

ABSTRAK

Nama : Nor Hidayati
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Hypertensive Heart Disease (HHD) dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian intervensi Teknik Relaksasi Benson di Ruang HCU Mawar Pink RSUD R.T Notopuro Sidoarjo
Pembimbing : Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep.,SP. Kep.M.B

Hypertensive Heart Disease merupakan respon terhadap peningkatan tekanan darah berkepanjangan yang menyebabkan berbagai perubahan pada struktur miokard. Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan analisis asuhan keperawatan pada pasien HHD dengan masalah nyeri akut melalui pemberian intervensi teknik relaksasi benson. Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada pasien dengan HHD di Ruang HCU Mawar Pink R.T Notopuro Sidoarjo dengan satu partisipan sebagai kelolaan utama dan dua partisipan sebagai pasien resume. Hasil studi kasus dengan analisis dengan menggunakan pengkajian persistem (Breath, Blood, Brain, Bladder, Bowel, Bone). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengkajian didapatkan nyeri dada sebelah kiri seperti tertimpa benda berat dengan skala nyeri 6 (sedang), diagnosis masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dengan intervensi terapeutik menggunakan teknik non-farmakologi teknik relaksasi benson, evaluasi keperawatan dilakukan selama tiga kali dua puluh empat jam didapatkan bahwa masalah keperawatan nyeri akut teratasi. Teknik relaksasi benson merupakan salah satu intervensi mandiri yang dilakukan oleh perawat. Relaksasi benson dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien HHD di Ruang HCU Mawar Pink.

Kata kunci: Nyeri akut, HHD, Teknik Relaksasi Benson

ABSTRACT

Name : Nor Hidayati
Study Program : Nurse Profession
Title : Analysis of Nursing Care in Hypertensive Heart Disease (HHD) Patients with Acute Pain Problems Through the Provision of Benson Relaxation Technique Intervention in the Mawar Pink HCU Room of RSUD R.T Notopuro Sidoarjo
Supervisor : Ns. Ika Ainur Rofi'ah, M.Kep., SP. Kep.M.B

Hypertensive Heart Disease is a response to a prolonged increase in blood pressure which causes various changes in myocardial structure. The aim of this case study is to analyze nursing care for HHD patients with acute pain problems through providing the Benson relaxation technique intervention. The research method used a case study conducted on patients with HHD in the Mawar Pink R.T Notopuro Sidoarjo HCU Room with one participant as the main management and two participants as resume patients. Case study results with analysis using system assessment (Breath, Blood, Brain, Bladder, Bowel, Bone). The results of the study showed that the assessment showed that left chest pain was like being hit by a heavy object with a pain scale of 6 (moderate), the diagnosis of acute pain nursing problems was related to physiological injuring agents. The intervention carried out was pain management with therapeutic intervention using non-pharmacological techniques, the Benson relaxation technique, nursing evaluations carried out three times twenty-four hours found that the acute pain nursing problem was resolved. The Benson relaxation technique is one of the independent interventions carried out by nurses. Benson relaxation can help reduce pain intensity in HHD patients in the Mawar Pink HCU Room..

Keywords: Acute pain, HHD, Benson Relaxation Technique

BINA SEHAT PPNI