

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM MELALUI PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LEMON DIDESA ARJOSARI KABUPATEN PASURUAN

Oleh:

Mufidah Dwi Trisnawati<sup>1</sup>, Catur Prasatia Lestari Dewi<sup>2</sup>

Mual dan muntah pada masa kehamilan atau disebut juga emesis gravidarum merupakan suatu kondisi mual yang terjadi pada wanita yang sedang hamil dan terkadang disertai muntah (frekuensi <5 kali). Penyebab terjadinya emesis gravidarum bermacam-macam seperti peningkatan hormon esterogen, HcG (Human Chorionic Gonadotropin) dan Faktor psikologis dimana penyebab tersebut dapat menambah tingkat keparahan mual dan muntah. Tujuan karya ilmiah ini menjelaskan dampak yang ditimbulkan dari asuhan keperawatan dengan pemberian aromaterapi lemon dalam mengatasi nausea pada ibu hamil dengan emesis gravidarum di desa Arjosari Kabupaten Pasuruan. Metode penelitian ini deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Penelitian dilaksanakan di Desa Arjosari Kabupaten Pasuruan, partisipan sebanyak 2 ibu hamil trimester 1 dengan emesis gravidarum dengan masalah keperawatan nausea. Hasil pengkajian pada kedua pasien ditemukan data yang sama yaitu pasien mengalami mual, perasaan ingin muntah, merasa asam dimulut, sering menelan, wajah tampak pucat, diaforesis, takikardi. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah Nausea berhubungan dengan kehamilan. Intervensi keperawatannya yaitu pemberian Aromaterapi lemon. Implementasi diberikan kepada kedua pasien dalam waktu yang berbeda selama 3 hari sesuai dengan SOP yang ditentukan. Evaluasi kedua pasien menunjukkan bahwa pasien dapat mengontrol mual pada hari pertama proses keperawatan, sehingga dapat disimpulkan bahwa Aromaterapi lemon efektif dalam mengontrol mual (nausea). Peran perawat dalam menangani pasien emesis gravidarum dengan pengkajian yang telah dilakukan, dilanjutkan dengan memberikan intervensi Aromaterapi lemon yang bertujuan untuk mengontrol mual yang dialami oleh pasien.

Kata Kunci: Emesis Gravidarum, Nausea, Aromaterapi lemon

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE FOR NAUSEA IN PREGNANT WOMEN WITH EMESIS GRAVIDARUM THROUGH THE APPLICATION OF LEMON AROMATHERAPY INTERVENTION IN ARJOSARI VILLAGE, PASURUAN REGENCY**

By:

Mufidah Dwi Trisnawati<sup>1</sup>, Catur Prasatia Lestari Dewi<sup>2</sup>

Nausea and vomiting during pregnancy, also known as emesis gravidarum, is a condition of nausea that occurs in pregnant women and is sometimes accompanied by vomiting (frequency <5 times). The causes of emesis gravidarum vary, such as increased estrogen hormone, hCG (Human Chorionic Gonadotropin), and psychological factors, which can increase the severity of nausea and vomiting. The purpose of this scientific paper is to explain the impact of nursing care with the administration of lemon aromatherapy in managing nausea in pregnant women with emesis gravidarum in Arjosari village, Pasuruan regency. This research used a descriptive method with a case study approach. The study was conducted in Arjosari Village, Pasuruan Regency, with 2 participants who were 1st trimester pregnant women with emesis gravidarum and a nursing diagnosis of nausea. The assessment results on both patients found the same data, namely the patients experienced nausea, a feeling of wanting to vomit, a sour sensation in the mouth, frequent swallowing, pale face, diaphoresis, and tachycardia. The nursing diagnosis established was nausea related to pregnancy. The nursing intervention was the administration of lemon aromatherapy. The implementation was given to both patients at different times for 3 days according to the established SOP. Evaluation of both patients showed that patients could control nausea on the first day of the nursing process, so it can be concluded that lemon aromatherapy is effective in controlling nausea. The role of nurses in managing patients with emesis gravidarum is by conducting an assessment, followed by giving lemon aromatherapy intervention aimed at controlling the nausea experienced by patients.

Keywords: Emesis Gravidarum, Nausea, Lemon Aromatherapy