

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMENUHAN NUTRISI DENGAN  
LAMA PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN  
*POST PARTUM SECTIO CAESAREA*  
DI KLINIK BABUSSALAM**

Studi corelation di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto



**NUR RAKHMAWATI  
NIM. 202108019**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

**HUBUNGAN PEMENUHAN NUTRISI DENGAN  
LAMA PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN  
*POST PARTUM SECTIO CAESAREA*  
DI KLINIK BABUSSALAM**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**NUR RAKHMAWATI  
NIM. 202108019**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANANAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 2022

Yang menyatakan



Nur Rakhmawati  
NIM : 202108019

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dilakukan dalam Ujian Skripsi S1 Kebidanan

Judul : “Hubungan Pemenuhan Nutrisi Dengan Lama Penyembuhan Luka  
Pada Pasien *Post Partum Sectio Caesarea* Di Klinik Babussalam”

Nama : Nur Rakhmawati

NIM : 202108019

Pada tanggal :

Pembimbing I

Oleh:

**Heni Purwati, SST., M.Keb**

Pembimbing II

**Etik Khusniyati, SST., M.Keb**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi pada Skripsi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Nur Rakhmawati

NIM : 202108019

Judul : “Hubungan Pemenuhan Nutrisi Dengan Lama Penyembuhan Luka Pada Pasien *Post Partum Sectio Caesarea* Di Klinik Babussalam”

Pada Tanggal :

Mengesahkan:

Tim Penguji

Ketua : Tria wahuyuningrum, S.SiT.,M.Keb ( )

Anggota : Heni Purwati, SST., M.Keb ( )

Anggota : Etik Khusniyati, SST., M.Keb ( )

Mengetahui,  
Ka. Prodi S1 Kebidanan  
Universitas Bina Sehat PPNI

Indra Yulianti, S.ST., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pemenuhan Nutrisi Dengan Lama Penyembuhan Luka Pada Ibu *Post Partum Sectio Caesarea* Di Klinik Babussalam”**

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr Afvan Tri Kurniawan, Sp.B Selaku direktur Klinik Babussalam atas kesediaannya memberi izin pengambilan data dan memberi izin penelitian di Klinik Babussalam
2. Dr. Windu Santoso. M.Kep Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Indra Yulianti, SST., M.Kes\_Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Tria wahyuningrum, S.SiT.,M.Keb Selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis

6. Heni Purwati, SST., M.Keb Selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Etik Khusniyati, SST., M.Keb Selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
9. Responden yang telah meluangkan waktu dan berkerjasama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 21 Februari 2023

Penulis

## PERSEMBAHAN

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, akhirnya saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orangtua, Suami saya yang selalu mendukung dan mendo'akan saya sepanjang waktu, do'a tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Semoga Allah meridhoi segala yang kita kerjakan, Amin.

2. Kepada Ibu Heni Purwati, SST., M.Keb dan Ibu Etik Khusniyati, SST.,M.Keb selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk berbagi ilmu dalam membimbing dan mengarahkan skripsi saya selama mengerjakan skripsi. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat, Amin.

3. Untuk seluruh teman kerja saya terutama Sherly Ferdiana terimakasih sudah membantu menjadi fasilitator dan Farika Amalia yang sudah meluangkan waktunya untuk menemani pulang terlambat saat penelitian ini.

4. Serta semua pihak yang sudah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu



## **ABSTRAK**

# **HUBUNGAN PEMENUHAN NUTRISI DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA DI KLINIK BABUSSALAM MOJOKERTO**

**OLEH : NUR RAKHMAWATI**

Sectio caesarea merupakan suatu tindakan membuat sayatan di dinding abdomen dan dinding uterus untuk dikeluarkannya janin dan plasenta secara utuh. Operasi Sectio caesarea menimbulkan luka di abdomen akibat sayatan. Pada dasarnya luka membutuhkan proses penyembuhan salah satunya yaitu nutrisi atau pola makan. Nutrisi sangat berperan dalam proses penyembuhan luka. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan pemenuhan nutrisi dengan penyembuhan luka pada pasien post sectio caesarea. Penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain korelasi pendekatan cross-sectional. Teknik sampling yang digunakan yaitu Consecutive Sampling, dengan jumlah sampel 41 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Pemenuhan Nutrisi dan Rekam Medis untuk mengetahui lama penyembuhan luka. Menggunakan uji Spearman Rank. Penelitian dilakukan bulan November 2022-Februari 2023. Sebagian besar hasil pemenuhan nutrisi kategori terpenuhi yaitu 35 responden (82,9%) dan sebagian besar penyembuhan luka kategori normal yaitu 31 responden (75,6%). Terdapat hubungan yang kuat antara pemenuhan nutrisi dengan lama penyembuhan luka pada ibu post partum sectio caesarea di klinik Babussalam Mojokero dengan nilai p-value : 0,000 (<0,05). Diharapkan pada penelitian selanjutnya mengontrol variabel confounding dengan lebih baik.

**Kata kunci : Sectio Caesarea, Pemenuhan Nutrisi, Penyembuhan Luka**

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION AND WOUND HEALING TIME IN POST PARTUM SECTIO CAESAREA WOMEN AT BABUSSALAM MOJOKERTO CLINIC**

**BY : NUR RAKHMAWATI**

Sectio caesarean is an act of making an incision in the abdominal wall and uterine wall for the complete removal of the fetus and placenta. Sectio caesarea surgery causes wounds in the abdomen due to incisions. Basically, wounds require a healing process, one of which is nutrition or diet. Nutrition plays an important role in the wound healing process. The aim of the study was to determine the relationship between nutritional fulfillment and wound healing in post- sectio caesarean patients. This research is a quantitative study with a cross-sectional approach to correlation design. The sampling technique used is consecutive sampling, with a total sample of 41 respondents. The research instrument used the Nutrition Fulfillment Questionnaire and Medical Records to determine the duration of wound healing. Using the Spearman Rank test. The research was conducted in November 2022-February 2023. Most of the results of fulfilling the nutrition category were fulfilled, namely 35 respondents (82.9%) and most of the wound healing was in the normal category, namely 31 respondents (75.6%). There is a strong relationship between nutritional fulfillment and wound healing time in post partum section caesarean mothers at the Babussalam Mojokero clinic with a p-value: 0.000 ( $<0.05$ ). It is hoped that future research will better control the confounding variables.

**Keywords : Sectio Caesarea, Fulfillment of Nutrition, Wound Healing**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Klinik .....	6
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Nutrisi .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Kebutuhan Nutrisi pada Ibu <i>Post Partum Sectio Caesarea</i> 7	
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemenuhan Nutrisi .....	9
2.2 Konsep Penyembuhan Luka.....	12
2.2.1 Pengertian Penyembuhan Luka .....	12

2.2.2	Fase-fase Penyembuhan Luka .....	12
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka .....	14
2.3	Konsep Sectio Cesarea .....	18
2.3.1	Definisi Sectio Cesarea.....	18
2.3.2	Indikasi SC .....	18
2.3.3	Jenis– Jenis Sectio Cesarea .....	20
2.3.4	Patofisiologi.....	21
2.3.5	Penatalaksanaan.....	22
2.4	Kerangka Teori.....	25
2.5	Kerangka Konsep .....	26
2.6	Hipotesis.....	27
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1.	Desain Penelitian.....	28
3.2.	Populasi, Sampel, Sampling.....	28
3.2.1	Populasi .....	28
3.2.2	Sampling.....	29
3.2.3	Sampel .....	30
3.3.	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
3.3.1	Variabel .....	30
3.3.2	Definisi Operasional .....	31
3.4.	Prosedur Penelitian.....	32
3.5.	Kerangka Kerja .....	34
3.6.	Pengumpulan Data .....	35
3.6.1	Instrumen Penelitian .....	35
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.7.	Pengelolaan Data.....	37
3.7.1	<i>Editing</i> .....	38
3.7.2	<i>Coding</i> .....	38
3.7.3	<i>Scoring</i> .....	40
3.7.4	<i>Tabulating</i> .....	41
3.7.5	Analisa Data .....	42

3.8. Etika Penelitian .....	43
3.8.1 <i>Scientific Misconduct</i> .....	44
3.8.2 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	44
3.8.3 <i>Anonimitas dan confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	44
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	45
4.2. Hasil Penelitian .....	45
4.1.1. Data Umum .....	45
4.1.2. Data Khusus.....	47
4.3. Pembahasan.....	50
4.2.1. Pemenuhan Nutrisi .....	50
4.2.2. Lama Penyembuhan Luka .....	52
4.2.3. Hubungan Pemenuhan Nutrisi dengan Lama Penyembuhan Luka di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto .....	55
<b>BAB 5 kesimpulan DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1. Kesimpulan .....	60
5.2. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pemenuhan Nutrisi Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien <i>Post Partum Sectio Caesarea</i> Di Klinik Babussalam.....	31
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari 2023 .	45
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari 2023 .....	46
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari 2023 .....	46
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemenuhan Nutrisi di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari 2023 .....	47
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari 2023 .....	48
Tabel 4. 6	Tabulasi Silang Hubungan Pemenuhan Nutrisi dengan Lama Penyembuhan Luka di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari 2023.....	48
Tabel 4. 7	Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Pemenuhan Nutrisi dengan Lama Penyembuhan Luka di Klinik Babussalam Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari 2023.....	49

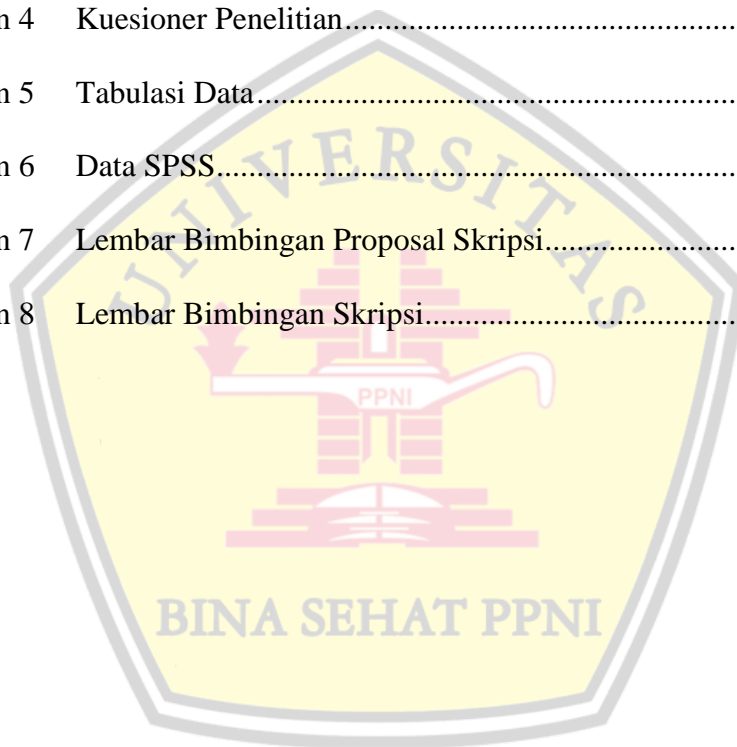
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pemenuhan Nutrisi Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien <i>Post Partum Sectio Caesarea</i> Di Klinik Babussalam.....	25
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Hubungan Pemenuhan Nutrisi Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien <i>Post Partum Sectio Caesarea</i> Di Klinik Babussalam.....	26
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Pemenuhan Nutrisi Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien <i>Post Partum Sectio Caesarea</i> Di Klinik Babussalam.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	68
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 5	Tabulasi Data.....	72
Lampiran 6	Data SPSS.....	73
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	76
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Skripsi.....	82





## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2007). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asmadi. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Aspiani, R. (2017). *Buku ajar asuhan keperawatan maternitas*. Trans info media.
- Barchita, M., & Ramadnty, W. (2019). *Nutrisi dan penyembuhan*. Int J Mol Sc.
- Boyle, M. (2015). *Pemulihan luka*. Jakarta: EGC.
- Cunningham. (2015). *Buku obstetri williams, Ed. 23, vol.1*.
- DINKES JATIM. (2019). Angka kejadian terhambatnya penyembuhan luka sc.
- Dube. (2017). *Faktor yang memepengaruh penyembuhan luka*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Dzattulloh, Sutomo. 2014. Perbedaan Kemampuan Motorik Kasar Siswa dan Siswi Kelas V SD Negeri Tlogoadi Desa Tlogoadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman. *Skripsi Diterbitkan*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Handayani, G., & Velga, Y. (2021). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Permas:Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 469–480.
- Hanifah. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas “Pueperium Care”*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hartanto, A., & Rahayu, S. (2016). *Kebutuhan dasar manusia II*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

- Hazaini, Y. (2022). Hubungan Konsumsi Makanan Pada Ibu Nifas Dengan Proses Penyembuhan Luka Post-Op Sectio Caesarea di RSUD Teungku Peukan Aceh Barat Daya. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* .
- Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books.
- KemkesRI. (2020). Data persalinan.
- Martono, N. (2013). *metode penelitian kuantitatif*. PT Rajagrafindo Persada.
- Maslulloh. (2022). HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN PANTANG MAKAN PADA IBU NIFAS DI KLINIK YAPIDA GUNUNG PUTRI PERIODE 2022. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan.
- Morison, J. (2015). *Manajemen Luka*. Jakarta: EGC.
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PPNI, T, P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. In T. P. PPNI, *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Definisi dan Tindakan Keperawatan (1 Cetakan)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Rahmawati, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: PT. Pustaka.
- Ramadanty, P. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesaria Diruang Mawar RSUD A.W Sjahranie Samarinda*.

- Reeder, S. (2011). *Keperawatan Maternitas : Kesehatan wanita, bayi, & keluarga (18th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Rosalina, S., & Istiqomah, S. (2018). Hubungan asupan kalori dan protein ibu nifas dengan lama penyembuhan luka perineum di puskesmas balowerti. *Jurnal EDUMidwifery*, 1(2), 87-95.
- Sabrina, E. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Pemenuhan Nutrisi s Dengan Status Gizi pada Ibu Nifa .
- Santri, M., & Wirakusumah, F. (2011). *Konsistensi Penelitian*. Bandung: Refika Aditama.
- Sediaoetama. (2012). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2016). *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwoto, & Wartolah. (2017). *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Vianti, R. (2015). Comorbidity : Apakah merupakan faktor risiko infeksi luka operasipasca seksio sesarea . *pena j ilmu pengetahuan dan teknologi*, 2015;29(1):21–30.
- Wahyudi, Setya, A., & Wahid, A. (2016). *Ilmu keperawatan dasar*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- WHO. (2022). Angka persalinan sectio caesarea.
- Wirakusumah, F., & Satari, M. (2011). *Konsistensi Penelitian*. Bandung: PT. Refika Aditama.