



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA HIPOTERMIA (*SHIVERING*) POST  
SPINAL ANESTESI MELALUI PEMBERIAN SELIMUT DAN INFUS HANGAT  
DI *RECOVERY ROOM* RSU ANWAR MEDIKA**

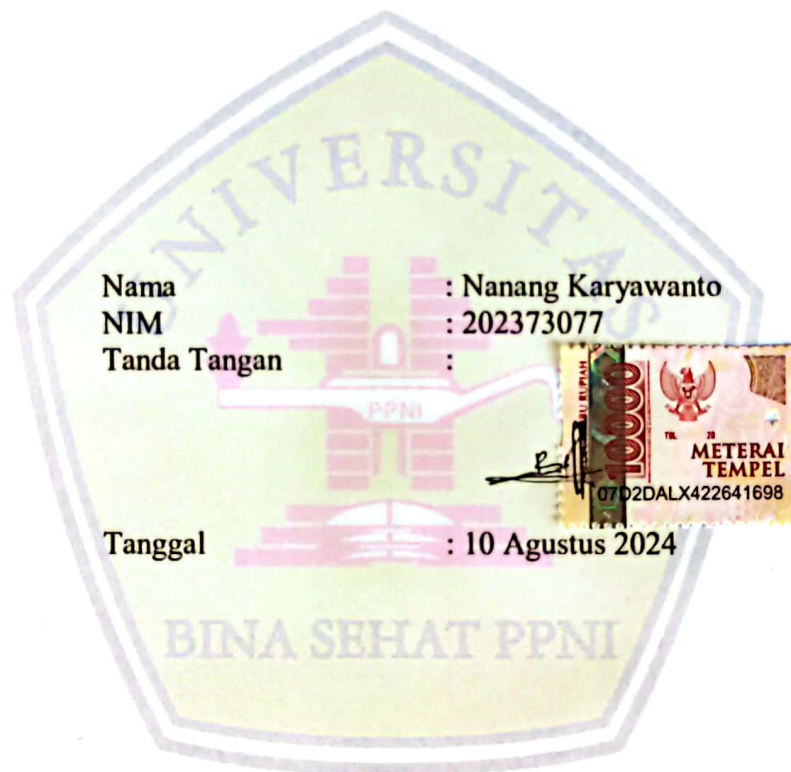
**KARYA ILMAH AKHIR NERS**

**NANANG KARYAWANTO  
202373077**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
TAHUN 2023/2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri,  
dan seua sumber yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam uji hasil KIAN pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Analisis asuhan keperawatan pada hipotermia (SHIVERING)  
Post spinal anestesi melalui pemberian selimut dan infus  
hangat di recovery room RSUD ANWAR MEDIKA

Nama : Nanang Karyawanto

Nim : 202373077

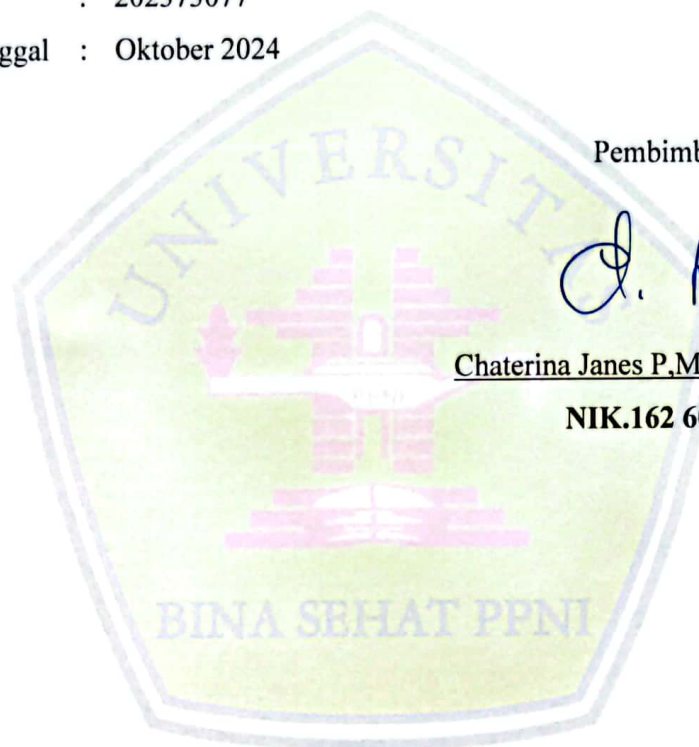
Pada Tanggal : Oktober 2024

Pembimbing,



Chaterina Janes P.M.Kep.,Sp.Kep.MB

**NIK.162 601 098**





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NANANG KARYAWANTO  
NIM : 202373077  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 10 Agustus 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan pada Hipotermia (Shivering) Post Spinal Anestesi Melalui Pemberian Selimut dan Infus Hangat Di Recovery Room RSU Anwar Medika"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi,  
S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....  
.....)

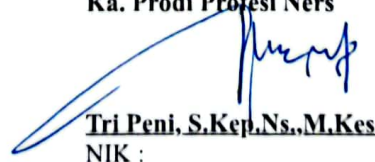
Penguji 1 : Chaterina Janes Pratiwi,  
M.Kep.Sp.KMB.

(.....  
.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 Oktober 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Hipotermia (Shivering) Post Spinal Anestesi Melalui Pemberian Selimut dan Infus Hangat di Recovery Room RSUD Anwar Medika”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr. Nungky Taniasari, M.ARS selaku direktur Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo beserta staff pegawai yang telah memberikan izin dan membantu saya melakukan asuhan keperawatan di rumah sakit Anwar Medika Sidoarjo
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih S.Kep., Ns., M.Kes selaku dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku kepala program studi profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Chatrine Janes P, M.Kep., Sp., Kep.MB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan KIAN kepada penulis.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 24 Juni 2024

Nanang Karyawanto



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
BIODATA PENULIS	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Konsep Hipotermia	3
1.2.2 Konsep Perioperatif	9
1.2.3 Konsep Anestesi Spinal	13
1.2.4 Konsep Selimut Hangat ( <i>Blanket Warmer</i> )	21
1.2.5 Konsep Infus Hangat ( <i>Warm Infusion</i> )	22
1.2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Hipotermia ( <i>Shivering</i> )	27
1.3 Tujuan Penulisan	31
1.3.1 Tujuan Umum	31
1.3.2 Tujuan Khusus	31
1.4 Manfaat Penulisan	31
1.5 Penelitian Terkait	33
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	35
2.1 Pengkajian Klien	35
2.1.1 Identitas Klien	35
2.1.2 Riwayat Penyakit	35
2.1.3 Pemeriksaan Fisik B1-B6	36
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	37
2.2 Diagnosa dan Prioritas Masalah	38
2.3 Rencana Keperawatan	38
2.4 Implementasi Tindakan Keperawatan	40

2.5 Evaluasi.....	42
BAB 3 PEMBAHASAN .....	43
3.1 Pengkajian.....	43
3.2 Diagnosis Keperawatan .....	44
3.3 Rencana Keperawatan .....	45
3.4 Implementasi.....	46
3.5 Evaluasi.....	47
BAB 4 PENUTUP .....	49
4.1 Kesimpulan .....	49
4.2 Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan KIAN .....	53
Lampiran 2 Formulir Uji Similiaritas .....	58
Lampiran 3 Dokumentasi Foto Kegiatan .....	59





## DAFTAR PUSTAKA

- Alpraslan, V., Kus, A., Hosten, T., Ertagin, M., Ozdamar, D., Toker, K., Solak (2017). *Comparison of Forced-Air Warming Systems in Prevention of Intraoperative Hypothermia*, 32 (2).
- Amsalu H, Zemedkun A, Regasa T, Adamu Y. (2022). Pedoman Berbasis Bukti tentang Pencegahan dan Penanganan Menggigil Setelah Anestesi Spinal di Lingkungan dengan Sumber Daya Terbatas: Artikel Tinjauan. *Int J Gen Med* . 15:6985-6998 <https://doi.org/10.2147/IJGM.S370439>.
- Amsalu, H., Zemedkun, A., Regasa, T., & Adamu, Y. (2022). Evidence-Based Guideline on Prevention and Management of *Shivering* after Spinal Anesthesia in Resource-Limited Settings: Review Article. *International Journal of General Medicine*, 15(August), 6985–6998. <https://doi.org/10.2147/IJGM.S370439>
- Burhanuddin Basri, Tri Utami, E. M. (2020). Konsep Dasar Dokumentasi Keperawatan (M. Haekal Nafiz (ed.)). CV. Media Sains Indonesia
- Boulton TB (2014). *Anestesiologi*. EGC. Jakarta
- Brunner & Suddarth, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta: EGC.
- Fauzi, N. A., Rahimah, S. B., & Yulianti, A. B. (2014). Gambaran kejadian menggigil (*shivering*) pada pasien dengan tindakan operasi yang menggunakan anestesi spinal di RSUD Karawang periode juni 2014. *Prosiding Pendidikan Kedokteran*, 275–281.
- HIPKABI. (2014). *Buku Keterampilan Dasar Bagi Perawat Kamar Bedah*. Jakarta: Hipkabi Press
- Luggya, TS., Kabuye, RN., Mijumbi,C., Tindimwebwa,JB., Kintu, A. (2016). Prevalence, associated factors and treatment of post spinal shivering in a Sub-Saharan tertiary hospital: a prospective observational study. *BMC Anesthesiol*. 2016 Oct 18;16(1):100. doi: 10.1186/s12871-016-0268-0
- Lopez, M. B. (2018). Postanaesthetic *Shivering* - From Pathophysiology To Prevention. *Romanian Journal Of Anaesthesia And Intensive Care*, 25(1), 73–81. <https://doi.org/10.21454/Rjaic.7518.251.Xum>
- Moysés, A. M., Trettene, A. D. S., Navarro, L. H. C., & Ayres, J. A. (2014). Hypothermia prevention during surgery: comparison between thermal mattress and thermal blanket. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 48, 228-235.

- Oktapiani (2022). Gambaran kejadian hipotermi selama pemberian intravena hangat pada pasien pasca sectio caesarea dengan spinal anestesi di rsad tk ii udayana. Skripsi
- Pearce, B., Mattheyse, L., Ellard, L., Desmond, F., Pillai, P., & Weinberg, L. (2018). Comparison of the warmcloud and bair hugger warming devices for the prevention of intraoperative Hypothermia in patients undergoing orthotopic liver transplantation: a randomized clinical trial. *Transplantation direct*, 4(4).
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- Rehatta, N. M., Hanindito, E., & Tantri, A. R. (2019). Anestesiologi dan Terapi Intensif: Buku Teks Kati-Perdatin. Gramedia Pustaka Utama
- Rositasari, S. & Dyah, V. (2017). Efektivitas Pemberian Blanket Warmer pada Pasien Pasca Sectio Caesarea yang Mengalami Hipotermi di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 10(1) 107-120.
- Tie HT, Su GZ, He K, Liang SR, Yuan HW, Mou JH. Efficacy and safety of ondansetron in preventing postanesthesia shivering: a meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Anesthesiol* 2014(14): 12. doi: 10.1186/1471-2253-14-12
- Yulianita H, Yudianto K, Sugiharto F, Rahmawati N, Hidayat NNF (2023). Intervensi Non Farmakologi Untuk Mencegah Hipotermi Pada Pasien Post Operasi. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 5(2):911-2919