

## Lampiran 1

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi DIII  
Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Nama : Anita Dewi Anggraeni

NIM : 201802013

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan mengadakan penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Masa Bersalin, Masa Nifas, Neonatus dan KB". Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan ibu menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon ibu untuk bersedia diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Identitas ibu dijamin keahliannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar laporan tugas akhir.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya,  
saya sampaikan terimakasih.

Mojoketo, 11 Februari 2021

Hormat saya,



Anita Dewi Anggraeni

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama

Alamat

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia\*)

Untuk berperan serta sebagai partisipan.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

\*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 11 Februari 2021

Saksi

Mahasiswa

Yang Membuat

Pernyataan



(Anita Dewi Anggraeni)

### Lampiran 3

Nomor Registrasi Ibu : .....  
Nomor Urut di Kohort Ibu : .....  
Tanggal menerima buku KIA : 3-8-2020  
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan: [Redacted]

Nama Ibu : [Redacted]  
Tempat/Tgl. Lahir : 25 th.  
Kehamilan ke : 3 Anak terakhir umur : 5 tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD (SMP) SMU/Akademi/Perguruan Tinggi\*  
Golongan Darah : .....  
Pekerjaan : IRT  
No. JKN / BPJS : .....

Nama Suami : [Redacted]  
Tempat/Tgl. Lahir : 39 th.  
Agama : Islam  
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi\*  
Golongan Darah : .....  
Pekerjaan : swasta

Alamat Rumah : Dsn. Wonorejo RT 2 RW 04.  
Kecamatan : Trowulan  
Kabupaten/Kota : Mojokerto  
No. Telp. yang bisa dihubungi : [Redacted]

Nama Anak : ..... L/P\*  
Tempat/Tgl. Lahir : .....  
Anak Ke : ..... dari ..... anak  
No. Akte Kelahiran: .....  
No. JKN / BPJS : .....

\* Lingkari yang sesuai



## Lampiran 4

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN  
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

**Ibu Bersalin dan Ibu Nifas** 09-02-2021 Pukul : 18.10

Tanggal persalinan : ..... Minggu  
Umur kehamilan : .....  
Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain .....  
Cara persalinan : Normal/Tindakan .....  
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/  
Lokhia berbau/lain-lain .....)/  
Meninggal\*

Keterangan tambahan : .....  
\* Lingkari yang sesuai

**Bayi Saat Lahir**

Anak ke : 2  
Berat Lahir : 2600 gram  
Panjang Badan : 46 cm  
Lingkar Kepala : ..... cm  
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan\*

**Kondisi bayi saat lahir\*\*:**

Segera menangis       Anggota gerak kebiruan  
 Menangis beberapa saat       Seluruh tubuh biru  
 Tidak menangis       Kelainan bawaan  
 Seluruh tubuh kemerahan       Meninggal

**Asuhan Bayi Baru Lahir\*\*:**

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi  
 Suntikan Vitamin K1  
 Salep mata antibiotika profilaksis  
 Imunisasi Hepatitis B

Keterangan tambahan: ..... Kotakan jenis .....

\* Lingkari yang sesuai  
\*\* Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

24



Lampiran 6

### CATATAN IMUNISASI ANAK

UMUR (BULAN)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12+****
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi												
Hepatitis B (< 24 jam)	9/2	8/1st	20/11/18										
BCG													
*Polio tetes 1													
*DPFH-Hib 1													
*Polio tetes 2													
** PCV 1													
*DPT-HB-Hib 2													
*Polio tetes 3													
** PCV 2													
*DPT-HB-Hib 3													
*Polio tetes 4													
Polio Suntik (IPV)													
Campak-Rubella													
**JE													
** PCV 3													

Umur (Bulan)	18	24
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi	
**** DPT-HB-Hib (lanjutan)		
***** Campak-Rubella (lanjutan)		

Jadwal tepat pemberian imunisasi rutin lengkap  
 Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi rutin lengkap  
 Waktu pemberian imunisasi bagi anak di atas 1 tahun yang belum lengkap  
 Waktu yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi rutin lengkap

## Lampiran 7

### PERSETUJUAN AKSEPTOR KB

*(Informed Consent)*

Kami yang bertandatangan dibawah ini :   
Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi setelah kami sepakati berdua suami-istri, bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi IUD

Mojokerto, 16 Maret 2021

Yang Memberi Penjelasan

Mahasiswa



(Anita Dewi Anggraeni)

Calon Peserta KB



Suami Calon Peserta KB

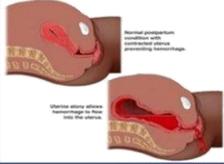




## Lampiran 9

### Akibat Kurangnya atau tidak Menjaga Personal Hygiene

1. Ibu Mudah Sakit
2. Ibu terlihat kotor/ kurang bersih
3. Bayi ibu sakit
4. Ibu kurang percaya diri
5. Ibu mengalami infeksi



## PENGERTIAN

Personal hygiene adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan diri dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis (Tarwoto, 2006)

### TUJUAN MELAKUKAN PERSONAL HYGIENE

1. Meningkatkan derajat kesehatan seseorang
2. Memelihara kebersihan diri seseorang
3. Memperbaiki personal hygiene yang kurang
4. Mencegah penyakit
5. Mencintakan keindahan diri yang akan rasa percaya diri

## PENGERTIAN

1. Pakaian  
Sebaiknya pakaian terbuat dari bahan yang mudah menyerap keringat karena produksi keringat menjadi banyak
2. Kebersihan rambut  
Cuci rambut dengan conditioner yang cukup, lalu menggunakan sisir yang lembut. Hindari penggunaan pengering rambut.
3. kebersihan kulit  
Usahakan mandi lebih sering dan jaga agar kulit tetap kering.
4. Kebersihan vulva dan sekitarnya

# SAP PERSONAL HYGIENE PADA IBU NIFAS

ANITA DEWI ANGGRAENI  
(201802013)



STIKES Bina Sehat PPN  
KOTA MOJOKERTO

## PERAWATAN BAYI BARU LAHIR



OLEH

ANITA DEWI ANGGRAENI  
201802028

DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO

### APA SAJA YANG PERLU DI PERHATIKAN DALAM PERAWATAN

ADA  
BEBERAPA



#### 1. Tali Pusat

Perawatan tali pusat harus hati-hati, karena mudah terkena infeksi. Jika tali pusat terkena air saat bayi dimandikan, keringkan dengan cotton buds atau kasa steril. Jangan bubuhi ramuan apa pun pada pangkal tali pusat.

#### 2. Mata Bayi

Basuh dengan menggunakan kapas steril yang dibasahi air matang. Selalu gunakan satu kapas steril untuk tiap mata. Usap dengan arah dari dalam ke luar.

#### 3. Kulit

Untuk mencegah munculnya biang keringat, atur temperatur ruangan/kamar bayi nyaman mungkin. Jangan sampai bayi kepanasan. Sirkulasi udara dalam kamar harus baik

#### 4. Kulit Kepala

Kerak kulit dapat dibersihkan menggunakan baby oil.

Caranya, diamkan baby oil di atas kerak kulit kira-kira sekitar 10-15 menit, lalu bersihkan dengan kapas atau cotton bud secara lembut, dilanjutkan dengan pencucian.

#### 5. Rambut

Cuci rambut bayi menggunakan shampo khusus bayi dua kali seminggu. Basahi rambutnya dengan semprotan halus atau basuh dengan tangan.

Tambahkan satu-dua tetes sampo dan gosok lembut sampai berbusa. Jangan sampai shampo mengenai mata. Basuh sampai bersih dengan tangan.





## TERIMAKASI



### 9. Kuku

Kuku sebaiknya dijaga kebersihannya dengan memotongnyanya secara berkala. Lakukan secara hati-hati, jangan sampai kulitnya ikut tergunting. Gunakan gunting kuku khusus bayi.

Untuk mencegah kuku-kuku bayi menggores bagian-bagian yang membahayakan, tutuplah dengan sarung tangan saat bayi sedang tak diawasi.

### 10. Pantat Bayi

usahakan pantat dalam kondisi kering dan bersih. Sebaiknya gunakan diaper cream setelah pantat benar-benar kering, baru kemudian pakaikan diaper atau popok.

Jika sudah terlanjur timbul iritasi, cara alami yang dapat dilakukan adalah membiarkan pantat terbuka saat berjemur di pagi hari dengan terkena sinar matahari pagi. Tengkurapkan bayi di pangkua, akan hilang dalam waktu 1-2 hari akan membaik.

### 6. Hidung

Jika bayi punya banyak lendir karena pilek dan mengganggu pernapasan, sedot keluar dengan cara dengan aspirator hidung bayi yang bersih. Tutup sebelah lubang hidung dengan jari, lalu isap sebelah lainnya. Lakukan secara bergantian.

### 7. Telinga

Ada pendapat bahwa cotton buds justru membuat kotoran masuk ke dalam liang telinga. Cara yang disarankan adalah meneteskan 1 tetes baby oil ke liang telinga, dan kotoran akan keluar dengan sendirinya beberapa hari kemudian. Sementara daun telinga dapat dibersihkan tiap kali memandikan bayi. Gunakan cotton buds atau kapas yang dibasahi air hangat. Lakukan secara lembut.

### 8. Mulut

Mulut bayi tak perlu perawatan khusus. Jika lidah putih karena endapan



### 6. Senggama Terputus.

Keuntungan :  Tidak memerlukan biaya.

### 7. Pantang berkala.

Dengan Sistem Kalender

Keuntungan : Cocok bagi wanita yang siklus haidnya teratur



### 8. Vasektomi / MOP.

Mengikat atau memotong saluran sperma.

Keuntungan :

- Teknik operasi yang sederhana
- Tidak mengganggu gairah seX

### 9. Tubektomi / MOW.

Mengikat atau memotong saluran tuba.

Keuntungan :

- Tetap mendapat haid.
- ASI tetap lancar



## Macam Macam KB

### 1. Pil KB

Keuntungannya :

- bila diminum secara teratur maka akan berhasil 100%
- dapat dilakukan sendiri
- tidak mengganggu senggama.
- Pemulihan kesuburan tinggi.

### 2. Susuk KB

Keuntungan :

- Biaya ringan, mudah terjangkau.
- Jangka waktu lama (4-5 tahun)

### 3. Suntikan KB

Keuntungan :

- Biasa diberikan pada ibu menyusui
- Biasa angka kegagalan rendah



## 4. IUD/BRKOR

Keuntungan :

- Pemasangan mudah.
- Kontrol ringan

## 5. Kondom

Keuntungan :

- Murah.
- Mudah didapat dan digunakan



## Keluarga Berencana



**Lampiran 10**

**Kunjungan I**

Hari/Tanggal :Kamis/11 Februari 2021



## Kunjungan II

Hari/Tanggal : Jumat / 12 Februari 2021



### Kunjungan III

Hari/Tanggal : Senin / 1 Maret 2021



## Kunjungan IV

Hari/Tanggal : Rabu / 24 Maret 2021



## Lampiran 11



**STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

### LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : ANITA DEWI ANGGRAENI  
 NIM : 2018020133  
 PEMBIMBING 1 : VERYUDHA EKA P, SST., M.Kes  
 JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "X" MASA  
 BERSALIN SAMPAI KB dan NEONATUS



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	20-10-2020	BAB I <ul style="list-style-type: none"> <li>Salah penulisan pada solusi</li> <li>Cek data ulang pada Solusi</li> </ul>	
2.	22-10-2020	BAB I <ul style="list-style-type: none"> <li>Solusi ditambahkan lagi program yang sudah jalan</li> </ul>	
3.	24-10-2020	BAB I <ul style="list-style-type: none"> <li>ACC BAB I</li> </ul> BAB II <ul style="list-style-type: none"> <li>Pada asuhan BBL dijelaskan lebih perinci</li> <li>Salah penulisan pada penatalaksanaan KB</li> </ul> BAB III <ul style="list-style-type: none"> <li>Subyek / Sasaran Asuhan penulisan laporan ditambahkan bersalin, Neonatu dan KB</li> <li>Kerangka asuhan menghilangkan garis putus-putus</li> <li>Jadwal diberi keterangan warna</li> </ul>	
4.	26-11-2020	BAB III <ul style="list-style-type: none"> <li>Waktu dimulai dari pengajuan proposal sampai siding LTA</li> </ul>	
5.	24-11-2020	BAB II <ul style="list-style-type: none"> <li>ACC BAB II</li> </ul> BAB III <ul style="list-style-type: none"> <li>Waktu dan tempat penelitian disesuaikan dengan panduan</li> </ul>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menghilangkan garis putus-putus pada kerangka asuhan</li> </ul>	
6.	30-11-2020	<p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salah penulisan pada patologis di kerangka asuhan</li> <li>• Dan ditambahkan rujukan</li> </ul>	
7.	18-12-2020	<p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masih ada yang belum di hilangkan garis putusnya pada kerangka kerja</li> </ul>	
8.	08-01-2021	<p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC BAB III</li> </ul>	



**STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

**LEMBAR BIMBINGAN LTA**

NAMA : ANITA DEWI ANGGRAENI  
NIM : 201802013  
PEMBIMBING 2 : HENI FRILASARI, SST., M.Kes  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "X" MASA  
BERSALIN SAMPAI KB dan NEONATUS



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	12 okt 2020	- masalah blm tampak ? - data penyebab Akci & AKB blm ada - fonologi blm jelas - perbaiki manfaat	
2.	16 okt 2020	- Cari masalah & frangkan di Introduction - Pronologi di cek ulang - jurnal penelitian Hg coe - segera Buat BAB II	
3.	23 okt 2020	- perbaiki penulisan pd folom - " pronologi BBLR - teori fauna Bahaya pd Ibu bersalin, Nifas & Neonatus - segera lengkapi konsep pendokumen tasian	
4.	17 nov 2020	- perbaiki penulisan - Bedakan Antara Penatalaksanaan & Pelaksanaan	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : ANITA DEWI ANGGRAENI  
NIM : 201802013  
PEMBIMBING 2 : HENI FRILASARI, SST., M.Kes  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "X" MASA  
BERSALIN SAMPAI KB dan NEONATUS



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
5.	27 Nop 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- penatalaksanaan kunjungan KB di Bedakan &amp; dijelaskan</li><li>- Bab 3</li><li>- Rancangan dijelaskan berapa kali kunjungan</li><li>- Sasaran harus jelas</li><li>- K. Asuhan diperbaiki cara penelaran &amp; alur</li></ul>	
6.	02 des 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Penulisan pd Bab III point rancangan di cek kembali</li><li>- waktu dijelaskan kapan</li><li>- R. Asuhan perhatian Aturnya</li><li>- Eoreksi penulisan</li><li>- pertimbangan jadwal kunjungan masa nifas &amp; KB.</li><li>- cek penulisan ikuti pedoman.</li></ul>	



**STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

**LEMBAR BIMBINGAN LTA**

NAMA : ANITA DEWI ANGGRAENI  
NIM : 201802013  
PEMBIMBING 2 : HENI FRILASARI, SST., M.Kes  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "X" MASA  
BERSALIN SAMPAI KB dan NEONATUS



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
7	15 Nov 2020	- lampiran portofolio cari yg terbaru - Cara baca u/ K Asuhan - lampiran Kf sesuaikan teori - lampiran partu KB & penapihan - Cek foto pengantar	Hf
8	22 Des 2020	- Acc proposal	



**STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

**LEMBAR BIMBINGAN LTA**

NAMA : ANITA DEWI ANGGRAENI  
NIM : 2018020133  
PEMBIMBING 1 : VERYUDHA EKA P, SST., M.Kes  
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "X" MASA  
NIFAS SAMPAI KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	28-04-2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pada pemeriksaan payudara di perhatikan pengeluaran ASI</li><li>• Diperbaiki penatalaksanaan pada kunjungan nifas pertama</li><li>• Diperbaiki pemeriksaan abdomen pada kunjungan nifas ke 2</li><li>• Di tambah kan lebih lengkap pemeriksaan reflek bayi</li><li>• Buat bab 5-6</li></ul>	
2.	24-05-2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• Di perbaiki keluhan utama pada KB</li><li>• Dokumentasi di tempatkan di lampiran</li><li>• Pada bab V pada asuhan nifas disertai landasan teori yang mendukung pernyataan</li><li>• Di perbaiki pada Saran Bab IV</li></ul>	
3.	10-06-2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acc Bab 456</li><li>• Dilengkapi lampiran-lampiran mulai cover sampai belakang</li></ul>	
4.	29-06-2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acc naskah LTA</li><li>• Siapkan sidang</li></ul>	



**STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

**LEMBAR BIMBINGAN LTA**

NAMA : Anita Dewi Anggraeni  
NIM : 201802013  
PEMBIMBING 2 : Heni Frilasari, SST., M.Kes  
JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY "X" Asuhan  
Persalinan, Nifas, KB dan Neonatus



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	21 Mei 2021	- Perbaiki Hasil evaluasi - cek pd pmx fisik umum - Dokumentasi Kf - Tambahkan Etimologi disetiap Kf	Hf
2.	18 Juni 2021	- Perbaiki penatausahaan - Urutkan opini & Aplikasinya - Cek Saran - Lampiran cek pd privacy px	Hf.
3.	22 Juni '21	- Cek penulisan - Perbaiki opini	Hf
4.	25 Juni '21	- Cek lampiran - Cek kata pengantar - Siapkan Sidang	Hf

