

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan data yang diperoleh, dapat diambil kesimpulan bahwa seluruh pasien stroke di RSI Sakinah Mojokerto mengalami penurunan kekuatan otot, hampir setengah dari responden memiliki kekuatan otot ekstremitas dengan nilai kekuatan otot nilai 4 dan hampir setengah dari responden lagi memiliki kekuatan otot nilai 0, dan dipengaruhi oleh berbagai faktor termasuk jenis kelamin, usia, pendidikan, dan paling terbanyak adalah pasien dengan stroke hemoragik yang memiliki riwayat stroke berulang. Oleh karena itu rehabilitasi yang lebih intensif dan terarah perlu difokuskan pada pasien dengan risiko rendah pemulihan.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien Stroke

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumber informasi untuk mengetahui keadaan dan kondisi kekuatan otot ekstremitas dan diharapkan untuk meningkatkan kekuatan otot melalui program rehabilitasi agar kondisi kekuatan otot menjadi lebih baik.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tolak ukur dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dengan cara meningkatkan kesejahteraan penderita stroke dengan meningkatnya pelatihan kekuatan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi acuan untuk melakukan penelitian yang lebih kompleks yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya stroke baik stroke hemoragik atau non hemoragik.

