

ABSTRAK

Analisa Intervensi Keperawatan Relaksasi Autogenik Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Hipertensi Di Kampung Sentanan Kota Mojokerto

OLEH: Ferdiansyah Perdana

Relaksasi merupakan bentuk terapi yang berupa pemberian intruksi kepada seseorang dalam bentuk Autogenik gerakan yang tersusun secara sistematis untuk merilekskan pikiran dan anggota tubuh, hasil penelitian pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ilir Palembang tahun 2015'' yang dilakukan pada 50 (100%), terdapat perubahan tekanan darah sebanyak 36 orang (72,0%). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas terapi relaksasi Autogenik pada lansia hipertensi dalam menurunkan nyeri. Intervensi yang dilakukan adalah Relaksasi Autogenik merupakan salah satu intervensi keperawatan terapi non farmakologi yang berguna untuk menurunkan Tekanan Darah pada lansia hipertensi ,terapi relaksasi ini dilakukan selama 3 hari 1 kali dengan durasi 30 menit. Hasil dari karya ini menunjukkan terdapat adanya penurunan tekanan darah dan skala nyeri pada lansia namun tidak semua lansia mengalami penurunan dikarenakan perbedaan kepatuhan saat pelaksanaan terapi relaksasi Autogenik. Karya ilmiah ini diharapkan viii menjadi salah satu dasar untuk dijadikan panduan dalam pelaksanaan terapi relaksasi Autogenik untuk pasien lansia hipertensi dengan diagnose Nyeri akut

Kata kunci: Relaksasi Autogenik, Nyeri akut, Hipertensi, Lansia, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Analysis of Autogenic Relaxation Nursing Intervention to Reduce Pain in Hypertensive Elderly in Sentanan Village, Mojokerto City

BY: Ferdiansyah Perdana

Relaxation is a form of therapy in the form of giving instructions to a person in the form of Autogenic movements which are arranged systematically to relax the mind and body parts, the results of research on the influence of Autogenic Relaxation on Reducing Blood Pressure in Hypertensive Clients in the Ilir Palembang Health Center Working Area in 2015" which was carried out in 50 (100%), there were changes in blood pressure in 36 people (72.0%). The aim of this study was to determine the effectiveness of Autogenic relaxation therapy in hypertensive elderly in reducing pain. The intervention carried out is Autogenic Relaxation, which is a non-pharmacological therapeutic nursing intervention that is useful for lowering blood pressure in hypertensive elderly people. This relaxation therapy is carried out for 3 days once for 30 minutes. The results of this work show that there is a decrease in blood pressure and pain scale in the elderly, but not all elderly people experience a decrease due to differences in compliance when implementing Autogenic relaxation therapy. It is hoped that this scientific work will become a basis to serve as a guide in implementing Autogenic relaxation therapy for elderly hypertensive patients with a diagnosis of acute pain.

Keywords: Autogenic Relaxation, Acute pain, Hypertension, Elderly, Nursing Care

BINA SEHAT PPNI