S. (2023). Efektifitas Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Melalui Aplikasi Teori Virginia Henderson Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harta Kabupaten Musi Rawas Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika (JIHAD), 6*(1), 169–177.
- Inayah, S., & Wahyono, B. (2019). Penanggulangan Tuberculosis Paru dengan Strategi DOTS. *Higeia J Public Heal Res Dev, 3*(2), 223–233.
- Kemenkes. (2021). *Persepsi Berhubungan dengan Stigma Masyarakat Pada Penderita Tuberculosis Paru*.

- Kemkes. (2022). *Laporan Program Tuberculosis Paru*.  
<https://P2p.Kemkes.Go.Id/Laporan-Tahunan-Tbc/>.
- Khusnul Mar'iyah, Z. (2021). Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis.  
<http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb>.
- Kurnia, N. (2021). Penerapan Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 204–208.
- Making, M. A., Banhae, Y. K., Aty, M. Y. V. B., Mau, Y., Abanit, Selasa, P., & Israfil. (2023). Analisa Faktor Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Tb Paru Pada Kontak Serumah Selama Era New Normal Covid 19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 43–50.
- Megatsari, H., Ridwanah, A., Firdausi, N., Antika, C., Sofie, N., Yoto, M., & Laksono, A. (2021). *Tuberkulosis di Jawa Timur: Sebuah Studi Ekologi*.
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Salemba Medika : Jakarta.
- Naga.S.S. (2013). *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Diva Pres:Jogjakarta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan, edisi 4*. Salemba Medika : Jakarta.
- Puspasari. (2019). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem pernapasan*. Pustaka Baru Press:Yogyakarta.
- Puspitasari, F., Purwono, J., & Immawati. (2021). EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH TECHIQUES TO OVERCOME CLEANING PROBLEMS IN EFFECTIVE BREACH OF cakupan. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 230–235.
- Rahman, I. A. (2022). Penatalaksanaan Batuk Efektif Akibat Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 323–329.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.762>
- Rofi'i, M., Warsito, B. E., Santoso, A., & Ulliya, S. (2019). Gambaran Intervensi Perawat dalam Asuhan Keperawatan Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit. *Holistic Nursing and Health Science*, 2(2), 1–9.

<https://doi.org/10.14710/hnhs.2.2.2019.1-9>

- Rosyidi, K., & Wulansari, N. D. (2013). *Prosedur Praktik Keperawatan Jilid 1*. CV. Trans Info Media : Jakarta.
- Septiyani Putri , La Ode Alifariki , Fitriani, M. (2020). The Role of Medication Observer And Compliance In Medication Of Pulmonary Tuberculosis Patient. *Jurnal Kesehatan Prima*, 16(1), 25–33.
- Sigalingging, I. N., Hidayat, W., & Tarigan, F. L. (2019). Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Riwayat Kontak Dan Kondisi Rumah Terhadap Kejadian Tb Paru Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Hutarakyat Kabupaten Dairi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 3(3), 87–99.
- Soemantri. (2014). *Asuhan Keperawatan pada klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Salemba Medika : Jakarta.
- Susyanti, D., Parlagutan, M. T., & Marbun, S. (2019). Studi Kasus Pemenuhan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tb Paru Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan Tahun 2018. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(1), 23. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.59>
- Umara, A. F., Wulandari, I. S. M., Supriadi, E., Rukmi, D. K., Silalahi, L., & E., Malisa, N, & Jainurakhma, J. (2021). *Keperawatan medikal bedah sistem respirasi*. Yayasan Kita Menulis:Jakarta.
- Vanino, E., Granozzi, B., Akkerman, O. W., Munoz-Torrico, M., Palmieri, F., Seaworth, B., Tiberi, S., & Tadolini, M. (2023). Update of drug-resistant tuberculosis treatment guidelines: A turning point. *International Journal of Infectious Diseases*, 130, S12–S15. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijid.2023.03.013>
- Werdhani. (2018). *Patofisiologi, Diagnosis, dan Klafisikasi Tuberkulosis*. Departemen Ilmu Kedokteran Komunitas, Okupasi Dan Keluarga.
- WHO. (2020). Analisis Faktor Resiko Penularan Penyakit Tuberkulosa Paru pada Keluarga Kontak Serumah. *Global Tuberculosis Report*, 3(2):78–84.
- Widodo. (2022). *Hubungan Pengetahuan,Sikap, dan Perilaku Masyarakat dengan Kejadian Tuberkolosis Paru di Kedungmundu Kota Semarang*.
- Yanantika, D. (2021). Mengenal Gejala TBC Paru. <https://Plk.Unair.Ac.Id/Mengenal-Gejala-Tbc-Paru/>.

Yanto & Listiana. (2020). Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tbc Di Wilayah Kerja Puskesmas Tes Kabupaten Lebong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(APRIL), 220–227.

