

ABSTRACT***ANALYSIS OF EXTREMITY MUSCLE STRENGTH IN STROKE PATIENTS AT RSI SAKINAH MOJOKERTO******BY : NUR HIKMAH***

Stroke is a disruption of blood flow to the brain due to blockage or rupture of blood vessels in the brain that causes damage to the nervous system. The impact is weakness of one side of the body (hemiparesis) which is seen through decreased muscle strength based on the results of the examination which can affect daily activities and reduce the quality of life of stroke patients. The purpose of this study was to analyze the strength of the extremity muscles in stroke patients at RSI Sakinah Mojokerto. The research method used is descriptive quantitative with a cross-sectional approach with the sampling technique used is total sampling using a manual muscle testing (MMT) measuring tool. The results of this study almost half of the respondents have limb muscle strength with a muscle strength value of 4 and almost half of the respondents have muscle strength of 0, and are influenced by various factors including gender, age, education, and most are patients with hemorrhagic stroke who have a history of recurrent stroke. Therefore, more intensive and targeted rehabilitation needs to be focused on patients with a low risk of recovery.

Keywords : Stroke, Extremity Muscle Strength, Manual Muscle Testing.



BINA SEHAT PPNI

ABSTRAK

ANALISIS KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

OLEH : NUR HIKMAH

Stroke adalah terganggunya aliran darah ke otak karena terdapat sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak yang menyebabkan susunan saraf menjadi rusak. Dampak yang ditimbulkan adalah kelemahan sisi tubuh (hemiparesis) yang terlihat melalui kekuatan otot yang menurun berdasarkan hasil pemeriksaan yang dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari dan menurunkan kualitas hidup pasien stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke di RSI Sakinah Mojokerto. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dengan teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah total sampling dengan menggunakan alat ukur *manual muscle testing* (MMT). Hasil penelitian ini hampir setengah dari responden memiliki kekuatan otot ekstremitas dengan nilai kekuatan otot nilai 4 dan hampir setengah dari responden lagi memiliki kekuatan otot nilai 0, dan dipengaruhi oleh berbagai faktor termasuk jenis kelamin, usia, pendidikan, dan paling terbanyak adalah pasien dengan stroke hemoragik yang memiliki riwayat stroke berulang. Oleh karena itu rehabilitasi yang lebih intensif dan terarah perlu difokuskan pada pasien dengan risiko rendah pemulihan.

Kata Kunci : Stroke, Kekuatan Otot Ekstremitas, *Manual Muscle Testing*

BINA SEHAT PPNI