

ABSTRAK

Nama : Anisah Muslimatun Khoiro
Program : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Dan Batuk Efektif Di Ruang Mawar Merah Putih RSUD R.T Notopuro Sidoarjo
Pembimbing : Arum Dwi Ningsih.,S.Kep.Ns.,M.Kep

Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi *Mycobacterium tuberculosis* yang dapat menular melalui udara atau percikan dahak. Dampak yang bisa terjadi pada pasien tuberkulosis paru adalah adanya gangguan nafas akibat penumpukan sekret yang sehingga penderita tuberkulosis paru mengalami bersihan jalan nafas yang tidak efektif. Tindakan keperawatan yang dapat diterapkan pada pasien tuberkulosis paru yaitu dengan intervensi farmakologi dan non farmakologi. Terapi farmakologi menggunakan obat-obatan sesuai advice dokter dalam hal ini yaitu nebulizier dengan posisi semi fowler dan terapi non farmakologi yaitu *Active Cycle Breathing Technique* (ACBT) dan batuk efektif. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu untuk menganalisa asuhan keperawatan pada pasien tuberkulosis paru dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif melalui terapi *Active Cycle Breathing Technique* (ACBT) dan batuk efektif. Latihan ACBT ini di implementasikan selama 3 hari dengan 1 kali pertemuan disetiap latihan dilakukan dengan durasi 15-20 menit. Metode yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini yaitu dengan desain deskriptif dimana dalam hal ini menggambarkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien mulai dari pengkajian, perumusan diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi selama 3 hari. Hasil evaluasi ACBT dan batuk efektif ini didapat hasil peningkatan perbaikan fungsi paru-paru dan status oksigenasi pasien dengan hasil penurunan keluhan dyspnea, frekuensi pernapasan dalam batas normal, dan tidak ada suara napas tambahan. Terapi ACBT merupakan alternatif latihan sederhana bagi penderita tuberkulosis paru untuk membersihkan jalan napas dari produksi sputum berlebih tanpa menimbulkan rasa tidak nyaman pada dada atau tenggorokan, dapat dikontrol dan dilakukan secara mandiri, tidak memerlukan penggunaan peralatan khusus, dan tidak mengeluarkan biaya.

Kata kunci : *Active Cycle Brathing Technique*, Bersihan jalan nafas tidak efektif, Tuberculosis paru

ABSTRACT

Name : Anisah Muslimatun Khoiro
Program : Profesi Ners
Title : Analysis of Nursing Orphanage In Patient TB Lung With Net Problem Not Effective Via Administration of Active Cycling Breathing Technique (ACBT) and Effective Coughing In the Mawar Merah Putih Room RSUD R.T Notopuro Sidoarjo
Mentor : Arum Dwi Ningsih.,S.Kep.Ns.,M.Kep

Tuberculosis is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis infection which can be transmitted through air or phlegm splashes. The impact that can occur in pulmonary tuberculosis patients is breathing problems due to a buildup of secretions so that pulmonary tuberculosis sufferers experience ineffective airway clearance. Nursing actions that can be applied to pulmonary tuberculosis patients include pharmacological and non-pharmacological interventions. Pharmacological therapy uses drugs according to the doctor's advice, in this case a nebulizer in a semi-Fowler position and non-pharmacological therapy, namely Active Cycle Breathing Technique (ACBT) and effective coughing. The aim of writing this scientific work is to analyze nursing care for pulmonary tuberculosis patients with ineffective airway clearance problems through Active Cycle Breathing Technique (ACBT) therapy and effective coughing. This ACBT training was implemented for 3 days with 1 meeting for each exercise with a duration of 15-20 minutes. The method used in this scientific paper is a descriptive design, which in this case describes the nursing care provided to patients starting from assessment, formulation of diagnosis, intervention, implementation and evaluation for 3 days. The results of the evaluation of ACBT and effective coughing showed an increase in lung function and patient oxygenation status with the result of reduced complaints of dyspnea, respiratory frequency within normal limits, and no additional breath sounds. ACBT therapy is a simple alternative exercise for pulmonary tuberculosis sufferers to clear the airways of excess sputum production without causing discomfort in the chest or throat, can be controlled and carried out independently, does not require the use of special equipment, and does not cost money.

Keywords: *Active Cycle Brathing Technique, Breathing out of ineffective, lung Tuberculosis*