

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa Pijat oksitosin efektif dapat meningkatkan kelancaran ASI pada ibu menyusui diwilayah kerja Puskesmas Blooto Kota Mojokerto, karena Pijat Oksitosin mampu meningkatkan kenyamanan dan produksi ASI ibu nifas. Kelancaran pengeluaran ASI ini disebabkan karena peningkatan kenyamanan pada ibu yang secara otomatis akan merangsang keluarnya hormon oksitosin ini. Dan efek dari hormon oksitosin ini merangsang kelancaran ASI pada ibu menyusui sehingga secara otomatis ASI pun lancar.

1.2 Saran

1. Bagi Ibu

Diharapkan ibu menyusui mampu menerapkan semua prosedur pijat oksitosin dengan benar pada persalinan berikutnya agar dapat meningkatkan proses kelancaran ASI.

1. Bagi Perawat

- a. Diharapkan untuk dapat menerapkan pijat oksitosin sebagai alternatif untuk membantu meningkatkan kelancaran ASI
- b. Memberikan edukasi dan metode

pembelajaran

dengan

mengajarkan SOP

pijat oksitosin

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dapat menjadi referensi dan acuan tentang penelitian keperawatan yang sesuai dengan evidence based terutama dalam pemberian pijat oksitosin terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

diharapkan melakukan penelitian dengan lembar observasi yang dilakukan pada ibu menyusui sebagai bahan dasar acuan/referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya sehubungan dengan Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui.