

## ABSTRAK

Name : Nava Fadilla Febryanti  
Program study : Profesi Ners  
Judul : " Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Kecemasan Pada Ibu Pre Sc Elektif Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Rs Mutiara Hati "  
Pembimbing : Catur Prasastia Lukita Dewi, .S.Kep, .Ns, .M.Kes

**Latar belakang:** Persalinan sectio caesarea (SC) merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan rahim. Keadaan ini sering kali membuat para ibu cemas terhadap tindakan yang akan dihadapinya selama proses persalinan. Kecemasan yang berlebih akan membuat proses operasi menjadi terhambat. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan pada ibu pre SC elektif dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif di Rumah Sakit Mutiara Hati. **Metode:** Metode penelitian ini deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam asuhan keperawatan ini sebanyak 2 orang yang akan menghadapi SC. **Hasil :** Implementasi asuhan keperawatan pada semua pasien setelah dilakukan asuhan keperawatan ansietas dengan menggunakan terapi relaksasi otot progresif , evaluasi masalah teratasi dengan melihat perubahan perilaku pada pasien yang mulai tampak tenang. **Upaya :** Didapatkan bahwa pentingnya dilakukan penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre SC Elektif.

**Kata kunci :** *pre sc elektif, terapi relaksasi otot progresif, asuhan keperawatan*

BINA SEHAT PPNI

## ABSTRACT

Name : Nava Fadilla Febryanti  
Program study: Profesi Ners  
Title : " Analysis of Nursing Care for Anxiety Problems in Pre-Sc Elective Mothers Using Progressive Muscle Relaxation Therapy in Mutiara Hati Hospital"  
Mentor : Catur Prasastia Lukita Dewi, .S.Kep, .Ns, .M.Kes

**Introduction:** Cesarean section (SC) delivery is a surgical process to deliver the fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. This situation often makes mothers anxious about the actions they will face during the birthing process. Excessive anxiety will hinder the operation process. The aim of this nursing care is to be able to apply nursing care to mothers pre-elective SC by applying progressive muscle relaxation therapy at Mutiara Hati Hospital. **Method:** This research method is descriptive with a case study approach. There are 2 participants in this nursing care who will face SC. **Result:** Implementation of nursing care for all patients after carrying out anxiety nursing care using progressive muscle relaxation therapy, evaluating the problem resolved by observing changes in behavior in patients who begin to appear calm. **Discussion:** It was found that it is important to apply progressive muscle relaxation therapy to reduce the level of anxiety in pre-elective SC patients.

**Keyword :** *pre SC elective, Deep breathing therapy, nursing care*

BINA SEHAT PPNI