



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI PEMBERIAN ACBT (*ACTIVE CYCLE BREATHING
TECHNIQUE*) DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG
MAWAR MERAH PUTIH
RSUD R.T NOTOPURO
SIDOARJO**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

ANISAH MUSLIMATUN KHOIRO

202303056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN ACBT (*ACTIVE
CYCLE BREATHING TECHNIQUE*) DAN
BATUK EFEKTIF DI RUANG
MAWAR MERAH PUTIH
RSUD R.T NOTOPURO
SIDOARJO**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

ANISAH MUSLIMATUN KHOIRO

202303056

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN ORISINILITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang diikuti maupun di rujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANISAH MUSLIMATUN KHOIRO

NIM : 202303056

Tanda Tangan :



Tanggal : 03 Oktober 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan diuji isi serta susunannya sehingga dapat diuji dalam sidang uji Karya Ilmiah Ners pada program studi profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis Gout Athritis Pada Lansia Melalui Pemberian Terapi Kompres Jahe di Panti Werdha Mojokerto.

Nama : Anisah Muslimatun Khoiro

Nim : 202303056

Tanggal : 15 Agustus 2024

Pembimbing



Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIK : 162.601.

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ANISAH MUSLIMATUN KHOIRO
NIM : 202303056
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 28 Agustus 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN ACBT (ACTIVE CYCLE BREATHING TECHNIQUE) DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG MAWAR MERAH PUTIH RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Agustus 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 TINJAUAN PUSTAKA	3
1.2.1 KONSEP DASAR TUBERKULOSIS	3
1.2.2 KONSEP BERSIHAN JALAN TIDAK EFEKTIF	12
1.2.3 KONSEP ACTVIE CYCLE BREATHING THECNIQUE.....	15
1.2.4 KONSEP BATUK EFEKTIF	17
1.2.5 PICO ACTVIE CYCLE BREATHING THECNIQUE (ACBT) DAN BATUK EFEKTIF	20
1.2.6 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	22
1.3 TUJUAN PENELITIAN	30
1.3.1 TUJUAN UMUM	30
1.3.2 TUJUAN KHUSUS	30
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	31
1.4.1 MANFAAT TEORITIS.....	31
1.4.2 MANFAAT PRAKTIS	31
1.5 KRITERIA INKLUSI DAN EKSLUSI.....	32
1.5.1 KRITERIA INKLUSI.....	32
1.5.2 KRITERIA EKSLUSI.....	32

BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	33
2.1 PENGENKAJIAN.....	33
2.2 PEMERIKSAAN PENUNJANG	36
2.3 TERAPI.....	38
2.4 ANALISA DATA.....	38
2.5 DIAGNOSA KEPERAWATAN	39
2.6 INTERVENSI KEPERAWATAN	39
2.7 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	40
2.8 EVALUASI KEPERAWATAN	45
BAB 3 PEMBAHASAN	48
3.1 ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KONSEP TEORITIS.....	48
3.1.1 PENGENKAJIAN	48
3.1.2 ANALISA DIAGNOSA KEPERAWATAN	51
3.1.3 ANALISIS INTERVENSI KEPERAWATAN.....	52
3.1.4 ANALISIS IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	54
3.1.5 ANALISIS EVALUASI HASIL.....	55
3.2 ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI <i>ACTIVE CYCLE BREATHING TECHNIQUE (ACBT)</i> DAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU.....	60
BAB 4 PENUTUP.....	62
4.1 KESIMPULAN.....	62
4.2 SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 PICO Actvie Cycle Breathing Thecnique (ACBT) Dan Batuk Efektif	20
Tabel 1. 2 Intervensi keperawatan	28
Tabel 2. 1 Pengkajian Persistem	34
Tabel 2. 2 Pemeriksaan hasil kultur	36
Tabel 2. 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	36
Tabel 2. 4 Hasil Foto Thorax.....	37
Tabel 2. 5 Terapi pasien	38
Tabel 2. 6 Analisa Data Pasien.....	38
Tabel 2. 7 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 2. 8 Implementasi Keperawatan	40
Tabel 2. 9 Evaluasi Keperawatan.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Resume pasien.....	68
Lampiran 2 Prosedur Atau SOP ACBT dan Batuk Efektif.....	88
Lampiran 3 Hasil Similaritas.....	90
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	91
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Revisi.....	92



DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, Donny, Nurvi Susanti, Risa Amalia, and Alhidayati Alhidayati. 2021. "Pelaksanaan Promosi Kesehatan Dalam Penanggulangan Penyakit Tuberkulosis." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 7 (1): 57–63. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss1.727>.
- Andika, Mira, Lenni Sastra, Weny Amelia, Fitria Alisa, Lola Despitari, Ria Desnita, Vivi Syofia Sapardi, Velga Yazia, and Puti Awaliyah. 2021. "Penyuluhan Acbt (Active Cycle of Breathing Technique) Dapat Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Ppok Di Poli Klinik Paru Rsud Sijunjung." *Jurnal Abdimas Sainika* 3 (1): 23. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1075>.
- Apriyannti, Rusiandy, Ardianapodesta, Nunu Horison. 2023. "PENGARUH LATIHAN ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUES (ACBT) TERHADAP PERUBAHAN POLA NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT SITI AISYAH KOTA LUBUKLINGGAU." *Nursing Journal* 3 (0): 1–23.
- Artama, Syaputra, Pius Kopong Tokan, and . Rifa'tunnisa. 2023. "Pemberdayaan Masyarakat Melalui Program Promotif Dan Preventif Risiko Kejadian Penyakit Tuberkulosis Paru (TB Paru)." *Borneo Community Health Service Journal* 3 (2): 86–93. <https://doi.org/10.35334/neotyce.v3i2.4098>.
- Cahyono, Y. N., & Yuniartika, W. (2020). Efektifitas Active Cycle Of Breathing Pada Keluhan Sesak Nafas Penderita Tuberkulosis. Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, 179-182.
- Gunawan, Endra, and Tita Septi Handayani. 2023. "Efektifitas Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Melalui Aplikasi Teori Virginia Henderson Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Harta Kabupaten Musi Rawas Tahun

- 2022.” *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika (JIHAD)* 6 (1): 169–77.
<https://ojs.stikesamanah-mks.ac.id/index.php/jihad/article/view/81/78>.
- Inayah, Samhatul, Wahyono, Bambang. 2019. “Penanggulangan Tuberkulosis Paru Dengan Strategi DOTS.” *Higeia J Public Heal Res Dev* 3 (2): 223–33.
- Pramudya, Willy, and Ikit Netra Wirakhmi. 2023. “Efektifitas Pemberian Terapi Acbt Pada Penderita Tuberculosis Paru Di Ruang Rosella Rsud Kardinah Kota Tegal.” *Jurnal Keperawatan Kesehatan Masyarakat* 5: 76–83.
<https://cmhn.pubmedia.id/index.php/cmhn/index>.
- Pranowo, Chrisanthus Wahyu. 2020. “EFEKTIFITAS BATUK EFEKTIF DALAM PENGELUARAN SPUTUM UNTUK PENEMUAN BTA PADA PASIEN TB PARU DI RUANG RAWAT INAP RS MARDI RAHAYU KUDUS.” *Jurnal Ilmu Pendidikan* 7 (2): 809–20.
- Pratama, Aditya Denny. 2021. “Efektivitas Active Cycle of Breathing Technique (Acbt) Terhadap Peningkatan Kapasitas Fungsional Pada Pasien Bronkiektasis Post Tuberkulosis Paru.” *Jurnal Vokasi Indonesia* 9 (1).
<https://doi.org/10.7454/jvi.v9i1.247>.
- Puspitasari, Febriyanti, Janu Purwono, and Immawati. 2021. “PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU.” *Jurnal Cendikia Muda* 1 (2): 230–35.
- Putra, wahyudi nyono. 2022. “Manfaat Teknik Pernapasan Buteyko Pada Pasien Asma Dewasa (Literature Review),” 1–20.
- Rahman, Irpan Ali. 2022. “Penatalaksanaan Batuk Efektif Akibat Tuberkulosis Paru.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11: 323–29.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.762>.
- Rofi'i, Muhammad, Bambang Edi Warsito, Agus Santoso, and Sarah Ulliya. 2019. “Gambaran Intervensi Perawat Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit.” *Holistic Nursing and Health Science* 2 (2): 1–9. <https://doi.org/10.14710/hnhs.2.2.2019.1-9>.

- Rusminah, and Ridho Agung P. 2023. "Penetapan Teknik Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) Terhadap Perubahan Respiratory Rate Pada Sesak Nafas Penderita PPOK." *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti* 9 (2): 22–30. <https://doi.org/10.56186/jkkb.118>.
- Subiakto, Toto, Nasihin Nasihin, Ermawati Dalami, and Ester Natasya. 2023. "Effectivnes Active Cycle of Breathing Technique Therapy on Dyspnea in Pulmonary Tuberculosis Patients at Tangerang Hospital." *Journal of Smart Nursing and Health Science* 1 (1): 15–23. <https://doi.org/10.36743/josnhs.v1i1.437>.
- Sunarmi, Sunarmi, and Kurniawaty Kurniawaty. 2022. "Hubungan Karakteristik Pasien Tb Paru Dengan Kejadian Tuberkulosis." *Jurnal 'Aisyiyah Medika* 7 (2): 182–87. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.865>.
- Tahir, Rusna, Dhea Sry Ayu Imalia, and Sitti Muhsinah. 2019. "Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Sebagai Penatalaksanaan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru Di RSUD Kota Kendari." *Health Information : Jurnal Penelitian* 11 (1): 20–25. <https://doi.org/10.36990/hijp.v11i1.87>.
- Varida Naibaho, Eka Nugraha, and Sri Mega Herlina Kabeakan. 2021. "Pengaruh Terapi Active Cycle of Breathing Technique (Acbt) Terhadap Frekuensi Pernafasan (Respiratory Rate) Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan." *Indonesian Trust Health Journal* 4 (2): 499–506. <https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.84>.
- Wikurendra EA. 2019. "Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Tb Paru Dan Upaya Penanggulangnya [Internet]." *Peer-Reviewed Publication DOI.*, 1–23. <https://osf.io/preprints/inarxiv/r3fmq/>.
- Yanto, A. 2022. "PERUBAHAN FREKUENSI PERNAFASAN DAN SATURASI OKSIGEN PADA KLIEN DENGAN ASMA MENGGUNAKAN TERAPI PURSED-LIP BREATHING."