

## ABSTRAK

Nama : Nanang Karyawanto

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Hipotermia (*Shivering*) *Post Spinal Anestesi* Melalui Pemberian Selimut dan Infus Hangat di *Recovery Room* RSUD Anwar Medika

Pembimbing : Chatrine Janes P, M.Kep., Sp., Kep.MB

Menggigil pasca anestesi adalah suatu mekanisme kompensasi yang dilakukan tubuh dalam merespon suhu dingin yang dapat menyebabkan munculnya perasaan yang kurang nyaman pada pasien. Tujuan penulisan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien *post spinal anestesi* melalui pemberian selimut dan infus hangat untuk mengatasi *shivering* di *recovery room* RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Pengambilan sampel dalam KIAN ini adalah *purposive sampling* yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 2 klien hipotermia sedang-berat. Hasil evaluasi menunjukkan intervensi penggunaan selimut hangat dan infus hangat dalam waktu 30-45 menit dapat mengembalikan suhu tubuh  $0,8-1^{\circ}\text{C}$  dan dapat mengurangi menggigil (*shivering*). Pengurangan intensitas *shivering* menunjukkan bahwa kedua intervensi tersebut lebih efektif dibandingkan dengan satu intervensi saja. Kedua intervensi yang dapat digunakan untuk mengatasi atau mencegah hipotermia serta meningkatkan kenyamanan pasien setelah operasi. Penerapan intervensi ini dapat dilakukan di ruang operasi maupun setelah operasi di *recovery room*. Selain penggunaan farmakologi, selimut dan infus hangat dapat menjadi alternatif bagi klien dengan hipotermia.

Kata kunci: hipotermia; infus hangat; selimut hangat; menggigil

BINA SEHAT PPNI

## **ABSTRACT**

*Name : Nanang Karyawanto*  
*Major : Nurse profession*  
*Title : Analysis of Nursing Care in Hypothermia (Shivering) Post Spinal Anesthesia Through the Provision of Blankets and Warm Infusions in the Recovery Room of Anwar Medika Hospital*  
*Lecturer : Chatrine Janes P, M.Kep., Sp., Kep.MB*

*Post-anesthesia shivering is a compensation mechanism carried out by the body in response to cold temperatures which can cause uncomfortable feelings in the patient. The purpose of writing this nursing care is to analyze nursing care in post-spinal anesthesia patients through the provision of blankets and warm infusions to overcome shivering in the recovery room of Anwar Medika Sidoarjo Hospital. Sampling in this KIAN is purposive sampling, namely samples are selected according to the criteria desired by the researcher with a sample number of 2 medium-severe hypothermia clients. The results of the evaluation showed that the intervention of using a warm blanket and a warm infusion within 30-45 minutes could restore the body temperature of 0.8-1°C and could reduce shivering. The reduction in shivering intensity showed that both interventions were more effective than one intervention alone. Both interventions can be used to treat or prevent hypothermia as well as improve patient comfort after surgery. The application of this intervention can be carried out in the operating room or after surgery in the recovery room. In addition to pharmacological use, warm blankets and infusions can be an alternative for clients with hypothermia.*

*Keywords: hypothermia; shivering, warm infusion; warm blankets*



BINA SEHAT PPNI