

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN INTERVENSI REDUKSI ANSIETAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI HAJAR SIDOARJO

Oleh :

Ardhe Sulistyو Budi¹, Amar Akbar²

Lama pengobatan pada penyakit tuberkulosis paru yang terjadi umumnya selama 6 – 9 bulan, dan pasien juga diharuskan untuk tetap teratur dalam mengonsumsi obat yang diberikan menjadi salah satu faktor pemicu hadirnya tekanan psikologis pasien, salah satunya kecemasan. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk mengetahui Analisis asuhan keperawatan ansietas dengan intervensi reduksi ansietas pada pasien tuberkulosis paru di Rumah Sakit Islam Siti Hajar Sidoarjo. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Penelitian dilaksanakan di Rumah Sakit Islam Siti Hajar Sidoarjo dengan partisipan sebanyak 2 pasien tuberkulosis paru dengan masalah ansietas. Intervensi yang diberikan yaitu motivasi kepada pasien dan relaksasi nafas. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan yaitu pengkajian pada kedua pasien ditemukan adanya keluhan yang sama yaitu kedua pasien merasa badannya lemas, dan juga pasien merasa khawatir terhadap kondisi penyakit yang dihadapi dan tidak dapat tidur dengan nyenyak. Diagnosa keperawatan yang di tegakkan pada kedua pasien yaitu ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Intervensi keperawatan yang dilaksanakan pada kedua pasien sama dengan intervensi utama reduksi ansietas. Implementasi yang diberikan kepada kedua pasien dilaksanakan dalam waktu 3 hari dengan tindakan reduksi ansietas menjadi focus implementasi. Evaluasi kepada kedua pasien menunjukkan bahwasannya penurunan kecemasan terjadi pada hari ketiga proses keperawatan sehingga tidak ada perbedaan yang berarti dari kedua pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Tuberkulosis Paru, Ansietas

ABSTRACT**ANXIETY NURSING CARE WITH REDUCTION ANXIETY INTERVENTIONS FOR PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT ISLAMIC HOSPITAL OF SITI HAJAR SIDOARJO**

By :
Ardhe Sulistyo Budi¹, Amar Akbar²

The duration of treatment for pulmonary tuberculosis is generally 6 – 9 months, and patients are also required to regularly take the medication they are given, which is one of the trigger factors for the patient's psychological stress, one of which is anxiety. The aim of this final scientific work is to determine the analysis of anxiety nursing care with counseling interventions for pulmonary tuberculosis patients at Islamic Hospital of Siti Hajar Sidoarjo. This research method is descriptive using the case study method. The research was carried out at Islamic Hospital of Siti Hajar Sidoarjo with participants as many as 2 pulmonary tuberculosis patients with anxiety problems. The Main Intervention are giving motivation and relaxation tecnic. The results of nursing care showed that the assessment of both patients found the same complaints, namely that both patients felt weak, and the patient also felt worried about the condition of the disease they were facing and could not sleep well. The nursing diagnosis that was established in both patients was anxiety related to a situational crisis. The nursing intervention carried out on both patients was the same as the main intervention are anxiety reduction. The implementation given to the two patients was carried out within 3 days with the act of anxiety reduction being the focus of implementation. Evaluation of the two patients showed that a decrease in anxiety occurred on the third day of the nursing process so there was no significant difference between the two patients

Key Words : Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis, Anxiety