



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HYPERTENSIVE  
HEART DISEASE (HHD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI  
PEMBERIAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUANG  
HCU MAWAR PINK RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**NOR HIDAYATI**

**NIM 202303090**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS MOJOKERTO**

**2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HYPERTENSIVE  
HEART DISEASE (HHD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI  
PEMBERIAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUANG  
HCU MAWAR PINK RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**NOR HIDAYATI**

**NIM 202303090**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS MOJOKERTO**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
Telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nor Hiadayati

NIM : 202303090

Tanda Tangan :



Tanggal : 23-08-2024



## HALAMAN PENGESAHAN

8/26/24, 10:50 PM

ubs-ppni.siakad.net/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL  
• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)  
• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :


Nama : NOR HIDAYATI  
NIM : 202303090  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 26 Agustus 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Hypertensive Heart Disease (HHD) dengan masalah Nyeri akut melalui pemberian intervensi teknik relaksasi Benson di Ruang HCU Mawar Pink RSUD R.T Notopuro Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)  
Penguji 1 : Ns. Ika Ainur Ro'fiah, M.Kep.,Sp.Kep.M.B (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 26 Agustus 2024  
Ka. Prodi Profesi Ners

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**  
NIK : 162.601.027

<https://ubs-ppni.siakad.net/siam/cetak-pengesahan.html>

1/2

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas reahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “ Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Hypertensive Heart Disease (HHD) dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian intervensi Teknik Relaksasi Benson di Ruang HCU Mawar Pink RSUD R.T Notopuro Sidoarjo ”. penulis karya ilmiah akhir ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. dr. Atok Irawan, Sp.P selaku Direktur RSUD R.T Notopuro Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.
2. Dr. Windu Satoso, S.Kp.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti Pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Rina Nur Hayati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Ko selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Arum Dwi Ningsih S.Kep.Ners., M.Kep selaku penguji 1 sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu menguji serta memberikan masukan kepada penulis
6. Ika Ainur Rofi'ah, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis

7. Seluruh staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Partisipasi yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 09 Agustus 2024

Nor Hidayati  
NIM: 202303090



## BIODATA PENULIS



Nama : Nor Hidayati  
Tempat, Tanggal Lahir : Lumajang, 15 Mei 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Dsn. Jombang, Desa Yosowilangun Lor, RT 24  
RW 06, Kec. Yosowilangun, Kabupaten Lumajang  
Agama : Islam  
Alamat Email : [nurn2594@gmail.com](mailto:nurn2594@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan

No.	Nama Sekolah	Tahun
1	TK RA Perwanida 03 Yosowilangun	2005-2007
2	SDN Kebonsari 01	2007-2014
3	SMPN 1 Yosowilangun	2014-2017
4	SMAN 1 Kunir	2017-2019
5	S1-Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	2019-2023
6	Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	2023-Sekarang

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASITUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
BIODATA PENULIS .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Konsep Teori .....	4
1.2.1 Konsep Hypertensive Heart Disease (HHD) .....	4
1.2.1.1 Definisi HHD .....	4
1.2.1.2 Etiologi .....	4
1.2.1.3 Menifestasi Klinis .....	7
1.2.1.4 Patofisiologi .....	7
1.2.1.5 Pathway .....	10
1.2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	11
1.2.1.7 Penatalaksanaan .....	11
1.2.2 Konsep Nyeri .....	13
1.2.2.1 Definisi Nyeri .....	13
1.2.2.2 Etiologi Nyeri .....	14
1.2.2.3 Klasifikasi Nyeri .....	14
1.2.2.4 Mekanisme Nyeri .....	16



1.2.2.5	Alat Ukur Skala Nyeri .....	17
1.2.3	Konsep Teknik Relaksasi Benson .....	19
1.2.3.1	Definisi .....	19
1.2.3.2	Manfaat .....	20
1.2.3.3	Komponen Dasar Terapi Relaksasi Benson .....	20
1.2.4	Teknik Relaksasi Benson.....	21
1.2.5	Pemberian Teknik Relaksasi Benson dalam Penurunan Intensitas Nyeri Akut .....	22
1.2.6	Peran Perawat dalam Manajemen Nyeri .....	22
1.2.7	Analisis Jurnal Penelitian Terkait .....	23
1.3	Konsep Asuhan Keperawatan .....	27
1.3.1	Pengkajian.....	27
1.3.1.1	Identitas Pasien dan Penanggung jawab .....	27
1.3.1.2	Riwayat Kesehatan .....	27
1.3.1.3	Pengkajian Persistem.....	28
1.3.2	Diagnosa Keperawatan .....	30
1.3.3	Rencana Keperawatan .....	32
1.3.4	Implementasi.....	33
1.3.5	Evaluasi .....	33
1.4	Rumusan Masalah.....	34
1.5	Tujuan .....	34
1.5.1	Tujuan Umum .....	34
1.5.2	Tujuan Khusus .....	34
1.6	Manfaat .....	35
1.6.1	Manfaat Aplikatif .....	35
1.6.2	Manfaat Keilmuan.....	35
BAB 2	.....	36
GAMBARAN KASUS KELOLAHAN UTAMA	.....	36
2.1	Pengkajian .....	36
2.1.1	Identitas pasien.....	36
2.1.2	Riwayat Penyakit.....	36
2.1.3	Pengkajian Persistem.....	37

2.2 Analisa Data .....	40
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	41
2.4 Intervensi .....	41
2.5 Implemtasi .....	42
2.6 Evaluasi .....	42
BAB 3 .....	43
PEMBAHASAN.....	43
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis .....	43
3.1.1 Pengkajian.....	43
3.1.2 Masalah Keperawatan.....	44
3.1.3 Intervensi.....	44
3.1.4 Implementasi .....	45
3.1.5 Evaluasi.....	47
3.2 Analisis Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Benson pada Pasien Hypertensive Heart Disease dengan Masalah Nyeri Akut.....	48
3.3 Implikasi Keperawatan .....	49
BAB 4 .....	51
PENUTUP.....	51
4.1 Kesimpulan.....	51
4.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Analisis PICO Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pengurangan Skala Nyeri Pada Pasien Hypertensive Heart Disease .....	23
Tabel 1.2	Analisis PICO Studi Kasus Penerapan Relaksasi Benson pada Pasien Jantung Hipertensi / HHD .....	24
Tabel 1.3	Analisis PICO Penerapan Relaksasi benson Terhadap pengurangan Nyeri pada pasien Hypertensive Heart disease .....	24
Tabel 1.4	Analisis PICO Penerapan Relaksasi benson Terhadap pengurangan Nyeri pada pasien Hypertensive Heart disease .....	25
Tabel 1.5	Analisis PICO Penerapan Relaksasi benson Terhadap pengurangan Nyeri pada pasien Hypertensive Heart disease .....	26



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway.....	10
Gambar 1.2 VAS (Visual Analoge Scale).....	18
Gambar 1.3 NRS (Numeric Rating Scale) .....	18
Gambar 1.4 WBS (Wong Baker Scale) .....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Implementasi Kelolaan Utama.....	53
Lampiran 1. 2 Evaluasi pasien kelolaan.....	59
Lampiran 1. 3 Hasil pemeriksaan EKG Tn. S (Pasien Kelolaan) .....	62
Lampiran 1. 4 MSCT Kepala pasien kelolaan .....	63
Lampiran 1. 5 Resume Kasus 1 .....	64
Lampiran 1. 6 Kasus resume 2 .....	66
Lampiran 1. 7 Lenbar Konsul.....	68
Lampiran 1. 8 Lembar Uji Similaritas .....	69
Lampiran 1. 9 SOP Terapi Relaksasi Benson .....	70



## DAFTAR PUSTAKA

- Carlson, J., & Dermer, S. B. (2016). World Health Organization hypertensive heart disease. *The SAGE Encyclopedia of Marriage, Family, and Couples Counseling*, 1–7. <https://doi.org/10.4135/9781483369532.n529>
- Farrar, G. R., & Zhang, H. (1990). PEDOMAN TATALAKSANA HIPERTENSI PADA PENYAKIT KARDIOVASKULAR. *Physical Review D*, 42(7), 2413. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- Fatimah, F., Derita, D., & Sulastri, M. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Jantung Hipertensi/HHD di ICU Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Palembang. *Journal of Safety and Health*, 1(2), 29–30.
- Febriyanti, F., Yusri, V., & Fridalni, N. (2021). THE EFFECT OF BENSON RELAXATION THERAPY ON SISTOLE BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION. *Menara Ilmu*, 15(1), 51–57. <https://doi.org/10.31869/mi.v15i1.2508>
- Hamasaki, H. (2020). Effects of Diaphragmatic Breathing on Health: A Narrative Review. *Medicines*, 7(10), 65. <https://doi.org/10.3390/medicines7100065>
- Hepi Nopita Sari. (2022). *PADA Tn . B DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DR . DORIS PALANGKA RAYA KEPERAWATAN TAHUN.*
- Jannah, M. I. F. T. A. H. U. L. (2014). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Hypertensive Heart Disease di RSUD Palembang. *Skr.*
- Li, X., Kuznetsova, T., Cauwenberghs, N., Wheeler, M., Maecker, H., Wu, J. C., Haddad, F., & Dai, H. (2017). Autoantibody profiling on a plasmonic nano-gold chip for the early detection of hypertensive. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 114(27), 7089–7094. <https://doi.org/10.1073/pnas.1621457114>
- Mansouri, A., Khosravi, A., Mehrabani-Zeinabad, K., Kopec, J. A., Adawi, K. I. I., Lui, M., Abdul Rahim, H. F., Anwar, W., Fadhil, I., Sulaiman, K., Bazargani, N., Saade, G., Farhan, H. A., AlMahmeed, W., Bokhari, S. S., Hassen, N., Alandejani, A., Shirani, S., Abdin, A., ... Sarrafzadegan, N. (2023). Trends in the burden and determinants of hypertensive heart disease

- in the Eastern Mediterranean region, 1990–2019: an analysis of the Global Burden of Disease Study 2019. *EClinicalMedicine*, 60(June), 102034.  
<https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2023.102034>
- Merangin. (2018). hypertensive heart disease dengan nyeri akut. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *E-CliniC*, 9(1), 96–103.  
<https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.31962>
- Ningrum, A. F. (2020). Penatalaksanaan Holistik Pada Pasien Hypertensive Heart Disease. In *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia* (Vol. 8, Issue 1, pp. 104–115). <https://doi.org/10.53366/jimki.v8i1.45>
- Rachmawati, A. S., Brahmantia, B., & Zakiah, E. S. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan skala nyeri Pada Pasien Hypertensive Heart Disease Berdasarkan: Literature Review. *Journal Of Nursing Practice and Science*, 1(1), 59–72. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/ipns>
- Rahman, Z., Pujiati, W., & Saribu, H. J. D. (2020). Pengaruh tehnik benson relaksasi terhadap intensitas nyeri pada pasien Hypertensive Heart Disease di RS-BLUD Kota Tanjung Pinang. *Jurnal Menara Medika*, 2(2), 128–138.
- Rodrigues, J. C. L., Rohan, S., Dastidar, A. G., Trickey, A., Szantho, G., Ratcliffe, L. E. K., Burchell, A. E., Hart, E. C., Bucciarelli-Ducci, C., Hamilton, M. C. K., Nightingale, A. K., Paton, J. F. R., Manghat, N. E., & MacIver, D. H. (2016). The Relationship Between Left Ventricular Wall Thickness, Myocardial Shortening, and Ejection Fraction in Hypertensive Heart Disease: Insights From Cardiac Magnetic Resonance Imaging. *Journal of Clinical Hypertension*, 18(11), 1119–1127. <https://doi.org/10.1111/jch.12849>
- Tackling, G., dan B., & M.B. (2022). *Hypertensive Heart Disease*. Pubmed.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539800/>
- Wiseva, K. O., Setiadi, A., & Suwantika, A. A. (2023). Pemantauan Terapi pada Pasien Angina Pektoris Tidak Stabil dan Penyakit Jantung Hipertensi di Salah Satu Rumah Sakit di Bandung. *Farmaka*, 21(2), 132–141.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad

Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

