



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM MELALUI PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LEMON
DIDESA ARJOSARI KABUPATEN PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MUFIDAH DWI TRISNAWATI

202303010

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

MOJOKERTO

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM MELALUI PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LEMON
DIDESA ARJOSARI KABUPATEN PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Program Studi Profesi Ners
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto*

MUFIDAH DWI TRISNAWATI

202303010

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar



Nama : Mufidah Dwi Trisnawati

Nim : 202303010

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Nama : Mufidah Dwi Trisnawati

NIM : 202303010

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Melalui Penerapan Intervensi Aromaterapi Lemon Didesa Arjosari Kabupaten Pasuruan

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 162 601 097

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUFIDAH DWI TRISNAWATI
NIM : 202303010
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 Agustus 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Melalui Penerapan Intervensi Aromaterapi Lemon Didesa Arjosari Kabupaten Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji I : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 22 Agustus 2024
Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.001.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Melalui Penerapan Intervensi Aromaterapi Lemon Didesa Arjosari Kabupaten Pasuruan”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Atok Irawan, Sp.P selaku PLT Direktur RSUD Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Sidoarjo.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns.,M.kes Selaku Dekan Univeritas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Dr. Noer Saudah,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini
6. Catur Prasatia Lukita Dewi,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Seluruh staff dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Pasien yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners

9. Keluarga dan Orang tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KIAN ini, Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto



Mufidah Dwi Trisnawati
202303010



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	4
1.2.1 Konsep Emesis Gravidarum	4
1.2.2 Konsep <i>Nausea</i>	12
1.2.3 Konsep Aromaterapi	15
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan <i>nausea</i> pada ibu hamil dengan emesis gravidarum	22
1.3 Tujuan Penulisan	31
1.3.1 Tujuan Umum	31
1.3.2 Tujuan khusus	31
1.4 Manfaat Penulisan	32
1.4.1 Manfaat Keilmuan	32
1.4.2 Manfaat Aplikasi	32
BAB 2 TINJAUAN KASUS	33
2.1 Pengkajian Kasus	33
2.1.1 Identitas Pasien	33
2.1.2 Riwayat Penyakit	33
2.1.3 Riwayat Obstetri	34

2.1.4	Pengkajian 11 Pola Gordon	35
2.1.5	Pemeriksaan Fisik.....	38
2.1.6	Analisa Data	40
2.1.7	Diagnosis Keperawatan	41
2.1.8	Intervensi Keperawatan	41
2.1.9	Implementasi Keperawatan	43
2.1.10	Evaluasi Keperawatan	48
BAB 3 PEMBAHASAN.....		50
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nausea Pada Emesis Gravidarum.....	50
3.1.1	Analisis Pengkajian Keperawatan	50
3.1.2	Analisis Diagnosis Keperawatan.....	51
3.1.3	Analisis Intervensi Keperawatan.....	52
3.1.4	Analisis Implementasi Keperawatan	53
3.1.5	Analisis Evaluasi Keperawatan.....	55
3.2	Analisis Penerapan Intervensi Aromaterapi Lemon Dengan Masalah Keperawatan Nausea Pada Emesis Gravidarum	57
3.3	Implikasi.....	59
3.4	Keterbatasan	59
BAB 4 PENUTUP		60
4.1	Kesimpulan.....	60
4.1.1	Pengkajian keperawatan	60
4.1.2	Diagnosis keperawatan.....	60
4.1.3	Intervensi keperawatan.....	60
4.1.4	Implementasi keperawatan	61
4.1.5	Evaluasi keperawatan	61
4.2	Saran.....	62
4.2.1	Pelayanan kesehatan	62
4.2.2	Perkembangan ilmu keperawatan maternitas	62
4.2.3	Penelitian selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA		63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Riwayat kehamilan,persalinan,nifas yang lalu	24
Tabel 1. 2	Intervensi Keperawatan	29
Tabel 2. 1	Identitas Pasien	33
Tabel 2. 2	Riwayat Penyakit.....	33
Tabel 2. 3	Riwayat Obstetri	34
Tabel 2. 4	Pengkajian 11 Pola Gordon.....	35
Tabel 2. 5	Pemeriksaan Fisik.....	38
Tabel 2. 6	Analisa Data	40
Tabel 2. 7	Diagnosis Keperawatan.....	41
Tabel 2. 8	Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 2. 9	Implementasi Keperawatan	43
Tabel 2. 10	Evaluasi Keperawatan	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional (Spo) Intervensi Aromaterapi Lemon	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	66
Lampiran 3 Lembar Konsul	67
Lampiran 4 Lembar Turnitin.....	70
Lampiran 5 Dokumentasi	71



DAFTAR PUSTAKA

- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki)* (1 St Editi).
- Sholihah, S. U. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nausea Pada Pasien Ckd (Chronic Kidney Disease) Di Rspal Dr. Ramelan Surabaya*. Universitas Bina Sehat Ppni Mojokerto.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi Pert).
- SLKI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Kemendes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Maternity, D., Ariska, P., & Sari, D. Y. (2017). Inhalasi Lemon Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 13-15.
- Andriani. (2017). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Hidayati, R. *Asuhan Keperawatan Pada Kehamilan Fisiologis Dan Patologis*. Jakarta: Salemba Medika.2015
- Ayudia, F., & Ramadhani, I. P. (2022). Jurnal Kesehatan Medika Saintika. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 7(2), 108–113.
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Arfiana, A. (2019). Studi Fenomenologi Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41.
- Who. (2020). *The World Health Organization: Emesis gravidarum*.
- Nurulicha, Aisyah, 2019, ' Pengaruh Pemberian Inhalasi Lemon Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Lestari Cileungsi Kabupaten Bogor Tahun 2019 ', Jurnal Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Stikes Mitra Ria Husada
- Wardani , Mukhlis , Pratami, 2019 , ' Pengaruh Essensial Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan' Jurnal Universitas Aisyah Prengsewu , Volume 1 , Nomor 2 , Agustus 2019 Hal. 131 -138
- Saridewi, Safitri , 2018 , ' Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Di Praktik Mandiri Bidan Wanti Mardiwati Kota Cimahi ' , Jurnal Ilmiah Kesehatan , Vol.17 No.3 Hal. 4 – 8
- Kia,P.Y, Safajou, F., Shahnazi,M &Nazemiyeh,H , 2013 ,The Effect Of Lemon Inhalation Aromatherapy On Nausea And Vomiting Of Pregnancy; A Double-Blinded, Randomize Controlled Clinical Trial. Iranian Red Crescent Medical Journal. 2014 March 16 (3)
- Astriani, Putri , Aprilia, 2015, 'Pengaruh Lemon Inhalasi Aromatherapy Terhadap Mual Pada Kehamilan Di Bps Varia Mega Lestari S.St.,M.Kes Batupuru Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2015 ', Jurnal Kebidanan, Volume 1 Nomor 3 ,Oktober 2015 Hal.143-147
- Afriyanti, D., & Rahendza, N. H. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Elektrik Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Maternal Child Health Care Journal*,2(1)

- Wisdyana, S. & Erni Y. S. (2018). "Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum Di Praktik Mandiri Bidan Wanti Mardiwati Kota Cimahi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 17:4–8.
- Indrayani, Dan Moudy, E.U. Djami. (2018). *Update Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Trans Info Media.
- Putri, K.N.D. 2020. *Perbandingan Efektifitas Ondansentron Dan Metoklopramid Dalam Menekan Mual Dan Muntah*. Skripsi Strata Satu Di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta
- Kartikasari, R. I., Ummah, F., &Taqiiyah, L. B. (2017). *Aromaterapi Peppermint Untuk Menurunkan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil*. Surya, 09.
- Iriana, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Yulianti, N., Hartiningtiyaswati, S., & Anggraini, Y. (2014). *Asuhan Kebidanan Berbasis Bukti*(F. Husin, Ed.). Cv Seto Agung.
- Fitriyanta.2023.*Pengaruh Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*
- Fahrudin.N.2021.*Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Emesis Gravidarum Melalui Intervensi Aromaterapi Lemon Di Desa Sungai Rangas Ulu Kabupaten Banjar*

