

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “A” PADA MASA NIFAS SAMPAI KB
DAN NEONATUS DI WILAYAH KEDIRI**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

**FENTY NUR HALIZAH
NIM. 201802012**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “A” PADA MASA NIFAS SAMPAI KB
DAN NEONATUS DI WILAYAH KEDIRI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



**Oleh:
FENTY NUR HALIZAH
NIM : 201802012**

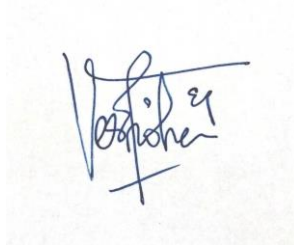
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 06 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I



Vervudha Eka P., S.ST., M.Kes
NIK. 162 601 109

Pembimbing II



Heni Frilasari, SST., M.Kes
NIK. 162 601 090

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : FENTY NUR HALIZAH

NIM : 201802012

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "A" Pada Masa Nifas Sampai KB Dan Neonatus
Di Wilayah Kediri

Pada Tanggal : 06 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Etik Khusniyati, SST., S.Psi., M.Keb. (.....)

Anggota : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Heni Frilasari, SST., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



HENI PURWATI, SST., M.Keb.
PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN NIK : 162.601.080

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “A” Pada Masa nifas sampai KB dan Neonatus di Wilayah Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini
3. Etik Khusniyati, SST.,M.Keb selaku penguji utama Laporan Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu untuk menguji
4. Veryudha Eka P., S.ST., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti
5. Heni Frilasari, SST, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti
6. Ibu partisipan beserta keluarga atas kerjasamanya yang baik

7. Bapak, ibu, kakak dan adikku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 06 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teori.....	7
2.1.1 Konsep Nifas	7
2.1.2 Konsep Neonatus	28
2.1.3 Konsep KB	42
2.2 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan.....	51

2.2.1	Konsep Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	57
2.2.2	Konsep Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	62
2.2.3	Konsep Asuhan Kebidanan KB	72
BAB 3	76
METODE ASUHAN KEBIDANAN	76
3.1	Rancangan Asuhan	76
3.2	Subyek/Sasaran Asuhan.....	76
3.3	Lokasi dan Waktu.....	77
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	77
3.5	Analisa Data	77
3.5	Kerangka Asuhan	79
3.6	Jadwal Asuhan.....	80
BAB 4	81
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	81
4.1	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	81
4.1.1	Kunjungan Nifas I.....	81
4.1.2	Kunjungan Nifas II	87
4.1.3	Kunjungan Nifas III	91
4.1.4	Kunjungan Nifas IV	94
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	96
4.2.1	Kunjungan Neonatus I.....	96
4.2.2	Kunjungan Neonatus II	102
4.2.3	Kunjungan Neonatus III.....	105
4.2.4	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	109
BAB 5	113
PEMBAHASAN	113
5.1	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	113
5.2	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	116
5.3	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	117
BAB 6	119
PENUTUP	119

6.1	Simpulan	119
6.2	Saran.....	120
6.2.1	Bagi Partisipan.....	120
6.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan.....	120
6.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	120
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	120
	DAFTAR PUSTAKA	121

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Perubahan normal pada <i>uterus</i> selama Nifas	10
Tabel 2. 2 Asuhan Kunjungan Masa Nifas	26
Tabel 2. 3 Penilaian Apgar Score Pada BBL	32
Tabel 2. 4 Asuhan Neonatal	38
Tabel 2. 5 Pelayanan Pasca Salin Berdasarkan Zona	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Jadwal Imunisasi Rekomendasi IDAI Tahun 2017	40
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan	124
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>)	125
Lampiran 3 Buku KIA	126
Lampiran 4 Kartu Nifas	133
Lampiran 5 Kartu Bayi	135
Lampiran 6 Kartu KB	137
Lampiran 7 Leaflet-Leaflet	138
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	146
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	150

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKE	: Angka Kecukupan Energi
AKP	: Angka Kecukupan Protein
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
cc	: centimeter cubic
cm	: centimeter
CO ₂	: Karbon Dioksida
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dkk	: dan kawan-kawan
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
<i>et al</i>	: <i>et aliance</i> (dan kawan-kawan)
FeSO ₄	: Besi Sulfat
HB	: Hepatitis B
HTA	: <i>Health Technology Assessment</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Quotation</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LD	: Lingkar dada
LILA	: Lingkar lengan atas
LK	: Lingkar kepala
MAL	: Metode Amenore Laktasi
mg	: miligram
mmHg	: milimeter raksa
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul

PB	: Panjang Badan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPL	: Putar Paksi Luar
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. (2016). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. [https://doi.org/10.1016/S2222-1808\(14\)60533-8](https://doi.org/10.1016/S2222-1808(14)60533-8)
- Asih, Y., & Risnaeni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Trans Info Media.
- BKKBN. (2014). Keluarga Berencana Kontrasepsi. In *Jurnal Keperawatan*.
- BKKBN. (2017). Peraturan Kepala Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Nomor 24 Tahun 2017 Tentang Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan dan Pasca Keguguran. *Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan Dan Keguguran*, 64.
- Diana, S. (2017). Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care. In *e-BOOK STIKES-POLTEKKES MAJAPAHIT*. CV Kekata Grup. <http://103.38.103.27/repository/index.php/E-POL/article/download/839/640>
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto Tahun 2017*.
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto tahun 2019*.
- Fatimah, Y. (2020). ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.T DI PUSKESMAS SETABELAN KOTA SURAKARTA. *Naskah Publikasi Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Fitri, E. Y., Aprina, & Setiawati. (2019). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 15(2), 179–184. <file:///C:/Users/Widi/Downloads/1844-6149-1-PB.pdf>
- Hartanto, H. (2012). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Sinar Harapan.
- Hasna, A. N., Murwati, M., & Susilowati, D. (2018). Hubungan Gangguan Tidur Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmalang Sragen. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(2), 74–77. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i2.81>
- Heriani. (2016). PENGARUH TERJADINYA RUPTURE PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL DI KAMAR BERSALIN RSUD DR.H. IBNU SUTOWO BATURAJA KABUPATEN OGAN KOMERING ULU. *Jurnal Dunia Kesmas*, 5(Nomor 3), 121–130.
- Hidayat, A. A. . (2011). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Kebidanan*. Salemba Medika.

- Insani, S. D., & Tarigan, E. A. N. B. (2019). HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN RUPTURE PERINEUM PERSALINAN NORMAL IBU PRIMIGRAVIDA DI KLINIK KASIH IBU KECAMATAN DELI TUA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN. *Jurnal Pionir LPPM Universitas Asahan Vol.*, 7(3).
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Hamidah. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*.
- Kemkes RI. (2020a). *Panduan Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi dalam Situasi Pandemi Covid-19*.
- Kemkes RI. (2020b). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- Kemkes RI. (2021). *Petunjuk Teknis Pelayanan Puskesmas Pada Masa Pandemi Covid-19*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
<http://www.ghbook.ir/index.php?name=مجموعه مقالات دومین همایش اندیشه‌های نوین در مباحثات علمی و پژوهشی و ترویج زیور سانه سراسری و توسعه سولاریسم>
 &option=com_dbook&task=readonline&book_id=13629&page=108&chkhask=03C706812F&Itemid=218&lang=fa&tmpl=component
- Mahulae, Y. (2018). Asuhan Kebidanan Pada By Ny N Umur 6-10 Hari dengan Hiperbilirubin Derajat II di Rumah Sakit Santa Elizabeth Batam tahun 2017. *Laporan Tugas Akhir D3 Kebidanan STIKES Santa Elizabeth Medan*.
- Manuaba, I., Manuaba, C., & Manuaba, F. (2012). *Pengantar Kuliah Obstetri*. EGC.
- Marmi. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Puerperium Care."* Pustaka Pelajar.
- Mastiningsih, P. (2019). *Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana*. In Media.
- Mastiningsih, P., & Agustina, Y. C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*. In Media.
- Muslihatun, W. N. (2010). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*. Fitra Maya.
- Pemiliana, P. D., Sarumpaet, I. H., & Ziliwu, D. S. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal di Klinik Niar Medan Tahun 2018 Article history : Address : Email : Phone : *Window of Health*, 2(2), 170–182.
- Putri, A. D. (2016). *Pengaruh kompres dingin terhadap tingkat nyeri luka perineum pada ibu nifas di rsu pku muhammadiyah bantul*. 55.
- Saifuddin, A. B. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal*

- dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha, S. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika.
- Setiyani, A., Sukei, & Esyuananik. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sudarti, & Fauziah, S. (2016). *Asuhan Neonatus Risiko Tinggi dan Kegawatan*. Nuha Medika.
- Sudarti, & Khoirunnisa, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Nuha Medika.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Alfabeta.
- Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, S. (2017). *Buku Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Buku Ajar Kebidanan : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- WHO. (2019). *Buku Saku Manajemen Masalah Bayi Baru Lahir untuk Dokter, Perawat & Bidan* (Subekti (ed.)). EGC.
- Wiknjosastro, H. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.