

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan mengenai Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya *Gastroesophageal Reflux Disease* (Gerd) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto sebagai berikut :

1. Terdapat identifikasi Pola makan pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Terdapat identifikasi tingkat terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Terdapat analisis Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto.
4. Responden mahasiswa tingkat akhir mayoritas memiliki pola makan sehat dan mendukung terjadinya GERD.
5. Berdasarkan hasil analisis statistik dengan menggunakan uji spearman rho menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pola makan dengan kejadian gerd pada mahasiswa tingkat akhir, pola makan dengan GERD sebanyak 113 responden menunjukkan angka koefisien korelasi 0,719** artinya tingkat kekuatan hubungan (korelasi) antara variabel pola makan dengan GERD adalah 0,719 atau kuat. Tanda bintang (**) artinya korelasi bernilai

signifikan pada angka signifikansi sebesar 0,01. Berdasarkan hasil yang didapatkan dapat diketahui nilai signifikansi atau sig. (2-tailed) sebesar $<0,001$ maka artinya hubungan yang signifikan antara kedua variabel

5.2 Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti dari hasil penelitian yang sudah dilakukan, yaitu :

1. Bagi Responden

Di Universitas Bina Sehat PPNI dianjurkan untuk menjaga pola makan dengan baik supaya untuk mencegah terjadinya kejadian GERD secara berulang.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi Universitas Bina Sehat PPNI terutama pada semua mahasiswa tingkat akhir agar kejadian GERD kedepannya semakin dapat mengalami penurunan yang lebih baik lagi dan sebagai pencegahan pertama terjadinya kejadian GERD.

3. Bagi Universitas Bina Sehat PPNI

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi terkait hubungan pola makan dengan kejadian GERD dan sebagai sumber referensi pada penelitian berikutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk lebih dapat mengembangkan lagi penelitian ini dimana dengan lebih banyak menambahkan referensi yang sesuai mengenai hubungan pola makan dengan kejadian GERD, menggunakan metode lain, menggunakan sampel yang lebih banyak dan peneliti

selanjutnya memilih kebaruan mengenai tempat penelitian, kuesioner penelitian dan spesifik penelitian.

