

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan di UPT Puskesmas Mojosari Kab. Mojokerto pada bulan Maret 2021 dan pembahasan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil maka diambil kesimpulan sebagai berikut : Faktor ketidakteraturan konsumsi tablet Fe sebanyak 40 responden (57,1%), faktor paritas sebanyak 40 responden (57,1%), sedangkan faktor pengetahuan sebanyak 30 responden (42,9%), berdasarkan umur sebagian besar berumur < 20 tahun sebanyak 25 responden (35,7 %). berdasarkan tingkat pendidikan SD sebanyak 25 responden (35,7 %). Hal ini dikarenakan adanya ibu hamil yang relatif pengetahuan yang masih kurang. Selain itu anemia juga dipengaruhi oleh ketidakteraturan konsumsi tablet Fe dan paritas.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Tenaga Kesehatan**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan pada pasien Anemia dapat melakukan penyuluhan atau pemberian informasi kepada masyarakat ibu hamil tentang pencegahan sekunder (pola hidup sehat, banyak konsumsi yang kaya zat besi dan pengendalian faktor risiko) yang dapat dilakukan 70 responden secara langsung berupa konseling atau tidak langsung berupa media seperti iklan, poster dan brosur untuk

pendeteksi faktor resiko sejak dini dan memberikan edukasi yang tepat untuk menaggulangi resiko terjadinya Anemia.

### **5.2.2 Bagi Ibu Hamil**

Bagi responden dapat melakukan ANC secara rutin, mengonsumsi tablet Fe secara rutin, membiasakan diri mengonsumsi sayuran buah yang kaya zat besi dan pola hidup yang sehat dan menjaga stamina tubuh tetap baik.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut untuk menghubungkan semua faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil serta dapat menggunakan intervensi lain yang mampu mengurangi permasalahan anemia sehingga hasil penelitian dapat membantu dalam mengembangkan ilmu pengetahuan

