

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan dan hasil**

Setelah dilaksanakannya penelitian tentang “Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah di Poskesdes Banjartanggul Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto” maka dapat disimpulkan bahwa penderita Diabetes Mellitus di Poskesdes Banjartanggul Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto sebagian besar patuh dalam meminum obat serta kontrol rutin sehingga sebagian besar memiliki kadar gula darah normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dalam kategori patuh adalah 22 responden (76%), serta minoritas dalam kategori tidak patuh yaitu sebanyak 7 responden (24%).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini dapat dipergunakan untuk menambah koleksi pustaka yang dapat dipergunakan untuk bahan acuan mengenai penelitian yang berhubungan dengan kepatuhan penderita dan penyakit Diabetes Mellitus.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Bagi peneliti sendiri penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta memperluas wawasan peneliti mengenai Kepatuhan Penderita serta Penyakit Diabetes Mellitus.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan agar kajian pengetahuan dalam melakukan penelitian yang berhubungan dengan Kepatuhan penderita serta Penyakit Diabetes Mellitus.

### **5.2.4 Bagi Responden**

Bagi responden penelitian ini diharapkan mampu diaplikasikan oleh responden, keluarga serta orang sekitar yang membutuhkan untuk dapat lebih memperhatikan dan memahami mengenai Diabetes Mellitus, manfaat menjalani pengobatan dengan mematuhi instruksi dokter atau tenaga kesehatan lainnya, dan mengetahui dampak buruknya apabila tidak menjalani pengobatan dan mematuhi instruksi dokter atau tenaga kesehatan lainnya

