

SKRIPSI

**ANALISIS KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA
PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM SAKINAH
MOJOKERTO**



DISUSUN OLEH :

NUR HIKMAH

NIM : 202001070

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2024

SKRIPSI

**ANALISIS KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA
PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT ISLAM
SAKINAH MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI



NUR HIKMAH

NIM : 202001070

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30 Agustus 2024



NUR HIKMAH

NIM : 202001070

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Analisis Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit
Islam Sakinah Mojokerto

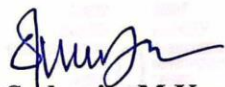
Nama : NUR HIKMAH

NIM 202001070


Pada tanggal : 27 September 2024

Oleh :

Pembimbing I


Sri Sudarsih, M.Kes
NIK. 162 601 114

Pembimbing II


Rizky Meuthia, M.Kep
NIK. 162 601 137



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto


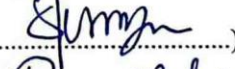

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NUR HIKMAH
NIM : 202001070
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 27 September 2024
Judul Skripsi : "Analisis Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Di RSI Sakinah Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	: Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes	()
Penguji 1	: Sri Sudarsih, S.Kp. M.Kes	()
Penguji 2	: Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep	()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Oktober 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Analisis Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Islam Sakinah Mojokerto. Selesainya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Direktur dan Tim Kordik RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
5. Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Rizky Meuthia, M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Binarti Wahyu Ningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulis.
8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, 27 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Stroke	6
2.1.1 Pengertian Stroke	6
2.1.2 Klasifikasi Stroke	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Faktor Risiko Stroke	10
2.1.6 Manifestasi Klinis	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.8 Komplikasi	13
2.2 Konsep Kekuatan Otot.....	14
2.2.1 Pengertian Kekuatan Otot	14
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot.....	14
2.2.3 Pengukuran Kekuatan Otot	15

2.2.4	Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	17
2.3	Kerangka Teori	18
2.4	Kerangka Konseptual	19
2.5	Jurnal Yang Relevan.....	20
BAB III	METODE PENELITIAN	21
3.1	Desain Penelitian	21
3.1.1	Jenis Penelitian.....	21
3.1.2	Desain Penelitian.....	21
3.2	Populasi,Sampling dan Sampel	21
3.2.1	Populasi	22
3.2.2	Sampling	22
3.2.3	Sampel.....	22
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	22
3.3.1	Variabel Penelitian	22
3.3.2	Definisi Operasional.....	23
3.4	Prosedur Penelitian	24
3.5	Kerangka Kerja.....	26
3.6	Pengumpulan Data.....	27
3.6.1	Instrumen	27
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.7	Pengolahan Data	27
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.7.2	Teknik Pengolahan Data	28
3.7.3	Analisis Data	31
3.8	Etika Penelitian.....	31
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.2	Hasil Penelitian.....	34
4.2.1	Data Umum	34
4.2.2	Data Khusus	36
4.3	Pembahasan	37

4.3.1 Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Di RSI Sakinah Mojokerto	37
PENUTUP	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44



DAFTAR PUSTAKA

- Barbato, F., Allocca, R., Bosso, G., & Numis, F. G. (2022). Anatomy of Cerebral Arteries with Clinical Aspects in Patients with Ischemic Stroke. *Anatomia*, *1*(2), 152–169. <https://doi.org/10.3390/anatomia1020016>
- Bokka, S. K., & Das, S. (2020). Hemorrhagic Stroke. *Acute Strokes: Signs, Symptoms and Management*, *July*, 131–146. <https://doi.org/10.29309/tpmj/2014.21.06.2626>
- Chohan, S. A., Venkatesh, P. K., & How, C. H. (2019). Long-term complications of stroke and secondary prevention: An overview for primary care physicians. *Singapore Medical Journal*, *60*(12), 616–620. <https://doi.org/10.11622/smedj.2019158>
- Gandhi, D. B. C., Sterba, A., Khatter, H., & Pandian, J. D. (2020). Mirror therapy in stroke rehabilitation: Current perspectives. *Therapeutics and Clinical Risk Management*, *16*, 75–85. <https://doi.org/10.2147/TCRM.S206883>
- Gradini, E. (2023). *Buku Teori Statistik Pendidikan*. April.
- Liwun, S. B. B. (2022). Analisis Keluhan Muskuloskeletal Dan Usulan Terapi Manual Untuk Mereduksi Nyeri Pada Leher Dan Bahu (Kasus: Pedagang Tahu Pikul Keliling). *Jurnal Ilmiah Teknologi Dan Rekayasa*, *27*(1), 43–55. <https://doi.org/10.35760/tr.2022.v27i1.4658>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). STROKE, Apa itu Stroke. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Roboth, T., Sengkey, L., & Marpaung, E. (2020). Modifikasi Constraint Induced Movement Therapy Dibanding Terapi Cermin Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Ekstremitas Atas Pasien Stroke Subakut. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi*, *2*(1), 1–10. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jmr/article/view/28619/27952>
- Saraswati, D, R., & Khariri. (2021). Transisi Epidemiologi Stroke Sebagai

- Penyebab Kematian Pada Semua Kelompok Usia Di Indonesia. *Journal Kedokteran*, 2(1), 81–85.
<https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/1001>
- Setiawan et al. (2021). Diagnosis Dan Tatalaksana Stroke Hemoragik. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 402–406.
- Shaker, H., Fahmy, E. M., Honin, A. A. N., & Mohamed, S. S. (2020a). Effect of mirror therapy on hand functions in Egyptian chronic stroke patients. *Egyptian Journal of Neurology, Psychiatry and Neurosurgery*, 56(1).
<https://doi.org/10.1186/s41983-020-00226-8>
- Lindsay MP, Norrving B, Sacco RL, Brainin M, Hacke W, Martins S, et al. World Stroke Organization (WSO): Global Stroke Fact Sheet 2022. *International Journal of Stroke*. 2022.
- Mutiarasari, D. (2019). Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, and Prevention. *Medika Tadulako, Jurnal Ilmu Kedokteran*. 6(1):36–44.
<http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/viewFile/12337/9621>.
- Ridwan, M., Setiawan, A. dkk. 2016. Hubungan Tingkat Adiksi Merokok Dengan Derajat Keparahan Aterosklerosis Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Volume 5, Nomor 4, Oktober 2016
- Susilawati, F., & Nurhayati, H. K. (2018). Faktor Resiko Kejadian Stroke di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 41–48.
- Setiawan D A & Setiowati A. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Di Pantii Wredha Rindang Asih III Kecamatan Boja. *Journal of Sport Sciences and Fitness*. ISSN 2252-6528