

ABSTRAK

Nama : Sevi Isya Sastia
Program : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi *Foot Massage* (Pijat Kaki) Di Ruang Ixia RSUD Ibnu Sina Gresik
Pembimbing : Sri Sudarsih S. Kep., Ns., M .Kes

Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular dan terjadi peningkatan tekanan darah yang melebihi batas normal yang telah ditentukan yaitu sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Dampak yang bisa terjadi pada pasien hipertensi adalah komplikasi seperti halnya penyakit jantung, stroke dan ginjal dan bisa terjadi sakit kepala sehingga menimbulkan nyeri. Tindakan keperawatan yang dapat diterapkan pada pasien hipertensi yaitu dengan intervensi farmakologi dan non farmakologi. Terapi farmakologi menggunakan obat-obatan diuretik sesuai resep dokter. Sedangkan terapi non farmakologi dapat menggunakan terapi komplementer yaitu *Foot Massage*. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi foot message pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruang ixia rsud ibnu sina gresik. Metode yang digunakan pada karya tulis ilmiah akhir ners ini yaitu dengan desain deskriptif dimana dalam hal ini menggambarkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien mulai dari pengkajian, perumusan diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi selama 3 hari . Hasil evaluasi didapatkan setelah dilakukan tindakan keperawatan penerapan terapi *foot massage* selama 3 hari pada pasien kelolaan dengan nyeri akut berkurang. Penjabaran ini tentunya dapat disimpulkan bahwa intervensi penerapan terapi *foot massage* mampu menurunkan tekanan darah dengan maksimal.

Kata kunci: *Foot Massage, Nyeri Akut, Hipertensi*

ABSTRACT

Name : Sevi Isya Sastia
Program : Nursing Profession
Title : Analysis of Nursing Care for Acute Pain Problems in Hypertension Patients Using *Foot Massage* Intervention (*Foot Massage*) in the Ixia Room at Ibnu Sina Gresik Hospital
Mentor : Sri Sudarsih S. Kep., Ns., M.Kes

Hypertension is a non-communicable disease and there is an increase in blood pressure that exceeds the predetermined normal limits, namely systolic ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. The impacts that can occur in hypertensive patients are complications such as heart disease, stroke and kidney disease and headaches can occur, causing pain. Actions that can be applied to hypertensive patients are pharmacological and non-pharmacological interventions. Pharmacological therapy uses diuretic drugs according to the doctor's prescription. Meanwhile, non-pharmacological therapy can use complementary therapy, namely *Foot Massage*. The aim of writing this scientific work is to analyze nursing care using *foot massage* interventions for hypertensive patients with acute pain problems in the Ixia Room at Ibnu Sina Hospital, Gresik. The method used in this final scientific paper for nurses is a descriptive design, which in this case describes the nursing care provided to patients starting from assessment, diagnostic research, intervention, implementation and evaluation for 3 days. The evaluation results were obtained after carrying out standard maintenance measures of *foot massage* therapy for 3 days in management patients with reduced acute pain. This description can certainly be concluded that the application of foot therapy intervention is able to reduce blood pressure maximally.

Keywords: *Foot Massage, Acute Pain, Hypertension*