



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *FOOT MASSAGE* (PIJAT KAKI) DI RUANG IXIA RSUD IBNU SINA GRESIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Oleh :
SEVI ISYA SASTIA
202303058**

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *FOOT MASSAGE* (PIJAT KAKI) DI RUANG IXIA RSUD IBNU SINA GRESIK

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh :

SEVI ISYA SASTIA

202003058

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,

dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk

telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SEVI ISYA SASTIA

NIM : 202303058

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Agustus 2024

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

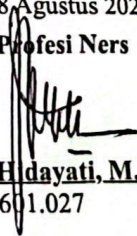
Nama : SEVI ISYA SASTIA
NIM : 202303058
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 28 Agustus 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Foot Massage (Pijat Kaki) Di Ruang Ixia RS Ibnu Sina Gresik "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji 1 : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 28 Agustus 2024
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Hipertensi Melalui Intervensi *Foot Massage* (Pijat Kaki) Di Ruang Ixia RSUD Ibnu Sina Gresik

Nama : Sevi Isya Sastia

NIM : 202303058

Pembimbing :



Sri Sudarsih S. Kep., Ns., M. Kes

NIK. 162 601 011

MOTTO

“Dibalik Kesuksesan Ada Doa Orang Tua Yang Terselipkan”

“Mustahil Tuhan Membawaku Sejauh Ini Hanya Untuk Gagal”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Edi Sampurno selaku ayah dari penulis yang telah memberikan banyak tenaga dan dukungan penuh selama penulis menjalani Profesi Ners.
2. Ibu Sunarsih selaku Ibu dari penulis yang selalu memberikan dukungan, pendapat, saran dalam setiap hal yang dilakukan oleh penulis, dan yang selalu memberikan apresiasi terhadap setiap hal kecil yang sudah dilakukan oleh penulis.
3. Ibu Tarsih selaku nenek kandung dari penulis yang turut membantu doa dan memberi semangat selama masa perkuliahan sampai menuju Profesi Ners.
4. Harun Ashari beserta istri Anis Sholikah selaku saudara dari penulis, orang yang pertama selalu memberikan dukungan atas keputusan penulis untuk masuk ke fakultas kesehatan dan jurusan ilmu keperawatan.
5. Semua pihak keluarga yang turut membantu dan mendukung baik secara langsung maupun tidak dalam penyelesaian laporan tugas akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
6. Dio Adi Syaputra, seseorang yang selalu meluangkan waktu ketika penulis mengalami beberapa kendala dan memberi dukungan untuk selalu membantu penulis selama melakukan praktek profesi Ners.
7. Semua teman baik yang selalu menjadi tempat berbagi cerita selama ini, terimakasih untuk setiap peran yang diberikan selama menjadi teman penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Hipertensi Melalui Intervensi *Foot Massage* (Pijat Kaki) Di Ruang Ixia RSUD Ibnu Sina Gresik”. Penulisan karya akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, saya ucapkan terimakasih kepada

1. dr. Soni Hamzah selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Ibnu Sina Gresik.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kep.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti program studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, S.Kep.,Ns.M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Sri Sudarsih S. Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis.
6. Ima Rahmawati S. Kep., Ns., M.Si. selaku Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Partisipan yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 26 Agustus 2024



Sevi Isya Sastia
NIM. 202303058

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Konsep Hipertensi	3
1.2.1.1 Definisi Hipertensi	3
1.2.1.2 Etiologi Hipertensi	4
1.2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	5
1.2.1.4 Manifestasi Klinis	7
1.2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	7
1.2.1.6 Pathway Hipertensi	8
1.2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	9
1.2.1.8 Komplikasi Hipertensi	11
1.2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	11
1.2.1.10 Penatalaksanaan Pencegahan Agar Tidak Terjadi Komplikasi	12
1.2.2 Konsep Nyeri Akut	13
1.2.2.1 Definisi	13
1.2.2.2 Etiologi Nyeri Akut	13
1.2.2.3 Tanda dan Gejala	13

1.2.2.4	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	14
1.2.3	Konsep <i>Foot Massage</i>	15
1.2.3.1	Pengertian <i>Foot Massage</i>	15
1.2.3.2	Manfaat <i>Massage</i>	16
1.2.3.3	Indikasi <i>Foot Massage</i>	17
1.2.3.4	Kontra Indikasi <i>Foot Massage</i>	17
1.2.3.5	Prosedur <i>Foot Massage</i>	17
1.2.3.6	Mekanisme <i>Foot Massage</i>	18
1.2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	19
1.2.4.1	Pengkajian.....	19
1.2.4.2	Pengkajian Persistem	20
1.2.4.3	Diagnosis Keperawatan	21
1.2.4.4	Intervensi Keperawatan	22
1.2.4.5	Implementasi Keperawatan	22
1.2.4.6	Evaluasi Keperawatan	22
1.3	Rumusan Masalah	23
1.4	Tujuan Penulisan	23
1.4.1	Tujuan Umum	23
1.4.2	Tujuan Khusus	23
1.5	Manfaat Penelitian.....	24
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN		25
2.1	Pengkajian	25
2.1.1	Identitas Klien.....	25
2.1.2	Riwayat Penyakit	25
2.1.3	Pemeriksaan Fisik (B1-B6).....	26
2.1.4	Pemeriksaan Penunjang	28
2.1.5	Terapi yang Didapat.....	29
2.2	Analisa Data	29
2.3	Diagnosa Keperawatan.....	30
2.4	Rencana Keperawatan	30
2.5	Implementasi Keperawatan	30
2.6	Evaluasi Keperawatan	33

BAB 3 PEMBAHASAN.....	35
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	35
3.1.1 Analisis Pengkajian.....	35
3.1.2 Diagnosa Keperawatan	36
3.1.3 Intervensi Keperawatan	37
3.1.4 Implementasi Keperawatan.....	38
3.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	40
3.2 Analisis Penerapan Intervensi Foot Massage pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut.....	41
3.3 Implikasi Keperawatan.....	42
BAB 4 PENUTUP	44
4.1 Kesimpulan.....	44
4.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Implementasi Pasien Kelolaan	59
Lampiran 2 Evaluasi Pasien.....	62
Lampiran 3 Resume Pasien 1.....	64
Lampiran 4 Resume Pasien 2.....	66
Lampiran 5 SOP Pijat Kaki.....	69
Lampiran 6 Biodata Penulis.....	71
Lampiran 7 Lembar Acc Judul.....	72
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	73
Lampiran 9 Lembar Hasil Turnitin	74
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	75
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	76



DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, Kamaliah, Kristina Kristina, and Srimis Leini. 2021. "Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Abdimas Galuh* 3 (2): 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>.
- ardiyansyah, M, Abdul Muid. 2023. "FOOT MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI" 5: 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>.
- Azizah, Ani Nur, and Madyo Maryoto. 2022. "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap." *Jurnal Inovasi Penelitian* 3 (4): 5709–12.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2022. "Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2022." *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, tabel 53.
- Fathia. 2024. "Penerapan Relaksasi Napas Dalam Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi" 16 (1): 96–106.
- Haldi, Taufik, Liza Pristianty, and Ika Ratna Hidayati. 2020. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Amlodipin Di Puskesmas Arjuno Kota Malang." *Jurnal Farmasi Komunitas* 8 (1): 27. <https://doi.org/10.20473/jfk.v8i1.22277>.
- Maulana, Nova. 2022. "Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia." *Jurnal Peduli Masyarakat* 4 (1): 163–68. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>.
- Nisa, Khairun. 2020. "MENENTUKAN DIAGNOSA Dan ASUHAN KEPERAWATAN Pada PASIEN HIPERTENSI." *Nusantara Hasana Journal*.
- Niswah, Anisatun, Yunie Armiyati, and Amin Samiasih. 2022. "Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage: Studi Kasus Prevalensi Hipertensi Di Dunia Menurut Laporan World Health Organization." *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* 5: 1318–28.
- Nurhayati, Nadia Eka, and Veni Indrawati. 2023. "Hubungan Tingkat Stres, Asupan Natrium Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Sidomoro , Kabupaten Gresik." *Gizi Universitas Negri Surabaya* 3 (4): 427–34.

- Puspitasari, Indah, Nurul Subekti, Fauziah H Wada, and Foot Massage. 2020. "Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi." *Ilmu Kesehatan*, 321–26.
- Serly, Serly, Wirdan Fauzi Rahman, and Yayan Ardiansyah. 2023. "Efektivitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bungursari." *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* 7 (3): 2149. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i3.17168>.
- Hanafi, A. 2016. Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing Arts*, XIV(01), 30–36.
- Ayunda, T. (2019). PENERAPAN PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI.
- Dian, A. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMANFAATAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) (Studi Pada Peserta Prolanis Penderita Hipertensi di Puskesmas Salopa Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2018)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Jannah, R. (2018). Kejadian Hipertensi Di Tinjau Dari Gaya Hidup Di Kalangan Dewasa Muda.
- Ainun, Kamaliah, Kristina Kristina, and Srimis Leini. 2021. "Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Abdimas Galuh* 3 (2): 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>.
- Ardiansyah, M, Abdul Muid. 2023. "FOOT MASSAGE TERHADAP TEKanan DARAH PENDERITA HIPERTENSI" 5: 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>.
- Maulana, Nova. 2022. "Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia." *Jurnal Peduli Masyarakat* 4 (1): 163–68. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>.
- Niswah, Anisatun, Yunie Armiyati, and Amin Samiasih. 2022. "Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage: Studi Kasus

Prevalensi Hipertensi Di Dunia Menurut Laporan World Health Organization.” *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS 5*: 1318–28.

Puspitasari, Indah, Nurul Subekti, Fauziah H Wada, and Foot Massage. 2020.

“Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.” *Ilmu Kesehatan*, 321–26.

Serly, Serly, Wirdan Fauzi Rahman, and Yayan Ardiansyah. 2023. “Efektivitas

Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bungursari.” *SELAPARANG: Jurnal*

Pengabdian Masyarakat Berkemajuan 7 (3): 2149.

<https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i3.17168>.

