



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KECEMASAN
PADA IBU PRE SC ELEKTIF MENGGUNAKAN TERAPI RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT MUTIARA HATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NAVA FADILLA FEBRYANTI

202303084

PROGRAM STUDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN AJARAN 2023-2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KECEMASAN
PADA IBU PRE SC ELEKTIF MENGGUNAKAN TERAPI RELAKSASI
OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT MUTIARA HATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Program Studi
Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto*

NAVA FADILLA FEBRYANTI

202303084

PROGRAM STUDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROFESI NERS

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN AJARAN 2023-2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nava Fadilla Febryanti

Nim : 202303084

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 September 2024

:

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Masalah Kecemasan Pada Ibu Pre Sc Elektif Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Mutiara Hati

Nama : Nava Fadilla Febryanti

NIM : 202303084

Pada tanggal : 17 September 2024

Disetujui Oleh,
Pembimbing



Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 162 601 097

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NAVA FADILLA FEBRYANTI
NIM : 202303084
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 19 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KECEMASAN PADA IBU PRE SC ELEKTIF MENGGUNAKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT MUTIARA HATI"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 1 : Catur Prasastia Lukita Dewi, (.....)
S.Kep.Ns.,M.Kes

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 18 Oktober 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK :

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Kecemasan Pada Ibu Pre Sc Elektif Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Mutiara Hati”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. PMB Ika Wahyuni W, SST selaku bidan klinik yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di klinik
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns.,M.kes Selaku Dekan Univeritas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Dr. Noer Saudah,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini
6. Catur Prasatia Lukita Dewi,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Seluruh staff dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

8. Pasien yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners
9. Keluarga dan Orang tercinta yang telah memberi do'a dan semangat yang tak henti-hentinya

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KIAN ini, Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.



Mojokerto

Nava Fadilla Febryanti

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1 Konsep Sectio Caesarea.....	4
1.2.2 Konsep Kecemasan.....	6
1.2.3 Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	11
1.2.4 Analisis Jurnal Terkait.....	13
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan nausea pada ibu hamil dengan emesis gravidarum.....	17
1.2.5.1 Pengkajian.....	17
1.2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	23
1.2.5.3 Rencana Keperawatan.....	23
1.2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	27
1.2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	27
1.3 Tujuan Penelitian.....	28
1.3.1 Tujuan Umum.....	28
1.3.2 Tujuan khusus.....	28
1.4 Manfaat Penulisan.....	29
1.4.1 Bagi Pasien.....	29
1.4.2 bagi rumah sakit.....	29
1.4.3 Bagi Institusi Kesehatan.....	29

BAB II GAMBARAN KASUS	33
2.1 Asuhan Keperawatan	33
2.1.1 Pengkajian.....	33
2.1.2 Diagnosa Keperawatan	43
2.1.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	43
2.1.4 Implementasi Keperawatan.....	48
2.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB III PEMBAHASAN.....	59
3.1 Analisis Pengkajian.....	59
3.2 Analisis Diagnosa Keperawatan	60
3.3 Analisis Intervensi Keperawatan	60
3.4 Analisis Implementasi Keperawatan.....	62
3.5 Analisis Evaluasi Keperawatan.....	63
3.6 Analisis Penerapan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Dengan Masalah Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi SC	64
3.7 Implikasi.....	65
3.8 Keterbatasan	66
BAB IV PENUTUP	67
4.1 Kesimpulan	67
4.2 Saran	68
4.2.1 Bagi Perawat.....	68
4.2.2 Bagi Pasien.....	68
4.2.3 Bagi Rumah Sakit	68
4.2.4 Bagi Instansi Pendidikan.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 <i>Evidence Based Nursing</i>	14
Tabel 1.2 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang Lalu	19
Tabel 1.3 Rencana Keperawatan	25
Tabel 2.1 Pengkajian Data Umum Klien	33
Tabel 2.2 Riwayat Kesehatan	34
Tabel 2.3 Riwayat Obstetri	37
Tabel 2.4 Pengkajian 11 Pola Gordon.....	38
Tabel 2.5 Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 2.6 Pemeriksaan Laboratorium	43
Tabel 2.7 Terapi Medis Klien	44
Tabel 2.8 Analisa Data	44
Tabel 2.9 diagnosa keperawatan	46
Tabel 2.10 Rencana Tindakan Keperawatan.....	46
Tabel 2.11 Implementasi Keperawatan.....	52
Tabel 2.12 Evaluasi Keperawatan	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 2 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif	67
Lampiran 3 Lembar Bimbingan	72
Lampiran 4 Lembar Similaritas	74
Lampiran 5 Biodata Penulis	75



DAFTAR PUSTAKA

- Arikalang, F. D. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan di Indonesia, *11*(3), 283–292.
- Arisandy, W. (2024). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA HIPERTENSI DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, *16*(1), 268–278.
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea.
- Kristiani, A. D. (2023). FAKTOR-FAKTOR KECEMASAN PASIEN PRE OPERASII SECTIO CAESAREA DI INSTALASII KAMAR BEDAH RUMAH SAKIT SWASTA YOGYAKARTA. *Jurnal Kesehatan STIKES*, *11*.
- Kristianti, A. N. (2022). *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, *5*(2).
- Rahmawati, P. M. (2023). Terapi Relaksasi Otot Progresif.
- Rimadia, A., & Khoiriyah, K. (2023). Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Menerapkan Terapi Relaksasi Otot Progresif.
- Suciawati, D. D. E. (2021). HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN ISTRI PRE SECTIO CAESAREA DI. *Nusantara Hasana Journal*, *1*(2), 99–103.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- WHO. (2023). Kesehatan Masyarakat, 1–17.
- Widhyani, A. (2020). Terapi Relaksasi Otot Progresif.