

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS MOJOSARI**



FERA KRISDIANTI

NIM: 201701123

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS MOJOSARI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

FERA KRISDIANTI

NIM: 201701123

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28 Juli 2021

Yang menyatakan

Fera krisdianti

201701123

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir

Progam

Judul : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Anemia pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Mojosari

Nama : Fera Krisdianti

Nim : 201701123

Pada Tanggal : 28 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK 162 601 021

Pembimbing II






Catur Prasastia LD, S.Kep. Ns., M.Kes.
NIK 162 601 097

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Progam Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : FERA KRISDIANTI
Nim 201701123
Judul : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada
Ibu Hamil di Puskesmas Mojosari
Pada Tanggal : 28 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji :	Tanda Tangan
Ketua : <u>Sri Sudarsih, S.Kep., M.Kes.</u>	()
Anggota : <u>Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes.</u>	()
Anggota : <u>Catur Prasastia LD, S.Kep. Ns., M.Kes.</u>	()

Mengetahui, Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep.
NIK. 162.601.036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul *“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Mojosari”* tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Proposal Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Indah Lestari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
4. Catur Prasastia LD, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
6. Kepala UPT Puskesmas Mojosari yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang akan mendatang.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 28 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Intansi Kesehatan	6
1.4.2 Manfaat Peneliti Selanjutnya.....	6
1.4.3 Manfaat Masyarakat	6
1.4.4 Manfaat Bagi Stikes Bina Sehat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan.....	7
2.1.3 Perubahan Psikologi dalam Kehamilan.....	12
2.1.4 Tanda Tanda dan Gejala Kehamilan	14
2.1.5 Perubahan Fisik pada Kehamilan	16
2.1.6 Mikronutrien dan Vitamin yang Diperlukan pada Kehamilan	17
2.2 Anemia pada Ibu Hamil	21
2.2.1 Definisi Anemia	21
2.2.2 Etiologi Anemia.....	22

2.2.3 Patofisiologi Anemia pada Kehamilan.....	23
2.2.4 Fisiologi Anemia pada Kehamilan.....	26
2.2.5 Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan.....	26
2.2.6 Manifestasi Klinik.....	27
2.2.7 Dampak Anemia dalam kehamilan.....	29
2.2.8 Pencegahan Anemia.....	30
2.2.9 Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada ibu hamil.....	31
2.3 Penelitian Terkait.....	40
2.4 Kerangka Teori.....	45
2.5 Kerangka Konsep.....	46
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	47
3.2.1 Populasi.....	47
3.2.2 Sampel.....	47
3.2.3 Sampling.....	48
3.3 Identifikasi Variabel penelitian.....	48
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	48
3.3.2 Definisi Operasional.....	49
3.4 Prosedur Penelitian.....	51
3.5 Pengumpulan Data.....	53
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	53
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.6 Pengolahan Data.....	54
3.6.1 Pemeriksaan Data (<i>Editing</i>).....	54
3.6.2 Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	54
3.6.3 <i>Skoring</i>	56
3.6.4 <i>Tabulating</i>	56
3.6.5 Analisa Data	57
3.7 Etika Penelitian.....	57
2.5.1 Menghormati Harkat dan Martabat Manusia (<i>Respect for Human</i>)	
2.5.2 Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek (<i>Respect for Private</i>	
2.5.3 <i>Confidentiality</i>) / <i>Anonymity</i> (Tanpa nama)	58

2.5.4 Menghormati Keadilan dan Inklusivitas (<i>Respect for Justice Inclusiveness</i>)	59
2.5.5 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan (<i>Balancing Harm and Benefits</i>).....	59
2.6 Keterbatasan.....	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil Penelitian	61
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
4.1.2 Data Khusus	62
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan	65
4.2.2 Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan tingkat umur	66
4.2.3 Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan tingkat pengetahuan.....	68
4.2.4 Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan tingkat Keteraturan Tablet Fe.....	70
4.2.5 Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan tingkat Paritas	72
BAB 5 PENUTUP.....	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	74
5.2.1 Tenaga Kesehatan	74
5.2.2 Bagi Ibu Hamil.....	75
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Penelitian Terkait	40
Tabel 3 1 Definisi Operasional Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mojosari	49
Tabel 4 1 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan di UPT Puskesmas Mojosari Bulan Maret 2021	62
Tabel 4 2 Karakteristik responden berdasarkan Umur di UPT Puskesmas Mojosari	62
Tabel 4 3 Karakteristik responden berdasarkan Pengetahuan di UPT Puskesmas Mojosari Bulan Maret 2021	63
Tabel 4 4 Karakteristik responden berdasarkan Keteraturan Konsumsi Tablet Fe di UPT Puskesmas Mojosari Bulan Maret 2021	63
Tabel 4 5 Karakteristik responden berdasarkan Paritas di UPT Puskesmas	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil	45
Gambar 2 2 Kerangka Konsep tentang Faktor-faktor yang Berhubungan dengan kejadian Anemia pada ibu hamil.....	46
Gambar 3 1 Kerangka Kerja Tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Anemia pada ibu hamil di Puskesmas Mojosari.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengajuan Proposal	80
Lampiran 2. Lembar bimbingan Proposal Skripsi	81
Lampiran 3. Surat Pengantar ijin Studi Pendahuluan	87
Lampiran 4. Surat Penerimaan Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	90
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	91
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	93
Lampiran 9 hasil spss	98

Lampiran 10 Dokumentasi100

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, & Suharsimi. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bd. Yulizawati, Dr.Detty, I., Bd. Lusiana, E., Aldina , A. I., & Feni , A. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan . In Kesehatan .*
- Casanova R. (2019). *Beckmann and Ling's obstetrics and Gynecology*. Philadelphia Wolters Kluwer.
- Dharma. K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian Edisi Revisi . Jakarta Timur : Katalog Dalam Terbitan (KDT)*.
- Ertiana, D, & Astutik, R. Y. (2016). Adanya Anemia pada Kehamilan Trimester II dapat Mengakibatkan Tidak Normalnya Berat Badan Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo, Kabupaten Kediri. *Jurnal Sain Med*, 124-129.
- Farrer, Helen. (2001). *Maternity care*. Jakarta.
- Grober, U. (2013). *Mikro Nutrient Penyelesaian Metabolik Pencegahan dan Terapi*. Jakarta EGC.
- Kemenkes. (2018).
- Kemenkes RI. (2019).
- Kementrian Kesehatan RI. (2018).

- Kenneth J, L. (2015). *Williams Manual of Pregnancy Complications*. In L. I. Mandera, R. Dr Dion, C. N. Dr Kevin, R. Dr Rahmanu, & R. R. Dr Naina (Eds.). Jakarta.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ns. Yelmi, R. P., & Hastina, D. E. (2020). Asuhan Keperawatan Maternitas pada kasus komplikasi. In *kesehatan* (p. 10).
- Prawirohardjo S. (2016). In *Ilmu Kebidanan Edisi ke-4*. Jakarta PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Soh, K. L, Rahayu, E, Tohit, M, Japar, S, Geok, S. K, Binti, N, & Raman, R. A. (2015). Anemia Among Antenatal Mother. 6-11.
- Sulistioningsih. (2018). Kejadian Anemia pada Kadar Hemoglobin EGC.
- Yuliatin . (2018). Kehamilan jilid I. In *Buku Kedokteran EGC*. Jakarta.
- Yulizawati. (2017). In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Maternitas*.
- Utami, N. T., Astorina, N., & Dewanti, Y. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Petani Di Dusun Candi Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.
- Kejadian, F., Pada, A., & Hamil, I. B. U. (2017). *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH*, 1(3), 43–54.

Access, O. (2017). Hubungan Antara Umur , Gravida , Dan Status Bekerja Terhadap Resiko Kurang Energi Kronis (KEK) Dan Anemia Pada Ibu Hamil
Relationship Between Age , Gravida , And Working Status Against Chronic Energy Deficiency And Anemia In Pregnant Women, 72–79.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.72-79>

Akmila, G., Arifin, S., Hayatie, L., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., ... Mangkurat, U. L. (n.d.). HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KELAYAN TIMUR, 201–208.

Lapau, B., Dewi, O., & Masyarakat, M. K. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Siak Hulu I Dan III Tahun 2018, 9(2), 107–113.

Widyarni, A., Qoriati, N. I., Ttd, K., & Hamil, I. (2019). Analisis Faktor – Faktor Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Rawat Inap Mekarsari Analysis of Factors on The Event of Anemia in Pregnant Mothers in Mekarsari Health Care Center, 9, 225–230.

Di, T. I., Kerja, W., Cidahu, P., & Kuningan, K. (2020). 10.34305/jmc.v1i1.183, 1(1). <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i1.183>

Susanto, Y. P. (2018). Hubungan Umur Dan Paritas Terhadap Kejadian Anemia Di RSUD Syekh Yusuf Gowa, 2(2).

Jurnal Inovasi Penelitian. (2020), *1*(2).

Aspar, H. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia di
Puskesmas Batua Makassar Tahun, *1*(2)..

Ajar, B. (n.d.). *BUKU AJAR*.

