



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HYPERTENSIVE
HEART DISEASE (HHD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI
PEMBERIAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUANG
HCU MAWAR PINK RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NOR HIDAYATI

NIM 202303090

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS MOJOKERTO**

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HYPERTENSIVE
HEART DISEASE (HHD) DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI
PEMBERIAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUANG
HCU MAWAR PINK RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

NOR HIDAYATI

NIM 202303090

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS MOJOKERTO**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ferdiansyah Perdana

NIM : 202303098

Tanda Tangan :



Tanggal : 05-09-2024



HALAMAN PENGESAHAN

ubs-ppni.siakad.net/siam/cetak-pengesahan.html

9/5/24, 1:40 PM



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : FERDIANSYAH PERDANA
NIM : 202303098
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 05 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis intervensi keperawatan relaksasi autogenik untuk mengurangi nyeri pada lansia hipertensi dikampung sentanan kota mojokerto"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji I : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 5 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Penerapan Rendam Kaki Jahe Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gout Arthritis”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Heri Triwibowo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dengan baik kepada saya
5. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada saya

Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 21 Agustus 2024

Ferdiansyah Perdana

BIODATA PENULIS



Nama : Ferdiansyah Perdana
Tempat, Tanggal Lahir : Mojokerto, 20 April 2001
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat Rumah : Sentanan Gang Buntu 1, no 9B Kota Mojokerto
Agama : Islam
Alamat Email : Vaprilia2011@gmail.com
Riwayat Pendidikan

No	Nama Sekolah	Tahun
1.	TK NU Muslimat 45 Kota Mojokerto	2005-2007
2.	SDN Sentanan Kota Mojokerto	2007-2014
3.	SMPN 7 Kota Mojokerto	2014-2017
4.	SMAN 3 Kota Mojokerto	2017-2019
5.	S1-Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	2019-2023
6.	Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	2023-Sekarang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
BIODATA PENULIS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tinjauan Teori	4
1.2.1 Definisi Lansia	4
1.2.2 Klasifikasi Lansia	4
1.2.3 Tipe Lansia	4
1.2.4 Perubahan Pada Lansia	5
1.2.5 Definisi Hipertensi	9
1.2.6 Klasifikasi Hipertensi	10
1.2.7 Faktor Resiko Hipertensi	11
1.2.8 Penatalaksanaan Non Farmakologi	14
1.2.9 Etiologi	16
1.2.10 Patofisiologi	17
1.2.11 Pathway	19
1.3 Definisi Relaksasi Autogenik	20
1.3.1 Definisi Relaksasi Autogenic	20
1.3.2 Manfaat Relaksasi Autogenic	20

1.3.3	Tujuan Relaksasi Autogenik.....	21
1.3.4	Cara Relaksasi Autogenik	22
1.4	Konsep Asuhan Keperawatan	23
1.5	Tujuan Penelitian.....	36
1.5.1	Tujuan Umum.....	36
1.5.2	Tujuan Khusus.....	36
BAB 2	GAMBARAN KASUS KELOLAHAN UTAMA.....	37
2.1	Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	37
2.1.1	Pengkajian	37
2.1.2	Analisa Data	59
2.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	62
2.1.4	Intervensi Keperawatan.....	62
2.1.5	Implementasi dan Evaluasi.....	63
BAB 3	PEMBAHASAN.....	72
3.1	Analisa Pengkajian.....	72
3.2	Diagnosa Keperawatan.....	75
3.3	Analisa Penerapan Intervensi Relaksasi Autogenik.....	76
3.4	Analisa Implementasi	78
3.5	Analisa Evaluasi Keperawatan.....	86
BAB 4	PENUTUP	89
4.1	Kesimpulan.....	89
4.2	Saran.....	89
4.2.1	Instansi penyedia layanan kesehatan	89
4.2.2	Bagi Lansia 1	90
4.2.3	Bagi Lansia 2	90
4.2.4	Bagi Lansia 3	90
4.2.5	Bagi Keluarga Lansia 1	90
4.2.6	Bagi Keluarga Lansia 2	90
4.2.7	Bagi Keluarga Lansia 3	90
4.2.8	Bagi perawat dalam kasus lansia 1 dan 2	91
4.2.9	Bagi perawat dalam kasus lansia 3	91

4.2.10 Bagi peneliti selanjutnya	91
DAFTAR PUSTAKA	92



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO – ISH.....	10
Tabel 1.2	Indeks Masa Tubuh (IMT).....	12
Tabel 1.3	<i>Indeks Barthel</i> (Kholifah, 2016).....	30
Tabel 1.4	Pemeriksaan MMSE.....	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway 19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi KIAN.....	94
Lampiran 2	Dokumentasi	95
Lampiran 3	Lembar Similaritas.....	96



DAFTAR PUSTAKA

- Ii, B. A. B. (2009). Universitas Indonesia Gambaran persepi..., Ben Fauzi Ramadhan, FKM UI, 2009 Universitas Indonesia. *Universitas Stuttgart, 1986*, 6–24.
- Ii, B. A. B., & Benson, T. R. (2010). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Krisma Prihatini, & Ns. Ainnur Rahmanti. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan, 1*(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>
- Retnowati, L., Andean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id, 13*(2), 20–30. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- Dewi, E. U., & Widari, N. P. (2017). Teknik relaksasi autogenik dan relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional dan Workshop Publikasi Ilmiah*.
- Retnowati, L., Andean, D., & Hidayah, N. (2021). PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KARANG WERDHA BISMA SUMBERPORONG KAB. MALANG. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO)*, 13(2), 20-30.
- Nurhidayati, I., Agustina, N. W., & Halimah, H. (2018). Pengaruh relaksasi autogenic terhadap insomnia pada penderita hipertensi di rsd bagas waras klaten. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 5*(3), 444-450.
- Setiawan, A. R., Dewi, N. R., & Ayubana, S. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda, 1*(1).
- Ekarini, N. L. P., Krisanty, P., & Suratun, S. (2018). Pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan dan perubahan tekanan darah pada pasien riwayat hipertensi. *JKEP, 3*(2), 108-118.
- Mardiono, S. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan Soedirman, 11*(3), 192-198.

- Kusuma, A. S. A., Kristiani, E., Kusuma, A. S., & Kristiani, E. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Scholar. Archive. Org*, 10(1).
- Wardani, D., & Adriani, P. (2022). Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(1), 7-12.
- Novitasari, D., & Wirakhmi, I. N. (2018). Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Relaksasi Autogenik Di Kelurahan Mersi Purwokerto. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(2), 104-113.
- Arif, M., Amalia, E., Sesrianty, V., Kartika, K., & Maidaliza, M. (2019). Pemberian Intervensi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 1(1), 35-39.
- Istianah, U., Hendarsih, S., & Sugeng, S. (2016). Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Esensial Di Panti Sosial Tresna Wredha Abiyoso Pakem Yogyakarta. *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)*, 12(2), 92-100.
- Ramadhan, F. R., Ludiana, L., & Immawati, I. (2023). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS METRO. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 260-267. Achjar, K. A. (2016). *Aplikasi Praktis Asuhan Keperawatan Keluarga*.