

SKRIPSI

**GAMBARAN MOBILISASI DINI PASIEN POST SC DI RUANG
CAMELIA UOBK RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU
BANGKALAN**



RACHMA TIMURYANI
NIM.202208074

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**GAMBARAN MOBILISASI DINI PASIEN POST SC DI RUANG
CAMELIA UOBK RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU
BANGKALAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar S1 Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto**



RACHMA TIMURYANI

NIM.202208074

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Gambaran Mobilisasi Dini Pada Pasien Post SC di Ruang
Camelia UOBK RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan

Nama : Rachma Timuryani

NIM : .202208074

Pada Tanggal : 19 Februari 2024

Pembimbing I



Oleh :

Ariu Dewi Yanti., S.ST., M.Kes

NIK. 162 601 104

Pembimbing II

Lasiyati Yuswo Yani., S.ST., M.Keb

NIK. 162 601 089



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
● <http://www.ubs-ppni.ac.id>
● info@ubs-ppni.ac.id

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
● 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
● Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RACHMA TIMURYANI
NIM : 202208074
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 26 Februari 2024
Judul Skripsi : "Gambaran Mobilisasi Dini Post SC di Ruang Camelia UOBK
RSUD Syamrabu"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji
Utama : Indra Yulianti , SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Satu : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji Dua : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd.,M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 26 Februari 2024
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti , SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul "Gambaran Mobilisasi Dini Pada Pasien Post SC di Ruang Camelia UOBK RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan". Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Tri Ratnaningsih.S.Kep.Ns.M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun dan menulis penelitian
3. Indra Yulianti., S.ST., Bd., M. Kes. selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto sekaligus selaku ketua penguji yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ariu Dewi Yanti., S.ST.,Bd.M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Lasiyati Yuswo Yani., S.ST., Bd.M.Keb selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, Desember 2023

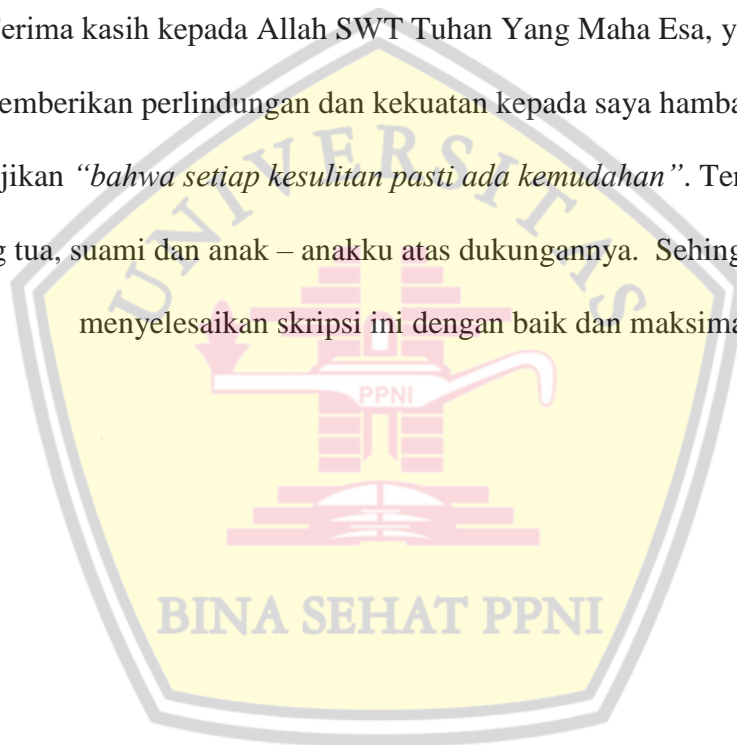
Penulis

MOTTO

“Belajar tidak selalu menuntutmu menjadi orang pintar. Belajar akan menuntunmu untuk menjadi pribadi yang lebih baik.”

PERSEMBAHAN

“Terima kasih kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan perlindungan dan kekuatan kepada saya hambanya serta menjanjikan “*bahwa setiap kesulitan pasti ada kemudahan*”. Terimakasih pada orang tua, suami dan anak – anakku atas dukungannya. Sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan maksimal



ABSTRAK

GAMBARAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST SC DI RUANG CAMELIA UOBK RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU BANGKALAN

OLEH: RACHMA TIMURYANI

Mobilisasi dini penting pada peningkatan pemulihan setelah operasi. Sehingga mobilisasi dini disarankan dalam mempercepat proses penyembuhan luka *sectio caesarea*. Keterlambatan mobilisasi dini menjadikan kondisi ibu semakin memburuk dan menjadikan pemulihan pasca *sectio caesarea* menjadi terlambat, serta dapat menimbulkan infeksi pada luka. Mobilisasi dini mampu meningkatkan proses regenerasi sel luka operasi sehingga meningkatkan aktivitas pasien. Tujuan penelitian ini menggambarkan mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Camelia UOBK RSUD SyarifahAmbami ato Ebu Bangkalan. Metode penelitian ini menggunakan desain rancangan deskriptif *crosssectional*. Populasi penelitian ini semua ibu post SC di Ruang Camelia UOBK RSUD Syarifah Ambami rato Ebu Bangkalan dengan jumlah populasi sejumlah 57 ibu post SC dan sampel sejumlah 50 sampel. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah gambaran mobilisasi dini pada pasien post SC. Analisa dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat disajikan secara deskriptif dengan instrument penelitian menggunakan lembar observasi pelaksanaan mobilisasi dini post operasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden melakukan mobilisasi dengan kategori cukup yaitu sejumlah 28 responden (56%). Peneliti diharapkan menjadikan konseling mobilisasi dini untuk memotivasi pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post SC serta meningkatkan pengetahuan responden sehingga dapat mengubah perilaku pasien post operasi *sectio caesarea* untuk segera melakukan gerakan anggota tubuh setelah operasi guna mempercepat penyembuhan luka operasi.

Kata Kunci: Mobilisasi dini, Post SC

ABSTRACT

EARLY MOBILIZATION TO RECOVERY OF POST OPERATING WOMEN IN RUANG CAMELIA UOBK RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU BANGKALAN

BY: RAHCMA TIMURYANI

Mobilization here is instrumental in increasing the recovery of the operation. So mobilization is recommended to speed up the healing process of selective wounds. Delays in cell mobility are said to cause the immune system to worsen and cause post-operative recovery to be delayed, and can also cause inflammation in the wound. Mobilization is said to be able to improve the wound healing process thereby increasing patient activity. The aim of this research is to describe early mobilization of post-SC mothers in the Camelia Room UOBK Syarifah Ambami Ato Ebu Bangkalan Hospital. This research method uses a cross-sectional descriptive design. The population of this study were all post SC mothers from October 2023 to December 2023 in the Camelia Room UOBK Syarifah Ambami Rato Ebu Hospital Bangkalan with a total population of 57 post SC mothers. The analysis in this study using univariate analysis was presented descriptively using an observation sheet for the implementation of early post-operative mobilization. The research results showed that the majority of respondents carried out mobilization in the sufficient category, namely 28 respondents (56%). It is hoped that the respondents' knowledge will increase so that they can change the behavior of post-operative cesarean patients so that they can carry out body movements after operation.

Keywords: Early mobilization, Post SC

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Motto dan Persembahan.....	vi
Abstrak	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar tabel.....	xi
Daftar gambar.....	xii
Daftar lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.2 Mobilisasi Dini.....	11
2.2.1 Pengertian Mobilisasi Dini.....	11
2.2.2 Rentang Gerak dalam Mobilisasi.....	12
2.2.3 Tahap-tahap Mobilisasi	12
2.2.4 Manfaat Mobilisasi dan kerugian bila tidak melakukan mobilisasi.....	14
2.2.6 Mobilisasi Dini pada Ibu post <i>Seksio Sesarea</i>	19
2.2.7 Hal- hal yang perlu diperlu diperhatikan dalam mobilisasi dini :.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain.....	23
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel.....	23
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
3.4 Prosedur penelitian.....	26
3.5 Pengumpulan Data	27
3.6 Pengolahan Data.....	28
3.6.1 <i>Editing</i>	28
3.6.2 <i>Scoring</i>	28
3.6.3 <i>Coding</i>	28
3.6.4 <i>Tabulating</i>	30
3.7 Etika Penelitian	30
3.7.1 <i>Informed consent</i>	32
3.7.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	32
3.7.3 Kerahasiaan (<i>confidentially</i>)	32
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	34

BAB IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	38
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2 Data Umum Responden.....	40
4.3 Data Khusus.....	44
4.4 Pembahasan.....	45
BAB V. Kesimpulan dan Saran.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
Daftar Pustaka.....	53
Lampiran -Lampiran	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penerapan Proses Laktasi Pada Ibu Nifas.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Usia	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	35
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan Paritas.....	36
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Post SC Berdasarkan Pendidikan	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Mobilisasi Ibu Post SC..	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian.....	57
Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian.....	58
Lampiran 3 : Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	59
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian.....	62
Lampiran 7 : Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	64
Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Proposal.....	71
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	79
Lampiran 11 : Hasil Uji Similaritas.....	81



DAFTAR SINGKATAN

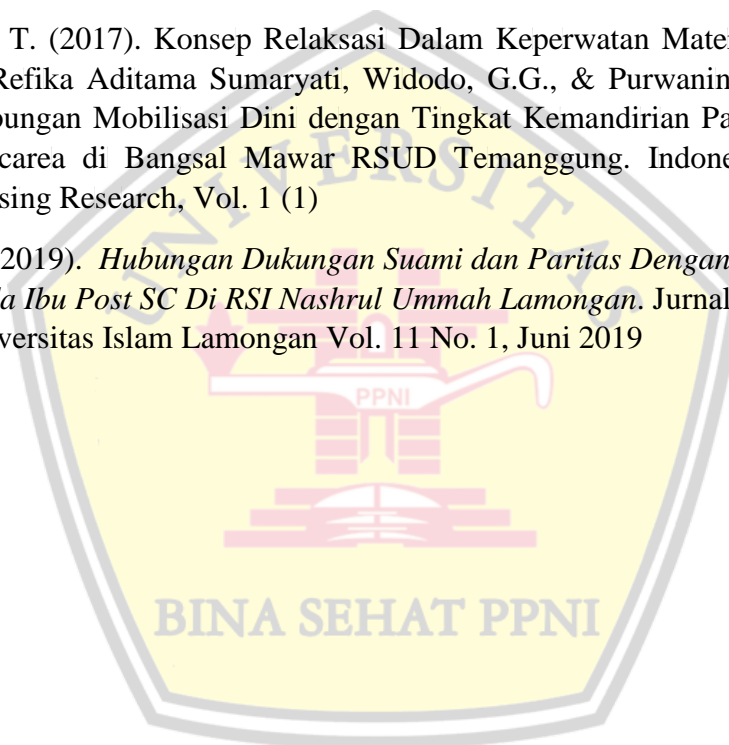
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
TK	: Taman Kanak Kanak
UNICEF	: <i>United Nation Children's Fund</i>
UOBK	: Unit Organisasi Bersifat Khusus
WHO	: <i>World Health Organization</i>



Daftar Pustaka

- Andarmoyo, S. (2018). Konsep & Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Arruzz Media.
- Arikunto, S. (2018). Prosedur Penelitian. Edisi Revisi ke 6. Jakarta: PT Renika Cipta.
- Asmadi. (2018). Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Salemba Medika.
- Carpenito, LJ.(2012) Dalam Sulistiyawati et all, (2012) Efektivitas MobilisasiDini Terhadap Luka Post Operasi Apendisitis
- Dahesihdewi, Andaru. (2020). Surveilans HAI'S di Rumah Sakit. Continuing Nurse Education. Program Studi Profesi Nurse Angkatan XXII. UMY.
- Eriyani, T., Shalahuddin, I., & Maulana, I. (2018). *Luka Post Operasi Sectio Caesarea*. 028, 182–190.
- Fauziah dan Fitriana. (2018). Hubungan Mobilisasi Dini Post Section Caesaria (SC) Dengan Proses Penyembuhan Luka Operasi Di Ruang Kebidanan RSUD. Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2018. Bunda Edi-Midwifery Journal
- Manuaba. (2020). Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan. Jakarta :EGC
- Marfuah, I. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Dalam Mobilisasi Dini Pasca sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi.naskah publikasi.diakses pada tanggal 25 April 2018.
- Moctar, R. (2020). Sinopsis Obstetric. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, 2018. Metode Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam. (2017). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Jakarta : Salemba Medika.
- Pandjaitan, Costy. (2020). Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Meningkatkan Mutu Layanan Kesehatan. Continuing Nurse Education. Program Studi Profesi Nurse Angkatan XXII. UMY.
- Potter & Anne G. Perry. (2020). Buku ajar fundamental keperawatan. (Komalasari, Efiyani, Novitasari, Hany Handiyani, Kurniangsih, Penerjemah). Jakarta: EGC.
- Potter dan Perry. (2020). Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7. Jakarta : EGC

- Rangkuti, Nur Aliyah . 2023. *Hubungan Mobilisasi Dini Post Secsio Caesat dengan Proses Penyembuhan Luka Operasi di RSUD Pandan*. Jurnal Education and development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan Vol.11 No.1 Edisi Januari 2023, pp.570-575
- Salamah Sri Mahmudah. (2020). Hubungan Mobilsasi Dini Dengan Pemulihan Luka Post Section Caesarea Di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul. Stikes Yogyakarta
- Sihotang, H. M., & Yulianti, H. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(2), 175. <https://doi.org/10.33366/cr.v6i2.926>
- Solehati, T. (2017). Konsep Relaksasi Dalam Keperwatan Maternitas. Bandung: Pt Refika Aditama
- Sumaryati, Widodo, G.G., & Purwaningsih, H. (2018). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Tingkat Kemandirian Pasien Post Sectio Caecarea di Bangsal Mawar RSUD Temanggung. *Indonesian Journal of Nursing Research*, Vol. 1 (1)
- Solikha(2019). *Hubungan Dukungan Suami dan Paritas Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post SC Di RSI Nashrul Ummah Lamongan*. Jurnal Kebidanan Universitas Islam Lamongan Vol. 11 No. 1, Juni 2019



Sumaryati, Gipta, Heni. (2018). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Tingkat Kemandirian Pasien Post Sectio Caesarea di Bangsal Mawar RSUD Temanggung. Published thesis for University Ngudi Waluyo.

World Health Organization (WHO). (2020). The Global Numbers and Costs of Additinally Needed and Unnecessary Caesarean Sections Performed per Year : Overuse as a Barrier to Universal Covereage. Health Systems Financing. WHO.

Yuwono, J. (2018) Pengaruh Beberapa Faktor Risiko Terhadap Kejadian Surgical site infection (SSI) Pada Pasien Laparotomi Emergensi.

