

SKRIPSI

**KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM
MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH
DI POSKESDES BANJARTANGGUL
KECAMATAN PUNGGING MOJOKERTO**



RENI NOVIANTI EKA PRATIWI

202207039

**PROGRAM PENELITIAN S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO**

2024

SKRIPSI

**KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM
MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH
DI POSKESDES BANJARTANGGUL
KECAMATAN PUNGGING MOJOKERTO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Sarjana Keperawatan
Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto**



RENI NOVIANTI EKA PRATIWI

202207039

**PROGRAM PENELITIAN S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, September 2024

Yang Menyatakan,

Reni Novianti Eka Pratiwi

NIM : 202207039

Lembar Persetujuan

iv

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah di Poskesdes Banjartanggul Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

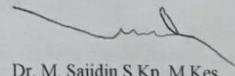
Nama : Reni Novianti Eka Pratiwi

NIM : 202207039

Pada Tanggal : Oktober 2024

Oleh :

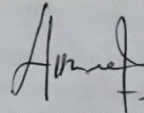
Pembimbing I :



Dr. M. Sajidin S.Kp, M.Kes

NIK : 162 601 011

Pembimbing II :



Arief Andrivanto M.Kep Sp.Kep.kom

NIK : 162 601 130

Lembar Pengesahan

10/21/24, 11:50 AM

ubs-ppni.siakad.net/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RENI NOVIANTI EKA PRATIWI
NIM : 202207039
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 21 Oktober 2024
Judul Skripsi : "Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah di Poskesdes Banjartanggul Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Oktober 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Ana Zakyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi desain penelitian kasus dengan judul “Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Mengontrol Kadar Gula Darah”. Selesainya Skripsi ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Kepala Desa Banjartanggul yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian dari awal hingga akhir.
2. Dr. Windu Santoso S.Kep, M.Kep, selaku ketua Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Triratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
4. Ana Zakiyah, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ka.Prodi S1 keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ns. Umi Azizah. S. Kep., M.Kep, Selaku penguji yang telah meluangkan waktu.
6. Dr. M Sajidin, SKp., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
7. Arief Andriyanto M.Kep Sp.Kep.kom, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi dengan desain penelitian kasus ini masih jauh dari sempurna, karena mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, September 2024

Penulis



MOTTO

“It always seems impossible until it’s done”

- Nelson Mandela

“If your dreams don’t scare you, they are too small”

- Richard Branson



KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan, dan memperkenalkan saya dengan cinta. Dan pada akhirnya Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Cinta pertamaku, ayah tercintaku, Didik Sugimantoro yang paling pertama mendukung apapun keputusan saya. Terimakasih atas semua pengorbanan, rasa sayang, perhatian, dan semua kebaikan yang telah ayah berikan kepada penulis. Terimakasih sudah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat melanjutkan apapun yang telah dijalani. Terimakasih telah menjadi alasan utama penulis untuk tetap semangat mendapatkan gelar sarjana. Semoga ayah bangga dengan semua usaha serta perjuangan penulis selama ini dan selalu sehat, Aamiin.
2. Pintu surgaku, ibu tercantik dan tercinta, Sulin. Tidak ada kata yang sepenuhnya menggambarkan rasa syukur ini. Terimakasih untuk semua, terimakasih sudah merawat, mendidik, menasehati dan membesarkan penulis dengan penuh cinta dan sayang. Sangat bersyukur memiliki ibu seperti beliau yang telah memberikan doa-doa tulus yang selalu menyertai setiap langkah penulis. Terimakasih telah mengorbankan banyak waktu, tenaga serta usaha untuk selalu berjuang untuk kehidupan anak-anaknya. Semoga Allah senantiasa memberikan ibu kesehatan, keberkahan, serta umur yang panjang.
3. Adik perempuanku satu-satunya, Cindy Oktavia Putri Ramadhan. Terimakasih sudah menjadi adik yang baik serta terimakasih sudah menemani setiap suka dan duka selama ini. Terimakasih telah menjadi adik penulis yang manis dan peduli, walau kadang sedikit menyebalkan.
4. Kepada keluarga besar, terimakasih selalu menyemangati serta berdoa yang terbaik untuk penulis. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan, kelancaran rezeki, kemudahan dalam setiap hal dan selalu dalam lindungan Allah SWT

5. Untuk kucingku, Leo. Terimakasih sudah menjadi teman untuk merenungkan setiap hal, meskipun tidak dapat merespon namun penulis yakin Leo sangat mengerti apa yang penulis rasakan
6. Teman-teman seperjuangan di kelas Alih Jenjang S1 Keperawatan MJK 8, terimakasih sudah saling menguatkan dan saling berjuang bersama
7. Kepada seseorang yang tidak kalah pentingnya dalam hidup penulis, Hafidz Haikal Faturrahman. Terimakasih sudah menjadi salah satu penyemangat untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, selalu kebersamai penulis dihari-hari yang tidak mudah, selalu sabar mendengar keluh kesah serta sikap penulis yang tidak stabil selama ini. Terimakasih telah menjadi rumah tempat berkeluh kesah diwaktu lelah penulis, menjadi teman yang baik, penasehat yang baik, dan senantiasa memberikan cinta dan semangat untuk tidak mudah menyerah. Terimakasih selalu mementingkan kepentingan penulis, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, maupun materi. Tetaplah menjadi orang baik seperti Haikal yang penulis kenal. Akan selalu ada ruang dihati penulis untuk Haikal. Semoga dimanapun sekarang kamu berada, Allah SWT akan menggantikan berkali-kali lipat kebaikanmu dan mempermudah semua urusanmu, Aamiin.
8. Terakhir kepada diri sendiri, yang sudah mampu bertahan hingga detik ini, disaat semua orang bahkan diri sendiri tidak percaya dapat sampai di titik ini. Terimakasih sudah memilih untuk tidak menyerah, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang sudah diusahakan. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. You're enough, Reni. Apapun kurang dan lebihmu, mari merayakan diri sendiri.

ABSTRAK
KEPATUHAN PENDERITA DIABETES DALAM MENGENDALIKAN
KADAR GULA DARAH DI POSKESDES BANJARTANGGUL
KECAMATAN PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh : RENI NOVIANTI EKA PRATIWI

Diabetes Mellitus bisa disebut juga kencing manis merupakan penyakit di mana nilai gula di dalam darah tidak normal lebih ke tinggi dikarenakan tubuh tidak mampu membuat atau memaksimalkan insulin sendiri. Tingginya kadar gula didalam darah dan kelainan metabolik yang dikarenakan oleh Diabetes Melitus, salah satu penyakit kronis. Diabetes melitus (DM) yang biasanya dikatakan dengan kencing manis, atau mother of diseases, dan juga kebanyakan disebut dengan penyakit utama dan menyebabkan banyak penyakit lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi Sikap pengendalian Diabetes Mellitus di Poskesdes Banjartanggul Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling dengan responden berjumlah 29 Responden. Penelitian ini dilaksanakan di Pskesdes Banjartanggul Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan Kuesioner MMAS-8 Hasil dari penelitian ini adalah sebagian besar responden patuh terhadap kepatuhan meminum obat dengan jumlah 22 responden (76%), serta dalam kategori tidak patuh yaitu sebanyak 7 responden (24%). Hasil dari penelitian ini diperoleh dari faktor faktor yang mempengaruhi Diabetes Mellitus yaitu usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan lama pengobatan. Penderita Diabetes Mellitus di Poskesdes Banjartanggul Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto sebagian besar patuh dalam meminum obat serta kontrol rutin sehingga sebagian besar memiliki kadar gula darah normal.

BINA SEHAT PPNI

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kepatuhan, Kadar Gula Darah

ABSTRACT

COMPLIANCE OF DIABETES PATIENTS IN CONTROLLING BLOOD SUGAR LEVELS AT BANJARTANGGUL COMMUNITY HEALTH CENTER, PUNGGING DISTRICT, MOJOKERTO REGENCY

By : RENI NOVIANTI EKA PRATIWI

Diabetes Mellitus can also be called diabetes mellitus is a disease in which blood sugar levels are abnormally high because the body is unable to make or maximize its own insulin. High blood sugar levels and metabolic disorders caused by Diabetes Mellitus, one of the chronic diseases. Diabetes mellitus (DM) which is usually referred to as diabetes, or mother of diseases, and is also mostly referred to as a major disease and causes many other diseases. This study aims to Identify the Attitude of Diabetes Mellitus Control at the Banjartanggul Health Post, Pungging District, Mojokerto Regency. The sampling technique in this study was total sampling with 29 respondents. This study was conducted at the Banjartanggul Health Post, Pungging District, Mojokerto Regency. The measuring instrument in this study used the MMAS-8 Questionnaire. The results of this study were that most respondents were compliant with medication adherence with a total of 22 respondents (76%), and for respondent who not compliant with mediation adherence with a total of 7 respondents (24%). The results of this study were obtained from factors that influence Diabetes Mellitus, namely age, gender, education level and duration of treatment. Responents with Diabetes Mellitus mostly compliant with taking medication and regular control so that the majority had normal blood sugar levels.

Keywords: Diabetes Mellitus, Compliance, Blood Sugar Levels

DAFTAR ISI

<u>SURAT PERNYATAAN</u>	iii
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR</u>	v
<u>ABSTRAK</u>	xi
<u>DAFTAR ISI</u>	xiii
<u>DAFTAR TABEL</u>	xvi
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xvii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	18
<u>BAB 1</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.1 Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.2. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3. Tujuan penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4. Manfaat penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4.1. Manfaat teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4.2. Manfaat praktis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB 2</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1. Diabetes Mellitus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.1. Pengertian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.2. Klasifikasi Diabetes</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.3. Etiologi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.4. Patofisiologi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.5. Komplikasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.6. Faktor Resiko Diabetes</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.1.7. Penatalaksanaan</u>	Error! Bookmark not defined.

2.1.8. Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
2.3. Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Pengertian Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Cara Mengukur Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Aspek-Aspek Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.4.2. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2. Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Variabel Penelitian dan Defensi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Variabel Penelitan	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

<u>4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.1.2 Data Umum</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.1.3 Data Khusus</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.2 Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB 5</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.1 Kesimpulan dan hasil</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2 Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2.2 Bagi Peneliti</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2.4 Bagi Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Lama Pengobatan.**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tingkat Kepatuhan Berobat Responden..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Hasil Analisis Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Diabetes Mellitus tipe 1 **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Diabetes Mellitus tipe 2 **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Pathway Diabetes Mellitus..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Fenomena fisiologis pada Diabetes Mellitus Gestasional (GDM).
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.5 Kerangka Konseptual Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Dalam
Mengendalikan Kadar Gula darah..... **Error! Bookmark not defined.**





DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Error! Bookmark not defined.

Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul Skripsi..... Error! Bookmark not defined.

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 1 .. Error! Bookmark not defined.

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing 2 .. Error! Bookmark not defined.

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1 Error! Bookmark not defined.

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2 Error! Bookmark not defined.

Lampiran 7 Uji Similaritas Error! Bookmark not defined.

Lampiran 8 Lampiran Permohonan Menjadi Responden... Error! Bookmark not defined.

Lampiran 9 Informed Consent Error! Bookmark not defined.

Lampiran 10 Lembar Kuesioner Error! Bookmark not defined.

Lampiran 11 Tabulasi SPSS Error! Bookmark not defined.